

L'Heure sainte

L'Heure sainte fait mémoire de l'agonie
du Christ à Gethsémani.

Elle nous invite à prier et veiller avec le Christ.



Saint Matthieu, chap. 26

36 Alors Jésus parvient avec eux à un domaine appelé Gethsémani et leur dit : « Asseyez-vous ici, pendant que je vais là-bas pour prier. »

37 Il emmena Pierre, ainsi que Jacques et Jean, les deux fils de Zébédée, et il commença à ressentir tristesse et angoisse.

38 Il leur dit alors : « Mon âme est triste à en mourir. Restez ici et veillez avec moi. »

Concrètement, après la messe du Jeudi Saint, le prêtre dépose la réserve eucharistique (ciboire fermé) sur un autel secondaire de l'église et l'assemblée vient veiller et prier devant le Christ, avec le Christ.

L'Heure sainte se passe principalement en silence, entrecoupé d'une lecture (par exemple, l'Evangile de Saint Jean Chap 17) et de quelques refrains. Il est recommandé de ne pas chanter les couplets, cela nuirait aux temps de silence.

Les pauses dans la lecture du chapitre 17 de saint Jean indiquées ci-dessous sont indicatives.

On peut lire le chapitre 17 de l'Evangile de Saint Jean par intervalles. C'est la grande prière sacerdotale.

01 Ainsi parla Jésus. Puis il leva les yeux au ciel et dit : « Père, l'heure est venue. Glorifie ton Fils afin que le Fils te glorifie.

02 Ainsi, comme tu lui as donné pouvoir sur tout être de chair, il donnera la vie éternelle à tous ceux que tu lui as donnés.

03 Or, la vie éternelle, c'est qu'ils te connaissent, toi le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus Christ.

04 Moi, je t'ai glorifié sur la terre en accomplissant l'œuvre que tu m'avais donnée à faire.

05 Et maintenant, glorifie-moi auprès de toi, Père, de la gloire que j'avais auprès de toi avant que le monde existe.

[pause]

[Refrain]

06 J'ai manifesté ton nom aux hommes que tu as pris dans le monde pour me les donner. Ils étaient à toi, tu me les as donnés, et ils ont gardé ta parole.

07 Maintenant, ils ont reconnu que tout ce que tu m'as donné vient de toi,

08 car je leur ai donné les paroles que tu m'avais données : ils les ont reçues, ils ont vraiment reconnu que je suis sorti de toi, et ils ont cru que tu m'as envoyé.

09 Moi, je prie pour eux ; ce n'est pas pour le monde que je prie, mais pour ceux que tu m'as donnés, car ils sont à toi.

10 Tout ce qui est à moi est à toi, et ce qui est à toi est à moi ; et je suis glorifié en eux.

[pause]

[Refrain]

11 Désormais, je ne suis plus dans le monde ; eux, ils sont dans le monde, et moi, je viens vers toi. Père saint, garde-les unis dans ton nom, le nom que tu m'as donné, pour qu'ils soient un, comme nous-mêmes.

12 Quand j'étais avec eux, je les gardais unis dans ton nom, le nom que tu m'as donné. J'ai veillé sur eux, et aucun ne s'est perdu, sauf celui qui s'en va à sa perte de sorte que l'Écriture soit accomplie.

13 Et maintenant que je viens à toi, je parle ainsi, dans le monde, pour qu'ils aient en eux ma joie, et qu'ils en soient comblés.

[pause]

[Refrain]

14 Moi, je leur ai donné ta parole, et le monde les a pris en haine parce qu'ils n'appartiennent pas au monde, de même que moi je n'appartiens pas au monde.

15 Je ne prie pas pour que tu les retires du monde, mais pour que tu les gardes du Mauvais.

16 Ils n'appartiennent pas au monde, de même que moi, je n'appartiens pas au monde.

17 Sanctifie-les dans la vérité : ta parole est vérité.

18 De même que tu m'as envoyé dans le monde, moi aussi, je les ai envoyés dans le monde.

19 Et pour eux je me sanctifie moi-même, afin qu'ils soient, eux aussi, sanctifiés dans la vérité

[pause]

[Refrain]

20 Je ne prie pas seulement pour ceux qui sont là, mais encore pour ceux qui, grâce à leur parole, croiront en moi.

21 Que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et moi en toi. Qu'ils soient un en nous, eux aussi, pour que le monde croie que tu m'as envoyé.

