

## VIVRE LE CARÊME AUTREMENT ?

Et si cette année, vous viviez le Carême autrement, en découvrant les richesses spirituelles de l'oraison ? Les Équipes Notre Dame invitent tous ceux qui le souhaitent à un parcours spirituel et fraternel d'apprentissage de l'oraison, pendant ce temps central pour les catholiques.

Un parcours en cinq rencontres les mercredis :

>> **8 mars**

maison paroissiale,  
46 rue de Champ Guarguan,  
74370 Pringy

>> **15 mars**

salle paroissiale, place Claudius Luiset,  
74330 Sillingy

>> **22 mars** Pringy

>> **29 mars** Sillingy

>> **5 avril** Pringy

**Horaires 20h15 – 22h**

**S'INCRIRE**



**CONTACT : 06 78 34 89 09**

“ **Comme les oiseaux,  
où qu'ils volent,  
rencontrent toujours l'air,  
ainsi,  
où que nous soyons,  
nous trouvons Dieu présent  
quand on prend le vol de  
l'oraison.** ”

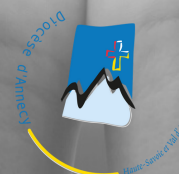
**Saint François de Sales**

Réalisation SEDICOM 74 - février 2023

  
**L'ORAISON  
PRIÈRE INTÉRIEURE**



Equipes Notre-Dame





## L'ORAISON, C'EST POUR QUI ?

Quelle que soit votre relation à Dieu, que vous soyez baptisé ou non baptisé, familier du Seigneur ou non, ce parcours s'adresse à vous si vous avez le désir d'approfondir chaque jour dans la prière votre rencontre avec le Christ qui nous mène vers le Père, dans l'Esprit.

Il est fondé sur l'expérience du Père Henri Caffarel, véritable maître à prier, qui a repris les enseignements de l'Église et des grands priants dans une pédagogie de l'oraison pour tous.

“

Mais toi, quand tu pries,  
retire-toi dans ta pièce  
la plus retirée, ferme la porte,  
et prie ton Père qui est  
présent dans le secret ;  
ton Père qui voit  
dans le secret te le rendra.

Mt 6,6

”

## L'ORAISON, C'EST QUOI ?

« Plus de gens qu'on ne le croit seraient capables de faire oraison, mais personne ne leur a appris. Or, sans cette intériorité, les baptisés s'essouffent, leur action devient cymbale sonore, et même leur pratique religieuse, quand elle existe, se dessèche »

**St Jean-Paul II.**

« Il existe bien d'autres formes de prière, chacune ayant sa place et sa fonction. En tête... la messe... La prière collective, parlée ou chantée, inventant son style comme on la trouve dans beaucoup de groupes de prière. La prière personnelle improvisant son expression ou utilisant les formules traditionnelles ...

L'oraison s'apparente à ces différentes formes de prière, mais elle n'en a pas moins un caractère propre. Elle est prière individuelle, intérieure, prolongée. Elle va d'abord à Dieu pour Dieu. Elle recherche la présence et la connaissance de Dieu, elle s'ouvre à son action et à son amour, elle aspire à la communion avec lui. L'oraison, comme toute relation d'amour de personne à personne, est une réalité à la fois simple et complexe, à la portée de tous. »

**Père Henri Caffarel**