

Café-prière de Carême
24 mars 2026

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit

« Moi, je suis la Résurrection et la Vie »

Continuons à nous préparer au renouvellement des promesses de notre baptême à l'approche de Pâques. Dans l'épisode de la Samaritaine, Jésus nous a révélé qu'il était **une source d'eau vive**; lors de sa rencontre avec l'aveugle de naissance, il se présente comme la **lumière du monde**; et aujourd'hui, à travers la résurrection de Lazare, il dit à Marthe qu'il est **la résurrection et la Vie**.

Chant

Ta nuit sera lumière de midi

Si tu dénoues les liens de servitude,
Si tu libères ton frère enchaîné,
La nuit de ton chemin sera lumière de midi, (bis),
Alors de tes mains, pourra naître une source,
La source qui fait vivre la terre de demain,
La source qui fait vivre la terre de Dieu.

« Déliez-le et laissez-le aller »

Écoutons l'évangile selon saint Jean

Marie arriva à l'endroit où se trouvait Jésus. Dès qu'elle le vit, elle se jeta à ses pieds et lui dit : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. » Quand il vit qu'elle pleurait, et que les juifs venus avec elle pleuraient aussi, Jésus, en son esprit fut saisi d'émotion, il fut bouleversé et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » ils lui répondirent : « Seigneur, viens et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? » Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exautes

toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'a envoyé. »

Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les mains et les pieds liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. »

Beaucoup de juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

« Si tu avais été là mon frère ne serait pas mort »

Un cri en larmes pour Marie et peut être que cela a aussi été un jour **notre cri**, ou notre soupir... pour nous, pour le monde... **Dieu... si tu étais là**, si tu avais été là... tout cela n'arriverait pas, tout cela ne serait pas arrivé. Il semble que ces quelques mots sont un signe qui nous dit que dans **notre relation à Jésus et à Dieu** il y a de la place aussi pour ce cri là, pour ce soupir là. Il y a de la place pour notre désarroi, **de la place pour notre foi chancelante**. Dieu accueille notre foi telle qu'elle est !

« Et Jésus pleura ».

Trois mots qui résument à nos yeux de manière forte **l'incarnation de Dieu en Jésus**. Jésus n'est pas un esprit immatériel qui plane au-dessus de nos réalités humaines et terrestres... Il est **pleinement humain**, comme nous. Comme nous il a des émotions il pleure à cause de son ami mort, **Jésus est remué** de fond en comble par **la mort** de son ami qu'il doit affronter. Il y a là un signe qui nous dit que Dieu en Jésus est tout proche de nous, qu'il n'est pas lointain immobile à regarder de loin ce qui nous arrive. **Il est à nos côtés**, là où personne ne peut venir avec nous, **lui**, se fait **présence**.

« Enlevez la pierre »

Nous avons ici comme **un écho** de la pierre roulée du matin de Pâques comment ne pas y penser ? A travers la résurrection de Lazare nous sommes invités à entrer dans la **démarche de foi** de Marthe. Lorsque Jésus dit : « Je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi vivra même s'il meurt ; Crois-tu cela ? » Et Marthe répond **oui Seigneur je crois que tu es le Messie**. Cette pierre roulée de devant le tombeau où se trouve Lazare est un signe pour nous. **Si Lazare c'était vous, c'était nous ?** S'il arrivait que nous soyons comme morts car enfermés dans un chagrin, dans un remords, dans un regard en arrière, enfermés comme enroulés sur nous-mêmes, prisonniers... Si Lazare c'était aussi toute personne que l'on a définitivement murée **enfermée dans son histoire**, dans un acte qu'elle a posé un jour.

« Lazare viens dehors ! »

Des mots qui claquent, **un ordre...** Dieu adresse à chacun d'entre nous une parole qui a **cette force-là** : la force de nous **faire sortir** de tous nos enfermements, de toutes les cavernes dans lesquelles nous nous sommes **enfermés**. Une parole qui **nous rend à la vie** qui nous donne d'être pleinement vivants.

**Jésus le Christ, lumière intérieure,
Ne laisse pas mes ténèbres me parler.
Jésus le Christ, lumière intérieure,
Donne-moi d'accueillir ton Amour.**

Prions ensemble

Seigneur, sans Toi nous sommes des aveugles,
sans point de repère, perdus en ce monde.
Tu es la lumière du monde et la lumière de ma vie.
Accorde-moi cette grâce de prendre un moment avec toi chaque jour
pour accueillir ta lumière, me laisser illuminer par Toi,
spécialement dans les parties les plus sombres de mon cœur repenti.
Avec ton aide je me laisse guérir et marcher avec toi.
Je crois en toi Seigneur !
Viens Jésus je t'ouvre mon cœur.

Confions au Seigneur nos intentions personnelles ...

Nous pouvons dire ensemble **Notre Père qui es aux cieux ...**

Prions la Vierge Marie qu'elle nous guide par la prière dans une foi confiante.
Je vous salue Marie...

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit

Bonne fin de Carême