

**Paroisse Saint Joseph**

30<sup>e</sup> A – 29/10/23

## **Trouver la paix**



*Comment donner un sens à la mort et proposer des outils fondés sur la sagesse traditionnelle et des preuves scientifiques pour nous aider à bien vivre jusqu'à la fin ? Même dans les circonstances les plus douloureuses, les personnes qui se réconcilient expriment le sentiment d'avoir bien terminé, d'avoir accompli leur vie.*

*Il y a une histoire que je n'oublierai jamais lorsque je travaillais comme infirmière diplômée dans l'unité covid de notre hôpital, au plus fort de la pandémie.*

*« Jerry » et « Debbie », tous deux octogénaires, étaient mariés depuis des décennies et avaient élevé ensemble enfants et petits-enfants. Après avoir lutté pendant deux semaines contre le covid, leurs organes étaient en train de s'affaiblir de manière irréversible. Les membres de la famille ont convenu qu'il était temps de leur retirer le soutien vital et de les laisser mourir paisiblement. Nous avons transféré Jerry et Debbie dans une chambre de notre unité d'isolement et nous avons rapproché leurs lits, en les aidant à trouver la main de l'autre. Ils ont su qu'ils étaient côte à côte lorsque leurs mains se sont touchées.*

*Une infirmière de l'unité de soins intensifs a travaillé au-delà de ses 12 heures de travail pour s'occuper de tout malaise une fois que les machines de maintien des fonctions vitales se sont arrêtées. Quelques heures plus tard, Jerry est mort, Debbie le suivant de près, tenant toujours la main de son mari.*

### **Le désir de proximité de l'être humain**

*« Demandez à un homme qui doit subir une greffe ou à une femme qui doit subir une chimiothérapie pour la troisième fois ce qui lui vient à l'esprit, et la réponse concernera toujours les personnes*

qu'ils aiment », écrit le Dr Ira Robert Byock, spécialiste des soins palliatifs, dans « Les quatre phrases les plus importantes ». En entendant la voix des membres de leur famille et de leurs amis lors d'appels vidéo et en s'allongeant l'un contre l'autre le dernier jour, Jerry et Debbie ont probablement pensé à leurs proches, vivants ou disparus depuis longtemps.

Le Dr Byock a dit que, comme la plupart des soignants travaillant avec des patients mourants, il est convaincu que les êtres humains aspirent à la proximité et à la guérison émotionnelle. C'est peut-être **Mère Teresa** qui l'a le mieux exprimé : « Il y a plus de faim d'amour et d'appréciation dans ce monde que de faim pour du pain. »

### **L'histoire convaincante de Jackie**

Dans son blog intitulé *The Palliative Provocateur*, Rebecca Gagne-Henderson, une spécialiste des soins palliatifs qui travaille avec des patients mourants depuis 27 ans, raconte une histoire convaincante sur cette faim d'amour humaine.

« Jackie », membre d'un gang local, a appris qu'elle était mourante à l'âge de 22 ans. D'abord amère et hostile, elle s'est lentement adoucie sous les soins de Pat, sa gentille infirmière en soins palliatifs. Dans un moment de vulnérabilité, Jackie a confié à Pat la seule chose qu'elle souhaitait avant de mourir : que son père et sa mère s'occupent d'elle ensemble. Les parents aigris de Jackie avaient divorcé 17 ans plus tôt, la laissant, elle et ses frères et sœurs, à la charge de membres de la famille qui se succédaient. Grâce à la persévérance de l'aumônier de l'établissement en soins palliatifs, les parents de Jackie ont miraculeusement accepté de rester avec elle pendant trois jours, la baignant, la changeant et la nourrissant, s'occupant d'elle comme Jackie en rêvait depuis l'âge de 5 ans. Le troisième jour, la haine et la colère entre les parents de Jackie ont fondu, et tous trois ont pleuré ensemble en se pardonnant l'un à l'autre.

Le lendemain, Jackie, qui était auparavant pleine d'amertume à propos de la mort, a dit à Pat : « Maintenant, je peux mourir et c'est correct. J'ai fait ce que je devais faire. »

Après avoir soigné des patients gravement malades et mourants depuis 1978, le Dr Byock a confié qu'il était convaincu que « la

guérison et la plénitude sont toujours possibles », quel que soit le degré de dégradation d'une relation.

« Le spectre de la mort révèle que nos relations sont nos biens les plus précieux », écrit-il.

