

## *Evangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (5, 13-16)* *« Vous êtes la lumière du monde »*

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

oooooooooooooooooooo

### *Prière pour ce dimanche de la santé :*

*Seigneur Jésus,*

*la lumière de ton amour a été déposée en moi  
au jour de mon baptême.*

*J'en suis émerveillée mais je la sais petite, fragile,  
tremblante en moi...*

*Et pourtant forte puisqu'elle vient de Toi.*

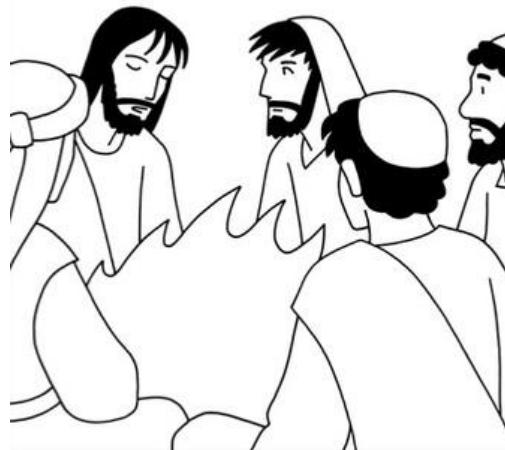
*Donne-moi de la laisser briller,  
permets que d'autres viennent s'y réchauffer,  
que par elle, aux heures sombres, ils trouvent un chemin.*

*Et mets sur ma route des compagnons dans la lumière  
qui me réchauffera et me réconfortera si besoin.*

*Fais que jamais ta lumière ne s'éteigne en moi.*

*Amen*

*Chantal Lavoillotte*



« Vous êtes la lumière du monde... »

Matthieu (5, 14)

## À propos de l'évangile de ce dimanche.

### ... sel et lumière ...

Tout de suite après les Béatitudes, Jésus invite ses disciples à être « **le sel de la terre** » et « **la lumière du monde** ». À première vue, ces expressions peuvent nous surprendre. Que signifient ces deux symboles qu'emploie Jésus dans l'évangile d'aujourd'hui ?

« **Vous êtes le sel de la terre** ». Au temps de Jésus, le sel servait à fertiliser la terre, comme un engrais, pour que les récoltes soient

meilleures. Il était aussi utilisé pour la conservation des aliments. Mais le rôle principal du sel est de donner du goût : sans sel, tout est fade. Le Christ nous invite donc à donner du goût à notre vie et apporter un peu de chaleur, de fraternité et d'amour là où nous sommes. Il ne suffit pas de prier et de ne pas faire de mal pour répondre à l'invitation du Christ, il faut « *faire la volonté de son Père* ».

En plus d'ajouter de la saveur à la vie, la mission du peuple de Dieu est aussi de faire briller un peu de lumière dans notre monde, symbolisée par la chandelle que nous avons reçue à notre baptême. Sans lumière, il n'y a pas de couleur, pas de beauté, pas de vie. Jésus vivait dans une société préscientifique qui ignorait beaucoup de choses, mais il était plus proche que nous de la nature. Nous savons aujourd'hui que la lumière est une source essentielle à la vie.

« **Il faut que votre lumière brille** ». Jésus veut que les chrétiens soient des fils et des filles de lumière dans un monde souvent rempli d'obscurité. « *Une ville située sur une montagne ne peut être cachée* ». Tenir notre flamme allumée devient donc une conquête journalière. Si elle s'éteint, nous pouvons la rallumer à la flamme du Christ, symbolisé dans nos églises par le cierge pascal. Notre foi sert donc à donner de la saveur à la vie et apporte un peu de lumière et de chaleur aux ténèbres autour de nous. Nous avons besoin de ces deux éléments essentiels car « *l'homme ne vit pas seulement de pain* »... (Mt 4, 4). Si le chrétien n'est plus du sel pour un monde souvent fade et sans saveur, s'il n'est pas une petite lumière pour éclairer les ténèbres, il ne sert à rien. À ceux et celles qui s'affadissent, aux chrétiens qui deviennent incolore, inodore, sans saveur, Jésus dit : « *si vous voulez donner du goût et de la lumière à votre monde, vous devez être un peu différents de lui* ».

