

Café-prière de Carême
10 mars 2026

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit

Jésus se révèle sans cesse à nous

La femme de Samarie va progressivement changer de regard sur Jésus. Si elle commence par voir en lui l'homme en demande, car fatigué par la route, elle finira par découvrir en lui le Christ, le Messie attendu. Elle passe ainsi du Christ homme au Christ Dieu.

Chant

Vivons en enfants de lumière

Sur les chemins où l'Esprit nous conduit :

Que vive en nous le nom du Père !

L'heure est venue de grandir dans la foi !	L'heure est venue d'affermir votre cœur
Voici le temps de la faim, de la soif !	Voici le temps d'espérer le Seigneur !
Gardez confiance, ouvrez le livre.	Il est tout près, il vous appelle.
Voici le pain, voici l'eau vive.	Il vous promet la vie nouvelle.

« Donne-moi à boire »

Évangile selon saint Jean 4, 5-14

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions. La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.

Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ?

Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui

donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. »

Si tu savais le don de Dieu, dit Jésus à la Samaritaine et à chacun de nous qui sommes à l'écoute de cette **Parole** de Dieu aujourd'hui. Le don de Dieu, c'est un **amour** gratuit qui pardonne, qui instaure la Paix en nous et insuffle **l'espérance** dans toute vie humaine. **Le don** de Dieu, c'est surtout **Jésus**.

Jésus vient nous rejoindre

Jésus se repose assis sur la margelle d'un puits. Il sait qui est cette femme à qui il demande à boire. C'est **elle** qu'il attend. Jésus nous attend toujours quelque part. Si le Seigneur nous attend, soyons attentifs pour ne pas le manquer et recevoir ce **don de Dieu** qu'il est.

Jésus est toujours sur notre chemin. Exerçons-nous à voir le Seigneur, présent chez tous ceux qui croisent nos routes. Les étrangers, les personnes qui nous sont contraires peuvent être **messagers** de l'Amour infini de Dieu et peuvent nous conduire à lui. Que notre accueil soit pour tous **message d'amour** de Dieu et il nous désaltérera de son eau vive.

C'est elle, la Samaritaine qui a vraiment soif.

Sans le savoir, elle a soif **d'être aimée**. Elle a soif d'ouvrir son cœur et de se confier. **Jésus se révèle à elle**. Il ne la juge pas. Il vient la rejoindre dans une soif plus profonde qu'elle n'avait peut-être pas identifiée, prise qu'elle était dans les aléas du quotidien. Comme elle, peut-être avons-nous à découvrir ce qui nous manque, à habiter cette soif que les satisfactions de la vie ne peuvent pleinement étancher ?

Jésus **désaltère** ce cœur **assoiffé d'amour**. Il étanchera sa soif en lui donnant cette eau vive, source intarissable de **Vie**.

Et nous, où en sommes nous dans notre vie ? Où cherchons-nous notre bonheur ? Quelles soifs avons-nous ? Comme pour la Samaritaine, le Seigneur peut faire jaillir une source d'eau fraîche, une fontaine de vie nouvelle.

Sur notre route pascalle, nous sommes attendus par Jésus au bord du puits où il nous offre cette eau vive qui a coulé de son cœur sur la croix et qui nous vivifie par le **don de l'Esprit** reçu à notre baptême.

Prions ensemble

Loué es-tu, Seigneur, pour ta présence qui coule en moi comme une source fidèle, vivante. Seigneur, comme la Samaritaine, je me tiens au bord du puits, tout près des eaux profondes, là où tu demeures sans que j'en aie toujours conscience. Je puise, je veille, j'espère et j'attends ta venue dans l'ordinaire des jours.

Confions au Seigneur, nos intentions personnelles

Nous pouvons dire ensemble : **Notre Père qui es aux cieux...**

Prions la Vierge Marie, qu'elle nous permette de découvrir quelles sont nos soifs !

Je vous salue Marie...

Chant

**Vivons en enfants de lumière
Sur les chemins où l'Esprit nous conduit :
Que vive en nous le nom du Père !**

L'heure est venue de courir vers la vie !
Voici le temps de trouver Jésus-Christ !
Il est présent parmi les pauvres.
Il vous précède en son Royaume.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit

Bon chemin de Carême