Jackie est décédée paisiblement dans la semaine, « ayant trouvé l'amour, la grâce, le pardon et un sens à la vie », a écrit Mme Gagne-Henderson dans son blog.

### **Les quatre phrases les plus importantes**

Après avoir soigné des patients mourants pendant 27 ans, Mme Gagne-Henderson a dit que la détresse spirituelle (douleur relationnelle et existentielle non résolue) en fin de vie est à l'origine des « morts les plus horribles, bien pires que la douleur physique ». Selon le Dr Byock, nous savons qu'une relation est complète « lorsque nous nous sentons réconciliés, entiers et en paix », ce qui permet d'éviter la détresse d'une « mort affreuse ».

Le Dr Byock s'est dit convaincu que la prononciation de ces quatre phrases peut être le moyen le plus puissant d'apporter la paix émotionnelle aux vivants comme aux mourants :

**Pardonne-moi.**

**Je te pardonne.**

**Je te remercie.**

**Je t'aime.**

« En utilisant ces quatre phrases », écrit le Dr Byock, « nous pouvons délibérément décider d'améliorer nos relations.

Cela peut apporter un sentiment d'accomplissement avant que la mort ne soit imminente. »

Cet apaisement des troubles émotionnels et mentaux rend les adieux moins cruciaux, car rien d'important n'est laissé en suspens, complétant ainsi ce qui nous tient le plus à cœur.

Même dans les circonstances les plus douloureuses, les personnes qui se réconcilient expriment le sentiment d'avoir bien fini, d'avoir accompli leur vie.

### **Les 4 phrases sont aussi pour les vivants !**

Trouver un sens et se réconcilier est essentiel pour mourir et bien vivre. La mort presse les proches ensemble comme une cocotte-minute, provoquant la paix ou le désarroi. Le Dr Byock encourage

ceux qui recherchent la paix à la rechercher le plus tôt possible, sans attendre que la motivation brute de la mort se fasse sentir. « Je ne compte plus le nombre de fois où j'ai rencontré – dans mon cabinet, aux urgences, à l'hôpital ou dans un programme de soins palliatifs – des personnes qui regrettaient profondément les choses qu'elles auraient aimé dire », écrit-il.

Ce sentiment fait écho aux paroles d'Harriet Beecher-Stowe : « Les larmes les plus amères versées sur les tombes le sont pour les mots non-dits et les actes non accomplis. »

L'absence de réconciliation crée un courant sous-jacent de détresse spirituelle qui persiste jusqu'à ce que l'on trouve la guérison relationnelle. Pour les personnes endeuillées par la mort d'un être cher, une relation non résolue entraîne un deuil compliqué, terme psychologique désignant le processus de deuil long, ardu et parfois irrésolu des survivants.

Lorsque nous adoptons ces quatre phrases plus tôt dans notre vie, elles deviennent une attitude que nous cultivons. Selon le Dr Byock, nous intériorisons alors les phrases en nous les répétant ainsi qu'à nos proches : « S'il te plaît, pardonne-moi (...) Je te pardonne (...) Merci (...) Je t'aime. »

Pour les vivants comme pour les mourants, ces mots transforment les héritages de douleur en héritages de joie.

« La guérison d'une relation brisée », affirme le Dr Byock, « dans les dernières heures ou même les dernières minutes avant la mort, peut recadrer l'histoire de la relation et les biographies de toutes les personnes impliquées (...) Elles représentent une occasion extraordinaire, une occasion que nous pouvons tous utiliser dans notre vie pour guérir n'importe quelle relation, n'importe quel jour. »

Les prestataires de soins palliatifs ont un dicton : « Il est toujours trop tôt jusqu'à ce qu'il soit trop tard... ! »

### **Quand la réconciliation semble impossible**

Pour certains, les quatre phrases du Dr Byock peuvent sembler trop simples pour des relations profondément douloureuses et pleines de dégâts. Pourtant, il n'est pas le seul prestataire de soins palliatifs à avoir vu des transformations s'opérer dans des relations fracturées lorsque l'une des personnes ose se montrer vulnérable.