Le Christ nous invite à reconnaître ce que nous sommes : la saveur et la lumière du Royaume, et à agir en conséquence. Il nous faut éviter de devenir des chrétiens insignifiants : « *Tu n'es ni chaud ni froid. Si seulement tu étais chaud ou froid. Mais parce que tu es tiède, je te vomirai de ma bouche* » (Apocalypse 3, 15-16).

**Le Christ ne nous demande pas de changer le monde, mais de lui donner un peu de saveur, un peu de chaleur et de lumière.**

## ANNONCES

**Préparation liturgique** : Mardi 10 février 2026 à la maison paroissiale, préparation liturgique à 20 h 00 pour les 21 et 22 février, une équipe d'Eteaux, l'équipe n°4 de La Roche et l'animateur du couvent.

**Préparation baptême** : Rencontre pour les parents désireux de faire baptiser leur(s) enfant(s) dans les semaines à venir, mercredi 11 février à 20 h 30 à la maison paroissiale.

**Les P'tits Dîners** sont de retour, vous pouvez vous inscrire à l'accueil de la maison paroissiale. Le principe : rencontrer de nouvelles personnes autour d'un dîner ou d'un déjeuner (au choix). Un tirage au sort aura lieu pour savoir avec qui vous vous retrouverez. Un moment convivial, joyeux, pour faire grandir les liens entre nous. N'hésitez à vous inscrire !!

**Secours Catholique** : La vente de bougies de Noël a rapporté la somme de 1874 €. L'équipe du Secours Catholique de La Roche sur Foron vous remercie chaleureusement.

**Père Boniface** : Le père Boniface sera parmi nous à partir de mi-juillet jusqu'à environ mi-août, afin de l'aider à payer son billet d'avion, une cagnotte est ouverte à la maison paroissiale. Merci pour lui. Le prix du billet est environ de 1000 € A/R.

## NOS PEINES

Cette semaine nous avons célébré les funérailles de :

- Marc ROUSSEL lundi 2 février en l'église de La Roche, messe d'accompagnement dimanche 8 février à 10 h en l'église de La Roche.
- Ghislaine BOISIER lundi 2 février en l'église de La Roche, messe d'accompagnement dimanche 8 février à 10 h en l'église de La Roche.
- Suzanne MARMOUX mercredi 4 février en l'église d'Amancy, messe d'accompagnement samedi 28 février à 18 h en l'église d'Amancy.



## INTENTIONS DE MESSE

<i>Messes en semaine :</i>	<i>Mardi, Mercredi, Vendredi</i>	<i>8 h 30 Église de La Roche sur Foron</i>
	<i>Jeudi</i>	<i>8 h 30 Chapelle du Couvent</i>
	<i>Mardi au Vendredi</i>	<i>18 h 00 Sanctuaire Bénite Fontaine</i>
	<i>Samedi</i>	<i>09 h 00 Sanctuaire Bénite Fontaine</i>

 *Sanctuaire de la Bénite Fontaine : Pas de messe en semaine du 10 au 14 février.*

### Samedi 14 février 2026

Eglise de Saint Laurent      18 h 00

Messe d'accompagnement de Marcel BOUILLET ;

Eliane et Edmond VEUGLE, leurs parents et amis défunts ; Serge VIOLET et les défunts de la famille ; Louis MAULET ; Eliane GRAF ; Gilbert BERCHET ; André REY et les défunts de la famille ; Antonio PAROLINI ;

### Dimanche 15 février 2026

Chapelle du couvent      08 h 30

Rose VERDEL ; Théophile ZINSOU ; Soeur Bernadette REMILLON ; Soeur Michèle BOURDENET et pour les victimes de Cran Montana ;

Église de La Roche sur Foron      10 h 00

Anaïs et Firmin BOUVARD ; Irène et Félie BOUVARD ; Irène et Adrien METRAL ; Bernard VIDONNE et parents défunts ; Raymonde et Bernard DUFRENE ; Madeleine et Jean DELUERMOZ ; Jeanne BAUD, Marie BERCHET et les défunts de la famille ; Michel ROCH et les défunts de la famille Léon ROCH, VATTOUX ; Marcelle BRICO et les défunts des familles BRICO et BREHON ; Pour une malade ; Anne-Marie MASSON ; Denise ROGUET ; Annie et Edgard CHEVALLAY ;

Sanctuaire de la Bénite Fontaine      10 h 45

### Célébration du mercredi des Cendres :



- Mercredi 18 février à 15 h au couvent - La Roche sur Foron
- Mercredi 18 février à 20 h en l'église d'Evires