

Prendre un nouveau départ

L'intelligence a besoin d'être nourrie de sensibilité, **d'intelligence du cœur** ; or ce type de formation est totalement ignoré de notre enseignement laïque national qui ne privilégie que les structures intellectuelles ; ces dernières, strictement liées à la matière et à l'existence dans le monde relatif, sont subordonnées à des lois de fixité, d'enracinement, de réduction, de mesure, d'objectivité, d'amour-propre, d'intérêt personnel, d'oppositions, de conflits, de malheur...



L'intelligence dénuée de sensibilité fait d'un homme une apparence d'être humain, un simulacre, une espèce de machine à penser, à calculer, à spéculer, à préméditer, à ourdir ... Autrement dit, un **homme-machine** d'autant plus dangereux que son intelligence est plus vaste et ses pouvoirs plus étendus. Notre humanité hyper-intellectualisée en est farcie !

La matière n'est qu'une base. Il faut décoller. Un point de départ est toujours nécessaire, il faut le dépasser. Il existe des niveaux à dépasser : la matière, l'événementiel, la conscience courante ; au sommet se trouve la **spiritualité**. Une mutation s'élabore à chaque étage.

Les lois du qualitatif sont très différentes de celles du petit monde du quantitatif ; elles n'existent même pas pour ainsi dire ; la qualité ne se circonscrit pas, elle ne se définit pas.

Celui qui ressent que **Rembrandt** atteint le point culminant de l'intensité spirituelle le perçoit mais ne peut le définir ; ce n'est pas mesurable. **L'Esprit est infini**. On ne peut enfermer dans des concepts une perception qui se ressent au-delà des mots.

C'est du vécu. L'expérience est intérieure ; la mesure est extérieure. D'un côté la matière n'est que dimensions, poids, force, degré, de

l'autre... on ne peut qu'accroître soi-même sa propre qualité pour percevoir davantage de qualité.

Le **nombre d'or** donne un bel exemple d'équilibre, mais il est froid. La qualité va toujours au-delà, elle ne peut être perceptible à tout le monde. Pour certains la musique n'était que du bruit, qu'il s'agisse de **Bach** ou de tonitruante musique pop, ou de tam-tam ; leurs qualités de cœur et de pureté d'intention étaient de même niveau...

La symbiose en notre système cérébral procède de toute notre évolution antérieure. Tous les niveaux sont en chacun de nous ; les plus élevés sont potentiels. Nous les couvons, nous les affinons plus ou moins bien, ou pas du tout, à notre gré ; ce sont des étages qui ne se démontent pas, qui ne se calculent pas. C'est tout un organisme dans lequel tout se tient : facultés intellectuelles, facultés intuitives, facultés de conscience et du sens de la vie, facultés spirituelles. Et celui qui prétend calculer son étage, son degré d'avancement... est encore bien bas, car, par cela même, il prouve qu'il n'a rien compris, rien ressenti.

Le spirituel est une **fonction naturelle** comme la nutrition, la circulation, la respiration, la digestion, à la différence qu'elle est totalement impalpable, invisible, insaisissable. Le spirituel lié au Psychisme Universel est soit endormi en nous, enfoui sous les décombres de notre mentalisme, soit en voie d'intégration, et pour les grands sages : intégré, autrement dit incarné ; l'individu de matière est entré en unification avec le Cosmique.

En 1953, **Einstein** écrivait : « *Il n'est point d'autorité humaine au royaume des chercheurs de la Vérité. Quiconque veut y jouer les censeurs fait tonner le rire des dieux.* » Et d'ajouter : « *L'humilité est une vertu métaphysique, non philosophique et intellectuelle...* » (...)

La grande nouveauté, depuis les connaissances nucléaires, sub-nucléaires et des sub-particules, est **la liaison qui s'opère automatiquement entre le spirituel et le matériel**, ainsi que nous pouvons le constater. La Connaissance doit être fondée sur l'expérimentation personnelle intérieure, surtout pas sur le spiritisme, ni la consultation des voyantes, ni celle des sectes et autres magiciens.

