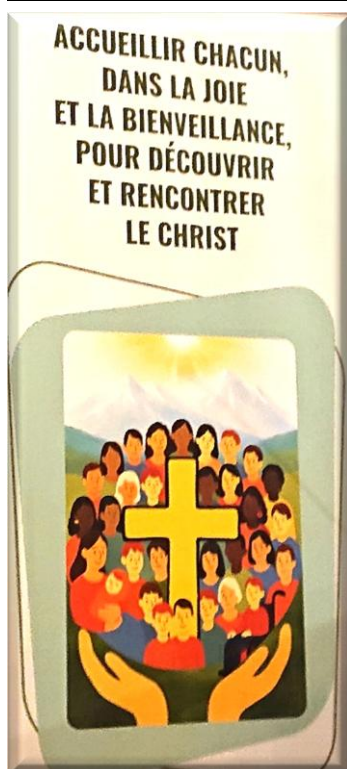


Le Carême, un chemin de conversion, vers Pâques, pour chacun de vous, pour toute la paroisse.

Le Carême est un temps de prière, de partage et de conversion personnelle où l'on se recentre sur l'essentiel.

Des propositions pour chaque jour, pour chaque semaine, sont rassemblées dans ce document pour vivre ce carême en communion, tous ensemble. A chacun de vous de vous saisir de ce parcours, de réserver les dates sur vos agendas, de vous regrouper avec d'autres paroissiens pour lire les lectures proposées, pour organiser un chemin de croix... Pour vivre ce temps de conversion en fraternité.



Le Carême chaque semaine

Chaque semaine, le mercredi *(pour être tous unis dans ce parcours)*

- Lecture et méditation de l'Évangile du dimanche qui vient :
- si possible en famille,
- sinon, en binôme avec un autre paroissien : soit en face à face, soit chacun lit et médite et on échange via SMS ou mail ou par téléphone.
- Chacun note sur un carnet une phrase de l'Évangile et l'apprend par cœur, la rumine et la médite pendant ces quelques jours.

Chaque Semaine, le vendredi : le Chemin de croix.

A Thônes à 17h. Les autres communautés sont invitées à organiser un Chemin de croix dans chaque village ou –si les conditions matérielles ne le permettent pas- à se joindre à celui de Thônes. Des propositions pour animer le Chemin de croix sont disponibles sur le site de la paroisse Saint-Pierre-Favre.

- **Chaque semaine** : poser un acte de charité matérielle ou un acte de charité spirituelle :
 - visiter ou inviter une personne seule ou malade,
 - donner –matériellement- à ceux qui sont dans le besoin,
 - donner de son temps,
 - supporter patiemment quelqu'un qui nous agace,
 - Offrir un pardon, écrire à quelqu'un qu'on a négligé.

Le Carême, des dates à retenir pour toute la paroisse

18 février : Messe des cendres

à 10h30/Thônes, 18h30/Le Grand-Bornand/La Clusaz

27 février : Bol de Soupe / CCFD (19h, Les Villards-sur-Thônes)

8 mars : Premier scrutin des futurs baptisés

15 mars : Deuxième scrutin des futurs baptisés

17 mars : Assises du Catéchuménat sur la paroisse.

18 mars : Eglise de Thônes à 19h : Veillée de prière / adoration /
sacrement du pardon

22 mars : Troisième scrutin des futurs baptisés

25, 26, 27 mars : Célébrations pénitentielles à 19h

– La Clusaz – Le Grand-Bornand - Thônes

29 mars : Célébration des Rameaux.

Le Carême, chaque jour sur internet

Les propositions sont multiples...

Parcours du diocèse:

Dilexit Nos « il nous a aimés » ou

Magnificat : Compagnon de Carême

Prions en Eglise : Parcours Carême

Frère Paul-Adrien : L'amour vaincra



Le Carême, chaque jour, je prends le temps :

de prier en famille ou avec d'autres personnes

du partage et de l'échange en famille

d'ouvrir ma Bible ou entreprendre la lecture d'un livre spirituel

d'entretenir ma vie spirituelle par la prière, le chapelet...

d'ouvrir mon cœur en allant à la rencontre des autres....

Semaine sainte du 30 mars au 5 avril

En paroisse vers Pâques

Jeudi saint :

20h : Célébration de la sainte Cène / lavement des pieds
à Thônes – Le Grand-Bornand – La Clusaz
Heure sainte après la messe jusqu'à minuit : rester avec Jésus
(une proposition de déroulé sera disponible).

Vendredi saint

Office des Laudes : Eglise de Thônes à 8h
Chemin de croix à 15h : Thônes, Saint-Jean-de-Sixt
Office du Vendredi saint à 20h
à Thônes - Le Grand-Bornand - La Clusaz

Samedi saint

Office des Laudes : Eglise de Thônes à 9h
Vigile pascale et baptêmes à 20h
à Thônes - Le Grand-Bornand - La Clusaz

Jour de Pâques

Messes de la résurrection du Christ.



Semaine 1

du mercredi des Cendres au
dimanche 22 février

Entrer au désert : se laisser conduire

Evangile : Matthieu 4, 1-11

Pistes : Quels sont mes déserts
aujourd'hui (silence, solitude, fatigue,
doute, épreuve) ?

Semaine 2

du lundi 23 février
au dimanche 1^{er} mars

Ecouter et contempler

Evangile : La transfiguration « **Son
visage devint brillant comme le
soleil** » (Mt 17, 1-9)

Pistes : Est-ce que je prends le
temps d'écouter, de contempler ?
Après avoir contemplé, comment
est-ce que je redescends de la
montagne ?

Semaine 3

du lundi 2 au dimanche 8 mars

Rencontrer

Evangile : La samaritaine « **Une
source d'eau jaillissant pour la vie
éternelle** » (Jn 4, 5-42)

Pistes : Est-ce que je change mon
regard sur l'autre ?
Quelle est mon écoute ? quels sont
mes conseils ?
Qui demande à boire autour de moi ?

Semaine 4

du lundi 9 au dimanche 15 mars

Ouvrir les yeux, guérir.

Evangile : L'aveugle né « **Il s'en
alla et se lava ; quand il revint, il
voyait** » (Jn 9, 1-41)

Pistes : Où suis-je aveugle dans ma
vie ?
Qu'est-ce que je refuse de voir par
peur ou par habitude ?
Qui m'aide à avancer dans la foi, à
dire vrai ?

Semaine 5

du lundi 16 au dimanche 22 mars

Passer de la mort à la vie

Evangile : La résurrection de Lazare
« **Je suis la résurrection et la vie** »
(Jn 11, 1-45)

Pistes : Qu'est-ce qui est encore
« enfermé » en moi ?
Quelle parole du Christ peut me faire
sortir de mon tombeau ?
Ai-je confiance en la vie plus forte
que la mort ?

Semaine 6

du lundi 23 au dimanche 29 mars

Aimer jusqu'au bout

Evangile du Jeudi saint : « **Il les
aima jusqu'au bout** » (Jn 13, 1-15)

Pistes : Qui suis-je appelé(e) à
servir concrètement ?
Où est-ce que je reconnais le
Ressuscité dans ma vie ?
Quelle espérance renaît en moi
aujourd'hui ?