22 Et moi, je leur ai donné la gloire que tu m'as donnée, pour qu'ils soient un comme nous sommes UN :

23 moi en eux, et toi en moi. Qu'ils deviennent ainsi parfaitement un, afin que le monde sache que tu m'as envoyé, et que tu les as aimés comme tu m'as aimé.

24 Père, ceux que tu m'as donnés, je veux que là où je suis, ils soient eux aussi avec moi, et qu'ils contemplent ma gloire, celle que tu m'as donnée parce que tu m'as aimé avant la fondation du monde.

25 Père juste, le monde ne t'a pas connu, mais moi je t'ai connu, et ceux-ci ont reconnu que tu m'as envoyé.

26 Je leur ai fait connaître ton nom, et je le ferai connaître, pour que l'amour dont tu m'as aimé soit en eux, et que moi aussi, je sois en eux.

Refrains :

214. Ô Jésus, tu es doux et humble de cœur

Paroles et musique : L.-É. de Labarthe, M. Wittal

©2004, Éditions de l'Emmanuel

REFRAIN

$\text{♩} = 96$

Sol La Ré Si m Mi m Mi m⁷ La

Ô Jé-sus, tu es doux et hum-ble de cœur, rends mon cœur sem-bla-ble au tien. Ô Jé-

Sol La Ré Si m Mi m La⁷ Ré

sus, tu es doux et hum-ble de cœur, rends mon cœur sem-bla-ble au tien.

195. Mon Père, je m'abandonne à toi

Paroles et musique : J.-F. Leost (d'après St Charles de Foucauld et Ste Thérèse de l'E.-J.)

©2001, Éditions de l'Emmanuel

COUPLETS

♩ = 76

Mi m Ré Do Sol Mi m Ré Sol/Si La m/Do Si

1. Mon Père, mon Père, je m'a-ban-don-ne à toi. Fais de moi ce qu'il te plai - ra.
2. Mon Père, mon Père, en toi je me con - fie ; en tes mains je mets mon es - prit,

Mi m Ré Do Ré Si Mi m/Sol Do/Sol Ré/La

1. Quoi que tu fas - ses, je te re - mer - cie, je suis prêt à tout, j'ac - cep - te tout,
2. je te le don - ne, le cœur plein d'a-mour. Je n'ai qu'un dé - sir : t'ap - par - te - nir,

REFRAIN

Mi m Ré Sol Mi⁴ Mi m La m Ré

Car tu es mon Père, je m'a-ban-don-ne à toi, car tu

Sol Mi⁴ Mi m La m Ré⁴ Ré⁷ Sol

es mon Père, je me con - fie en toi.

147. Jésus, adoramus te

Paroles et musique : A. Fleury

©2007, Éditions de l'Emmanuel

♩ = 96

Soliste

1. La vie s'est ma - ni - fes - tée, dans la nuit la lu - mière a bril - lé.
2. Jé - sus, vrai Dieu et vrai homme, en Ma - rie tu as pris no - tre chair,
3. Jé - sus, A - gneau im - mo - lé, nous con - tem - plons ton cœur trans - per - cé.
4. Jé - sus, Christ res - sus - ci - té, tu dé - li - vres cha - cun de la mort.

Ré La/Ré Sol/Ré Ré La La Si m Sol³ La

Jé - sus, a - do - ra - mus te, Jé - sus, a - do - ra - mus te,

1. Le Fils de Dieu nous est don - né, nous som - mes ve - nus l'a - do - rer.
2. pour nous u - nir à ton a - mour, tu de - meu - res au mi - lieu de nous.
3. De ton cô - té jail - lit l'Es - prit, fleu - ve de vie qui pu - ri - fie.
4. Ton corps de gloire est ap - pa - ru, nous som - mes ve - nus t'a - do - rer.

Ré La/Ré Sol/Ré Ré La Sol³ La Ré

Jé - sus, a - do - ra - mus te, a - do - ra - mus te.