Le chemin de l'éveil

Tout être humain vient au monde avec cette faculté prodigieuse qu'est la **Vie**. Même s'il est placé dès la naissance dans des conditions difficiles qui menacent son existence, chaque individu aime la vie et

souhaite en assurer et en améliorer le déroulement. Il se comporte comme s'il tendait vers un **but**, cherchant une satisfaction, un épanouissement qui lui est propre. Les mobiles qui sont à la source de son cheminement sont très divers. Pour les uns, ce sera la lutte nécessaire pour survivre, d'autres aux conditions de vie plus faciles seront fascinés par l'attrait des richesses, d'autres encore par une vie étourdissante, par le pouvoir, l'érudition, la célébrité.

Si la vie physique a une importance capitale avec ses conditions d'existence, ce qui en détermine le caractère et le déroulement sont les sentiments, les échanges et les relations avec les autres. Quant à l'intense besoin de vivre de l'être humain, en dehors de son caractère extérieur et social nécessairement passager, que signifie-t-il, sinon celui de s'éveiller et de durer éternellement ? Oui, mais **s'éveiller** à quoi ? Toute personne porte en elle une vie « spirituelle » qu'elle aspire aussi à faire vivre d'une manière ou d'une autre, car elle a la conscience de sa fragilité et de la brièveté de son existence.

Prendre le **chemin de l'éveil** ne va pas être une simple adhésion à un mode de vie et à une religion, ni à une technique ou à un enseignement particulier. Tout ceci reste très restrictif, même si votre esprit se sent en paix ou si des effets se font ressentir. Vous risquez pendant ce temps-là de passer à côté de ce qui est vraiment important. Prendre le chemin de l'éveil n'est pas vous dévoyer de votre chemin d'origine vers une route plus illusoire ou qui convient mieux à votre ego. C'est tout simplement votre vie dans son ensemble, et vous y êtes déjà depuis le début de votre incarnation. L'éveil est une expérience extraordinaire qui va vous permettre de retrouver la personne ordinaire que vous êtes vraiment.

C'est une immense libération et en même temps un renoncement à la personne que vous croyez être. C'est la perception directe du sacré dans tout ce que vous vivez sans adhésion particulière à un dogme religieux. Le chemin de l'éveil est celui qui va ouvrir et révéler votre être à l'essentiel (L'essence du Ciel ou Le sens du Ciel), là, tout de suite, dans l'ici et maintenant. Vous êtes sur Terre durant un temps donné pour goûter à la vie dans toute sa nature intime, l'explorer comme un enfant qui découvre son environnement, qui il est et le sens de son existence.

L'être spirituel

« Nous ne sommes pas des êtres humains vivant une expérience spirituelle. Nous sommes des êtres spirituels vivant une expérience humaine. » Pierre Teilhard de Chardin

Spirituel est un terme très employé et valorisé par beaucoup, mais que signifie-t-il vraiment ?

Être spirituel, ne fait nullement référence au terme « religieux » qui dénote l'aspect institutionnel et communautaire, ni aux sectes, ni à quelques groupements que ce soit.

On prône la spiritualité dans sa conception la plus pure et la plus noble, celle qui est inscrite au cœur même de l'être humain, la spiritualité en tant que cheminement intérieur, réveil de l'intelligence consciente de la vie, du bon sens et du discernement que même une personne athée possède en elle.

