



# Addiction et Spiritualité

Un chemin  
d'épreuves  
et  
d'Espérance.

11 mars 2023

## Au programme :

9h00 Accueil - Café

**9h30** Présentation du thème – extrait d’une parabole et une chanson

10h00-12h00 **Intervention interactive de l’APRETO :**

*Un médecin addictologue et un éducateur proposent une information au niveau du traitement des différentes addictions, sur le déni et le mécanisme d'entrée et d'installation de la dépendance...*

12h15-13h30 Repas

13h30-14h30 **Intervention interactive de l’APRETO (suite):**

*La ‘RdR’ Réduction des Risques et l’accompagnement.*

*Comment garder l’Espérance dans les situations de « bas seuils »*

14h30-15h45 **Témoignages de pairs aidants** : Jean-Marc, Philippe, Gérard, Hélène, Henri, Xavier... suivis d’un partage en petits groupes.

15h45-16h00 **Les pépites de Marie-Andrée et Lucien :**

*Les chemins spirituels de vie, de mort et de résurrection où le Christ est présent, sans toujours s’en apercevoir.*

16h00-16h30 **Temps spirituel** (poèmes, prières, musiques)

## Qu'appelons-nous: 'Besoins Spirituels' ?

- **Spiritus**<sub>latin</sub> / **Pneuma**<sub>grec</sub> / **Rouah**<sub>hébreux</sub>  
Souffle / Respiration / Souffle de Vie

L'air qui circule pour:

- nous faire vivre,
- nous propulser, nous animer (anima - âme)



- Qu'est ce qui m'anime, qui me pousse, qui m' « énergise » ?
- D'où je viens? Quel est mon itinéraire? A quoi suis-je appelé?
- **Quel est le sens de ma vie:** avant, maintenant et après...
- Qu'est ce qu'il y a après la mort ? *Appel à une Transcendance...*

**Toute femme, tout homme a des BESOINS SPIRITUELS,  
une « CROYANCE » religieuse ou non religieuse.**

# *Le fils prodigue*

VidéossurlaBible.org



Graine d'Ortie

Alcoolique Toxicomane





Dr Chantal LATTARD  
Maxym GRIMONPREZ



# Bon Appétit



# Sevré

par Jean-Baptiste Kalifa

Quand je serai sevré je pourrai me détendre  
Quand je serai sevré je pourrai me reprendre  
Quand je serai sevré je relèverai la tête  
pour embrasser la vie pour qu'elle devienne fête

Quand je serai sevré je retrouverai mon sourire  
Quand je serai sevré je retrouverai le désir  
Quand je serai sevré j'irai compter fleurette  
aux filles dans les parcs, aux filles sans cigarette

Mais en attendant j'ouvre des paquets  
en attendant moi je mâche et je me tais

Quand je serai sevré je n'aurai plus  
besoin de boire

Quand je serai sevré juste besoin d'y croire  
Quand je serai sevré je mettrai de l'amour  
sur mes blessures d'enfance et j'ai rien faire un tour



Quand je serai sevré je continuerai les prières  
Quand je serai sevré je remercierai la lumière  
Quand je serai sevré mon but sera d'aider  
je partagerai mes déboires et je donnerai de l'espoir

Mais maintenant que je n'ai plus, plus mon bouclier  
maintenant je marche nu, nu dans les soirées

Quand je serai sevré j'arrêterai de me remplir  
Quand je serai sevré je changerai de loisir  
Quand je serai sevré j'aurais enfin compris  
qu'il faut continuer de dynamiser sa vie

Quand je serai sevré je retrouverai mes rêves  
Quand je serai sevré je retrouverai la sève  
Quand je serai sevré tout pourra refleurir  
pour un nouveau départ pour un nouvel avenir

Mais en attendant je vais sur les réseaux  
en attendant moi je regarde les animaux

Quand je serai sevré ....



( Suite )

# *Le Temps Des Témoignages*

Philippe et Gérard AA

Henri AA

Jean-Marc VL

Hélène (mère)

Xavier (ou un de l'équipe) NA

*Les Dépites  
de  
Marie-Andrée et Lucien*

***Les chemins spirituels de vie, de mort et de résurrection  
où le Christ est présent, sans toujours s'en apercevoir***





*Temps  
Spirituel*



# Tu es comme le vent

## **Esprit de Dieu,**

tu es comme le vent  
qui porta haut, les ailes de l'oiseau...

*Tu nous ouvres un passage  
pour que nos yeux contemplent des paysages nouveaux.*

## **Force bousculante,**

tu viens mettre au large nos pensées étroites.  
Tu renverses des montagnes d'obstacles.  
Tu t'engouffres dans la profondeur de nos tristesses  
pour en faire surgir l'éclatante espérance.

## **Esprit de liberté,**

tu nous livres aux combats de la vie difficile,  
pour que tous les hommes arrivent à penser  
qu'il est bon d'exister !

*Tu deviens notre envol, tu nous donnes courage.*



## **Esprit de l'aventure,**

tu es notre chance de vie éternelle.  
Tu nous invites à prendre des risques  
lorsque nous restons assis au milieu des ténèbres.

