

---

## ***Les vacances : un temps d'arrêt***

---

Oui, arrête-toi, tu ne l'as pas volé.  
Tu ne peux vivre sans cesse dans la course et le bruit,  
dans les problèmes sans solution,  
dans les contraintes et les gestes répétés.  
Ne crois pas trop vite les marchands de soleil.  
Les vraies vacances ne se mesurent pas au nombre de kilomètres.  
Les vraies vacances,  
c'est comme de vrais amis,  
ça ne se vend pas, ça ne s'achète pas.  
On peut râler sous le soleil on peut chanter sous la pluie.  
Savoure les petits bonheurs, les grands coûtent trop cher.  
Apprends à t'aimer toi-même et  
entraîne-toi ainsi à aimer les autres.  
Cultive le sourire, la parole agréable,  
au-delà des petites guerres froides quotidiennes.  
La réussite du monde,  
c'est aussi la fraternité des personnes  
dans les rencontres soudaines et libres.

*A. Monnom*