Au-delà du langage, du rituel, de la religion, **le spirituel** est avant tout cet espace intime et secret où chacun s'interroge sur sa présence au monde, l'éénigme de son existence, le sens de sa vie. Le spirituel est votre identité originelle qui vous relie au sacré. Être spirituel, c'est, tout au long de votre existence, vous révéler par des motivations intérieures et non par des influences de l'environnement ou de la société. C'est naître à votre propre nature, construite uniquement sur l'expérience quotidienne et personnelle, vos ressources potentielles, votre créativité pure. C'est votre besoin de devenir de plus en plus unifié et intégré, de plus en plus conscient de ce que vous êtes et d'aller vers le meilleur de vous-même. La spiritualité vous invite à faire vos propres découvertes, à ouvrir votre cœur et **prendre un nouveau départ**, le vôtre véritablement pour retrouver l'unité et vous relier à nouveau avec la conscience divine et **l'Amour** qui nous unit tous. C'est un engagement personnel et responsable vers une union avec l'Universel, le Tout. Dans la nature, la vie se renouvelle de jour en jour, il en est de même dans le domaine spirituel, tout en gardant une fraîcheur, une joie et un amour. Fondamentalement, vous êtes déjà éveillé, mais votre individualité ne l'a peut-être simplement pas encore réalisé.

Alors, comment concrétiser tout ce potentiel spirituel qui est en vous ? Avant d'emprunter cette voie, il est plus avisé de commencer par faire un nettoyage personnel de vos conflits, de mieux vous connaître et de consolider vos bases. Toutes sortes de problèmes psychologiques peuvent en effet se transposer tels quels dans la vie spirituelle et vous mener à choisir une voie compensatrice qui ne vous permettra pas de changer ni d'avancer vers une réelle ouverture de vie.

Appliquez ces préceptes

Observez quelques préceptes très simples, qui peuvent vous aider dans votre quête, à la seule condition qu'ils aient pour vous aussi une résonance profonde avec votre conception de l'avancement spirituel.

- Agissez au quotidien en toute sincérité et non-jugement envers vous-même et envers les autres.
- Vivez chaque expérience heureuse ou malheureuse en prenant conscience, avec lucidité et humour, de vos faiblesses, manques, fantasmes ou projections.
- Mettez, pas à pas, jour après jour, par un travail intérieur et ce jusqu'au bout de votre existence terrestre, la lumière de la conscience dans vos parties les plus obscures.
- Rompez totalement vos multiples carapaces.
- Maîtrisez vos instincts les plus primaires et ancestraux en vous affranchissant de tous vos conditionnements et de votre devenir personnel purement égocentrique.
- Surmontez tous les obstacles, les douleurs, les remises en question en cherchant toujours le sens en rapport avec le Tout.
- Dépassez vos inquiétudes et faites place uniquement à la confiance.
- Laissez-vous guider par votre Foi en vous et en votre existence, c'est-à-dire croyez sans voir et croyez en agissant : « **Bienheureux ceux qui ont cru sans avoir vu** ». (Jean 20, 29).
- Initiez ce mouvement de votre cœur, la partie la plus profonde de votre être, uniquement vers cette force vitale qui vous anime.
- Ne craignez plus la mort, mais considérez-la comme un simple passage vers un renouveau.

La finalité de toutes ces étapes : vous conduire vers le cœur de votre être et sa réunification, vers l'ultime, l'unique Amour pur et inconditionnel de cette conscience infinie, le seul phare qui puisse vous guider vers l'Humanité véritable.

Lorsque vous vous trouverez sur la voie, le bonheur, la santé, la force iront vers un accroissement.