*C'est toi qui nous mets debout, tu donnes le signal du jour.*

**Viens Esprit de vie,** souffle de notre terre,  
apporte-lui ce renouveau  
qui la fera toujours se transformer et resplendir.

*N'est-elle pas énergie, perpétuelle devenir ?*

## EVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON SAINT MARC (2,1-12)

Quelques jours plus tard, Jésus revint à Capharnaüm, et l'on apprit qu'il était à la maison. Tant de monde s'y rassembla qu'il n'y avait plus de place, pas même devant la porte, et il leur annonçait la Parole.

Arrivent des gens qui lui amènent un paralysé, porté par quatre hommes. Comme ils ne peuvent l'approcher à cause de la foule, ils découvrent le toit au-dessus de lui, ils font une ouverture, et descendent le brancard sur lequel était couché le paralysé.

Voyant leur foi, Jésus dit au paralysé : « *Mon enfant, tes péchés sont pardonnés.* »

Or, il y avait quelques scribes, assis là, qui raisonnaient en eux-mêmes :

« Pourquoi celui-là parle-t-il ainsi ? Il blasphème. Qui donc peut pardonner les péchés, sinon Dieu seul ? »

Percevant aussitôt dans son esprit les raisonnements qu'ils se faisaient, Jésus leur dit : « Pourquoi tenez-vous de tels raisonnements ?

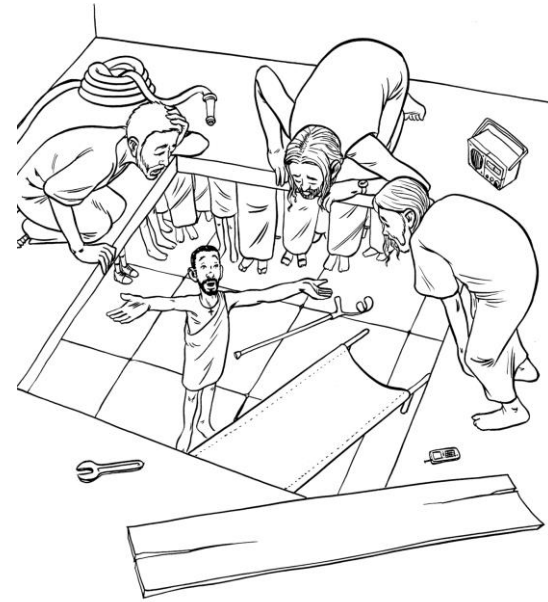
Qu'est-ce qui est le plus facile ? Dire à ce paralysé : "*Tes péchés sont pardonnés*", ou bien lui dire : "*Lève-toi, prends ton brancard et marche*" ?

Eh bien ! Pour que vous sachiez que le Fils de l'homme a autorité pour pardonner les péchés sur la terre... – Jésus s'adressa au paralysé –

*je te le dis, lève-toi, prends ton brancard, et rentre dans ta maison.* »

Il se leva, prit aussitôt son brancard, et sortit devant tout le monde.

Tous étaient frappés de stupeur et rendaient gloire à Dieu, en disant : « Nous n'avons jamais rien vu de pareil. »





*Les 3 mots  
du  
père Jean-Claude Sancey*

# DEMAIN

Chanson de Carla Bruni et Gims

Tu sais, c'est clair,  
c'est comme une pluie d'étoiles  
Je sais, la nuit, quand la lune se dévoile  
Que mon cœur n'est pas fait de glace  
Dans mon cœur

Souvent mes rêves m'animent  
et me donnent de l'espoir  
Je veux aller jusqu'au bout de l'histoire  
Moi, j'ai envie d'y croire  
Dans mon cœur

**Tout est devenu clair le jour  
où tu m'as pris la main  
Montré le chemin  
Alors j'ai regardé l'univers me sourire  
Me dire que tout ira mieux demain,  
Demain**

La vie, l'espoir, l'inquiétude qui frappe au hasard  
La peur de me retrouver dans le noir  
Moi, j'ai envie d'y croire  
Dans mon cœur

Je serai, je serai là si tu tombes  
Je serai, je serai là pour t'attendre  
Je serai, je serai là si tu tombes  
Je serai là pour t'attendre









**Notre Père,  
qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont  
offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.**



**DEBOUT !**

NOUS VOULONS VIVRE DEBOUT  
AVEC TOUS CEUX QUI NE PEUVENT PLUS MARCHER.

**VIVANTS !**

NOUS VOULONS RESTER VIVANTS  
AVEC TOUS CEUX QUI N'ONT RIEN A ESPÉRER.

. Pour bâtir un Royaume d'amour et de tendresse  
Nous entendrons le cri de toutes les détresses  
Solidaires, nous sommes solidaires !

. Pour franchir les déserts et les murs de silence  
Nous prendrons la parole contre l'indifférence  
Solidaires, nous sommes solidaires !

. Pour libérer nos frères du joug de l'esclavage  
Nous briserons les chaînes qui ferment les passages  
Solidaires, nous sommes solidaires !



**DEBOUT !**  
nous voulons  
**Vivre Debout**

