

Café-Prière de Carême
24- 02-2026

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit

En route vers le Carême

La Route du Carême s'ouvre aujourd'hui pour nous. Nous sommes un peuple de pèlerins et l'Esprit qui conduit Jésus au désert nous demande de nous dépouiller de tout ce qui encombre notre marche vers le Passage du Seigneur. Le Christ nous a tracé le chemin, qu'Il demeure notre force et nous conduise à la JOIE pascale par le chemin de la Paix...

Chant

Seigneur, avec toi nous irons au désert, Et nous choisirons notre Dieu,
Poussés comme toi par l'Esprit **(bis)** Et nous fêterons notre Pâque au désert ;
Et nous mangerons la parole de Dieu, Nous vivrons le désert avec toi.

« Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu »

Écoutons l'évangile selon Saint Matthieu

Jésus, après son baptême, fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le démon. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : Ce n'est pas seulement de pain que l'homme doit vivre, mais de toute Parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Alors le démon l'emmène à la ville sainte, à Jérusalem, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus déclara : « Il est encore écrit : « Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

Le démon l'emmène encore sur une très haute montagne et lui fait voir tous les royaumes du monde avec leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si tu te prosternes pour m'adorer. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! Car il est écrit : c'est devant le Seigneur ton Dieu, que tu te prosterner, et c'est lui seul que tu adoreras. » Alors le démon le quitte. Voici que des anges s'approchèrent de lui, et ils le servaient.

L'évangile nous demande... me demande...

De prier pour nous mettre à l'écoute de l'Esprit Saint et de la PAROLE de Dieu.

PRIÈRE, PÉNITENCE, AUMÔNE, voilà les trois mots qui résument quelle doit être notre attitude pendant ces quarante jours qui sont un rappel des quarante jours de Jésus dans ce désert.

Tout homme a son désert, un temps de privation et de souffrance. Au sein de ce désert qui est unique pour chacun, il y a toujours lutte, une lutte que nous devons mener sans nous décourager et dont nous sortirons victorieux si nous prions l'Esprit Saint et prenons la Parole de Dieu pour notre boussole et notre arme puissante.

La tentation est une réalité, nous connaissons le remède !

Jésus-Christ nous indique l'importance de la prière pour résister à la tentation. Il a jeûné et prié pendant quarante jours et quarante nuits. Bien que la chair soit faible, l'esprit est fort. La foi est la réponse à nos tentations quotidiennes. Il nous faut la foi pour suivre le chemin de la patience afin de conquérir notre impatience, de l'humilité pour conquérir notre orgueil, de la charité pour conquérir notre égoïsme. Nous ne pouvons éviter l'épreuve de la tentation, mais comme le Christ, nous serons plus forts si nous nous armons de foi et de prière.

Prions ensemble

Seigneur ne nous soumets pas à la tentation ! Guide-nous plutôt sur les chemins de la justice, de l'amour et de paix durant ces jours de Carême. Donne-nous la grâce d'être fidèle à notre Dieu et Père dans les cieux. Donne-nous le courage d'accepter ce que nous sommes réellement là où nous devrions être.

Confions au Seigneur nos intentions personnelles...

Nous pouvons dire ensemble, **Notre Père qui es aux cieux....**

Prions la Vierge Marie, qu'elle nous aide à nous laisser conduire par l'Esprit-Saint. **Je vous salue Marie...**

Chant

Seigneur, nous irons au désert pour prier Et nous renaîtrons dans la joie,
Poussés comme toi par l'Esprit **(bis)** Et nous fêterons notre Pâque au désert
Et nous goûterons le silence de Dieu, Nous irons dans la force de Dieu.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit

Bon chemin de Carême !!