Affirmez votre spiritualité

S'éveiller ne relève donc pas d'une quelconque naïveté ou affectivité, mais au contraire d'une grande écoute attentive et discipline de vie et ce, jour après jour. C'est la force la plus puissante qui existe en vous, non pas pour fuir la réalité existentielle, mais pour accéder à une réalité plus profonde à laquelle **l'Esprit de Vérité** peut s'ouvrir. S'éveiller ne consiste pas à des envolées irréelles et fantasmagoriques, mais bien à des expériences très concrètes. Plus vous affirmerez votre spiritualité en vous, plus votre vie se simplifiera et s'adoucira sous bien des aspects. L'expérience « d'éveil » est différente pour chaque personne. Certains auront besoin de l'aide d'un ou plusieurs « maîtres » pour trouver leur propre lumière et entrer dans leur véritable existence pure et sans limites. De toute façon, une fois que vous emprunerez ce chemin, vous rencontrerez les enseignants nécessaires à chaque étape d'évolution. Le but ultime est de savoir avancer seul en toute lucidité, d'être votre propre guide, confiant de ce que vous vivez et d'atteindre ainsi équilibre et harmonie avec la pulsation de la vie. La spiritualité est une démarche avant tout personnelle et ouverte à chacun. L'éveil n'est pas non plus pour demain. C'est pour tous, ici et maintenant. Alors, n'attendez pas d'être noyé dans le plus sombre des désespoirs pour cheminer ainsi. Il n'est jamais trop tard pour naître spirituellement. Si vous cherchez une lanterne pour vous éclairer, lisez les enseignements de toutes les traditions, essayez de comprendre ce que les maîtres entendent par libération de l'esprit. Puis trouvez en vous la patience, l'endurance, la sagesse, le courage et l'humilité de parcourir votre chemin sous un nouveau regard et une nouvelle forme de conscience. Ne craignez pas les obstacles, les difficultés voire les frustrations. Ce ne seront souvent que de simples manifestations émotionnelles de l'ego.

Voici quelques attitudes de pensée et comportements basiques à appliquer quotidiennement, qui peuvent vous guider concrètement vers ce cheminement intérieur.

Pratiquez-les régulièrement et vous verrez qu'au-delà de leur évidence apparente, elles vous conduiront, petit à petit, beaucoup plus loin que ce qu'elles semblent exprimer au premier abord.

Portez-vous bien ! Jean-Pierre Willem

**R/Berger de Dieu, réveille-nous,
Voici le temps de la promesse,
Nos yeux regardent vers ton jour,
Visite-nous par ta tendresse !**

**1. Tu es venu dans nos ténèbres,
Une lumière a resplendi.
Reviens vers l'homme à ta recherche,
Fais briller ton étoile en nos vies ! R/**

**2. Tu nous as fait à ton image
Pétris d'amour et d'infini.
Viens redonner à ton ouvrage
La splendeur que nos mains ont ternie ! R/**

**3. Le monde a faim de voir des signes
Dans le soleil ou la nuée.
Ta Gloire habite les disciples
Dont le cœur est merveille de paix ! R/**

**Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison ! (San Lorenzo)
Christe eleison, Christe eleison, Christe eleison !
Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison !**

**Ps 121 – R/ Dans la joie, nous irons
à la maison du Seigneur !**

**Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !**

**Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur ! R/ :**

*C'est là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
C'est là le siège du droit,
le siège de la maison de David !*

*Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! » R/ :*

*À cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
À cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien ! R/ :*

Alléluia, alléluia... !

« Fais-nous voir, Seigneur, ton amour, et donne-nous ton salut ! »
Alléluia, alléluia... ! *Mt 24, 37-44*

Prière universelle :

***Le Seigneur fit pour moi des merveilles et mon cœur
exulte de joie : en ma chair s'accomplit la Promesse,
Alléluia, Alléluia !***

***Sanctus, Sanctus, Dominus,
Sanctus, Sanctus Dominus, Deus sabaoth ! (bis)***
1- Pleni sunt coeli et terra gloria tua !
Hosanna, hosanna, in excelsis ! (bis)
2- Benedictus qui venit in nomine Domini !
Hosanna, hosanna, in excelsis ! (bis)

Anamnèse : Proclamons le mystère de la foi !

