

# Les Équipes Notre-Dame : mariage, chemin de sainteté

Dans la paroisse, des couples se retrouvent régulièrement dans le cadre d'un mouvement fondé en 1938, les Équipes Notre-Dame. Adélaïde et Bertrand, membres d'une équipe, nous présentent ce mouvement.

**L**es Équipes Notre-Dame sont nées de la profonde conviction de son fondateur, le père Henri Caffarel (1903-1996) : les couples sont faits pour le bonheur. Le mariage en est un chemin, car l'amour qu'on y reçoit et l'amour qu'on y donne sont source de bonheur. L'amour humain est pour lui, fondamentalement, un chemin d'accession à Dieu, par Jésus-Christ. C'est donc à l'initiative du père Caffarel que naissent dans les années 1930, les Équipes Notre-Dame, souvent appelées les END.

Le but des END est d'aider les couples à découvrir la richesse de leur sacrement du mariage et à vivre la spiritualité conjugale conformément aux exigences de l'Évangile, avec l'aide mutuelle des autres membres de l'équipe. L'objectif commun est donc de tendre vers la sainteté en couple.

Les END ont été placées sous le patronage de Notre-Dame, car Marie est l'exemple parfait de la disponibilité et de la soumission à la volonté de Dieu. L'équipe est accompagnée par un prêtre (ou une religieuse), que l'on appelle le conseiller spirituel. Sa présence et sa participation active assurent la présence du Christ. Les équipes sont composées d'au moins quatre couples et d'un conseiller spirituel. Chaque équipe est en relation avec les autres grâce à un couple de liaison. Nous avons deux END à Saint-Julien.

Pour faire partie d'une équipe, il faut remplir deux conditions :

- Être unis par le sacrement du mariage.
- Avoir le désir de progresser spirituellement en couple et avec le soutien de l'équipe.

*« Aider les couples à découvrir  
la richesse de leur sacrement du mariage. »*

Les réunions ont lieu autour d'un repas qui débute par une mise en commun des événements marquants du mois écoulé. Elles se poursuivent par une prière, puis par un partage sur les points concrets d'effort : prière conjugale, écoute de la Parole, oraison, retraite annuelle, devoir de s'asseoir (prendre un temps mensuel pour être attentif à l'autre), règle de vie. La réunion s'achève par une discussion sur le thème de réflexion choisi en début d'année pour nourrir les échanges. Les points concrets d'effort permettent d'avancer pas à pas. Ils sont une des caractéristiques essentielles du mouvement. Ils sont concrets donc tangibles et quotidiens. Ce sont des efforts mais chacun est en chemin et avance à son rythme.

Autour de vous, deux équipes (Saint-Julien 1 et Saint-Julien 2) cheminent vers le Christ. Nous nous réunissons chaque mois et grandissons ensemble dans notre sacrement de mariage. Si ce chemin vous attire, vous êtes évidemment les bienvenus !

**Adélaïde et Bertrand**

▼ 13<sup>e</sup> rassemblement international des END à Turin, juillet 2024.



▲ Membres des END  
de la paroisse.