***Gloire à toi qui étais mort,
gloire à toi qui es vivant,
notre Sauveur et notre Dieu :
Viens, Seigneur Jésus !***

*1-2 Agnus Dei qui tollis peccata mundi
Miserere nobis, miserere nobis !*

*3- Agnus Dei qui tollis peccata mundi
Dona nobis pacem, dona nobis pacem.*

Communion :

***Allez à Jésus-Eucharistie,
allez au Dieu vivant caché dans cette hostie !
Soyez amoureux du Pain de Vie,
contemplez-le avec Marie !***

***Allez à Jésus-Eucharistie,
allez au Dieu vivant caché dans cette hostie !
Soyez amoureux du Pain de Vie,
et soyez transformés en lui !***

*1. Par son visage, soyez réjouis !
Par son regard, soyez éblouis !
Par sa voix, soyez conduit !
Dans son cœur, venez puiser la Vie !*

*2. Par sa tendresse, soyez consolés !
Par sa douceur, soyez transformés !
De sa joie, soyez comblés !
Dans son cœur, venez vous reposer !*

*3. Par sa parole, soyez pétris !
Par son pain, soyez nourris !
Par ses mains, soyez bénis !
Dans son cœur, venez puiser la Vie !*

*4. Par sa lumière, soyez éclairés !
Par son sang, soyez purifiés !
A son amour, soyez livrés !
Dans son cœur, venez vous reposer !*

*5. Par son souffle, soyez raffermis !
Par ses blessures, soyez guéris !
A sa croix, soyez unis !
Dans son cœur, venez puiser la Vie !*

**Envoi : Vienne ton règne, Dieu, notre Père !
Vienne ton règne, sur notre terre !
Vienne ton règne, au cœur de nos frères !**

- 1. Pour que soient consolés ceux qui ont perdu tout espoir
Et que soient éclairés ceux qui marchent dans le noir !*
- 2. Pour que soit retrouvée la beauté première du Ciel
Et que soient purifiés nos désirs éternels !*

Accueil paroissial mercredi 9h-11h30, 111 rue Nicolas Blanc, Faverges
04-50-44-52-09

Samedi 29 novembre, 18h Faverges : « pas de messe »

Dimanche 30 novembre 10h Doussard : Christiane Pelloux ;
François Chatelain-Cadet ; Guy Dussoliet ; Odette Deville et les parents
défunts ; Georges Babolat, ses parents et sa famille ; Pierre Jargot ;
Gilbert Blanc-Garin, son fils Guy, sa petite fille Charlyne ; André et
Jeanne Bron, Paul et Angèle Cattaneo, Stéphane Brachet, Yvan Borghetti
et Sébastien Mocellin ; Marie Laure Duronchard et ses parents défunts ;
Roland Dubassat ; Marcel Cotterlaz ; Nadia Hagopian ; Bernadette
Avettand-Fenoël, Jeannette Falcy et parents défunts ; Annick Brachet et
le Père Jean Brachet ; **Fernande Cavagnon** ; Henri Maniglier et
parents défunts ; Louise et François Davignon ; Giacomina Locatelli
(v) : Gabrielle et Stéfano ;

Mercredi 3 décembre 9h Faverges : Chantal Boullay

Vendredi 5 décembre 10h, Faverges : P. Loïc Corlay

Dimanche 7 décembre à 15h, Maion Paroissiale, Ciné Paradiso
« **Bienheureux Duns Scot** », film de Fernando Muraca

.....
Campagne du Secours Catholique : Les 6 et 7 décembre, vente
des bougies et des calendriers de l'Avent à la sortie des messes.
.....

**Ouverture des inscriptions pour le pèlerinage de Lourdes
2026 du 7 au 12 avril 2026 !**
inscriptions en ligne <https://lourdespelerins2026-lourdes.venio.fr> ou
avec les bulletins à l'accueil paroissial : attention clôture le 07/02/26

L'Avent, le temps du long désir

« Le temps est ton navire et non pas ta demeure », écrivait Lamartine. Il file au rythme des saisons sur les flots plus ou moins agités de nos vies. Nous ne sommes que de passage ici-bas, avant d'arriver à bon port.

Certaines personnes regrettent le passé ; d'autres désespèrent de l'avenir. Plusieurs sont incapables de s'arrêter, ne voulant rien manquer de ce qu'il faut voir. Elles restent branchées à leurs écrans en tout temps, comme sur un respirateur artificiel.

Pour les chrétiens, le temps est un allié, car il mène au royaume de Dieu, notre véritable demeure. Nous ne sommes pas à la recherche du temps perdu, mais de Dieu venu dans notre temporalité. Tel est le sens du temps liturgique. Il ne nous enferme pas sur nous-mêmes, mais nous entraîne au cœur du mystère pascal. Le Christ ressuscité vient à nous, et nous allons à lui de jour en jour, de dimanche en dimanche, de fête en fête.

L'année liturgique débute avec le temps de l'Avent. Ce mot vient du latin *adventus* qui signifie l'acte d'arriver, d'apparaître. C'est le temps liturgique que je préfère. Cette joyeuse étape de quatre semaines vers **Noël** nous rappelle que nous marchons vers un but : notre naissance éternelle en Dieu. Nous y croisons de grands témoins comme **Isaïe**, **Jean Baptiste**, **Marie**, qui nous aident à vivre ensemble l'attente du Sauveur, au-delà de la rumeur marchande de décembre.

L'Avent est un temps d'éveil et de désir, d'attente et d'espérance. Il nous prépare à célébrer l'arrivée de la lumière qu'est l'avènement de notre Seigneur Jésus Christ. Ce dernier est venu humblement dans notre chair à Noël. Il vient mystérieusement chaque jour en nos âmes. Il viendra puissamment dans la gloire, que ce soit à la fin de notre vie ou à la fin des temps.

« Voici le temps du long désir où l'homme apprend son indigence », dit une hymne de l'Avent. Ce temps d'attente creuse la soif qui nous tourmente, réveille le désir qui fait vivre. C'est là, au fond de notre crèche intérieure, que l'**Emmanuel**, Dieu-avec-nous, partage son désir d'aimer et sa soif de nous rencontrer dans la prière et le service.

Veillons! Marchons vers la lumière! "La nuit est bientôt finie, le jour est tout proche" (Romains 13, 12). Donnons à l'amour l'occasion d'être en fête en nous aimant et en nous laissant aimer.

J. Gauthier

Prière au Cœur de Jésus

Seigneur Jésus, en cette année jubilaire, année de l'Espérance, ensemble nous consacrons à ton Cœur aimant notre diocèse, tous les baptisé(e)s, les catéchumènes, les prêtres, les diacres, les consacré(e)s, toutes nos familles, tous ceux qui cherchent Dieu.

Garde-nous dans ton amitié.

Hors de toi, nous ne pouvons rien faire.

Seigneur Jésus, doux et humble de cœur, ravive en nous la Charité, fais de nous des artisans d'unité, guéris nos cœurs blessés, délivre-nous de l'inquiétude et de la peur, rends nos cœurs semblables au tien.

Seigneur Jésus, dont le cœur brûle de charité, accorde à nos communautés d'être des lieux de miséricorde, délivre-nous de toute forme d'indifférence, que nos vies, nos relations, nos paroles, nos pensées, nos actions, manifestent la tendresse et la bonté du Père.

Seigneur Jésus, dont le Cœur a été transpercé, répands ta Miséricorde sur tous les habitants de notre diocèse, manifeste-toi à ceux qui te cherchent, apaise ceux qui sont tentés par la violence, console ceux qui sont dans la détresse.

Donne-nous des prêtres selon ton Cœur, donne-nous des consacré(e)s, témoins de la joie, donne-nous des familles rayonnantes de charité, fais de nous des missionnaires de la Bonté.

Cœur de Jésus, donne la paix au monde.

Cœur de Jésus, nous avons confiance en toi.