*Sallie Tisdale, infirmière expérimentée en soins palliatifs, offre un espoir similaire dans son livre « Advice for Future Corpses (And Those Who Love Them) » (Conseils pour les futurs cadavres [et ceux qui les aiment]). Elle écrit aux soignants des mourants : « Faites de la place pour la possibilité de changer le cours d'une vie, même au dernier moment. »*

*Karen Wyatt, médecin spécialiste des soins palliatifs et fondatrice de l'Université de la fin de vie (EOLU), propose également des conseils pratiques à ces soignants. Dans une discussion podcast EOLU avec Barbara Karnes, auteur primé et infirmière en soins palliatifs, elle encourage les auditeurs à dire ce qui doit être dit, même lorsque la personne mourante n'est plus consciente.*

*L'ouïe est le dernier sens que nous perdons au cours du processus de la mort. Le Dr Wyatt a mentionné qu'elle pensait que l'on pouvait ressentir la paix et offrir la paix à un proche mourant en lui chuchotant les mots nécessaires à l'oreille, qu'il réagisse ou non. Le Dr Byock reconnaît les nombreux défis liés à l'énonciation des quatre phrases, comme le fait de surmonter une colère légitime et profondément ancrée à l'égard du mourant, mais il écrit que ces quatre phrases peuvent vous aider à trouver de meilleures options que n'importe quel degré d'amertume.*

*Il offre également des conseils et de l'espoir lorsqu'un être cher meurt trop tôt ou se perd dans la démence avant que vous ne vous soyez réconcilié avec lui. Il dit qu'il croit qu'il faut quand même dire les quatre phrases. Peut-être qu'ils peuvent vous comprendre ou vous entendre. Quoi qu'il en soit, cela vous fera le plus grand bien. Quelles que soient les circonstances, imaginez la guérison même si elle semble impossible, écrit le Dr Byock. Une fois que vous avez imaginé la possibilité, dites les quatre phrases dès le début et répétez-les souvent.*

*S. Lucas*

*Entrée :*

**1. Rendons gloire à Dieu, soyons dans la joie, à Jésus gloire et puissance.**

*Dieu le Seigneur, maître de tout, règne dans sa majesté.*

**R/ Alléluia! Le Seigneur règne,  
Alléluia! il est vainqueur !**

**Alléluia! Le Seigneur règne,  
Chante Alléluia! Amen!**

**2.** Le temps est venu de célébrer dans la joie et l'allégresse.  
Venez donc tous pour le banquet, pour les noces de l'Agneau.

**3.** Vous tous qui êtes appelés par le Seigneur, Roi de gloire.  
Adorez Dieu dans l'unité, pour les siècles. Amen !

**Kyrie Kyrie eleison, Kyrie Kyrie eleison !  
Christe Christe eleison, Christe Christe eleison !  
Kyrie Kyrie eleison, Kyrie Kyrie eleison !**

**Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !  
Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime !  
Nous te louons, nous te bénissons, Nous t'adorons,  
nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ton immense  
gloire !**

**Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père Tout Puissant !  
Seigneur, Fils unique, Jésus Christ !  
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père !  
Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous !  
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière !  
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous !  
Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur,  
Toi seul es le Très-Haut : Jésus-Christ avec le Saint Esprit  
Dans la gloire de Dieu le Père, amen !**

**Ps 17    R/ Je t'aime, Seigneur, ma force !**

*Je t'aime, Seigneur, ma force :  
Seigneur, mon roc, ma forteresse,  
Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite,  
mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire !*

*Louange à Dieu ! Quand je fais appel au Seigneur,  
je suis sauvé de tous mes ennemis.  
Lui m'a dégagé, mis au large,  
il m'a libéré, car il m'aime. **R/***

*Vive le Seigneur ! Béni soit mon Rocher !  
Qu'il triomphe, le Dieu de ma victoire !  
Il donne à son roi de grandes victoires,  
il se montre fidèle à son messie. R/*

**Alléluia, Alléluia, Alléluia, Alléluia !** Matthieu 22, 34-40

*PU*

**« Seigneur, que s'élèvent nos prières,  
qu'elles montent vers toi ô Père,  
que ton cœur entende la voix de tes enfants ! »**

**Saint ! Saint ! Saint,  
Le Seigneur, Dieu de l'univers !**

**Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.  
Hosanna au plus haut des cieux.**

**Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.  
Hosanna au plus haut des cieux.**

*Anamnèse : Il est grand, le mystère de la foi :*  
**Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus  
Nous proclamons ta résurrection !  
Nous attendons ta venue dans la gloire !**

**Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,  
prends pitié de nous !**

**Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,  
prends pitié de nous !**

**Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, donne-  
nous la paix !**

## **Communion**

*1. Nous t´avons reconnu, Seigneur, à la fraction du pain,  
Notre cœur est tout brûlant quand nous venons jusqu´à toi,  
Fortifie notre foi, ô Christ, en cette communion,  
Fais de nous un seul corps, uni en un seul esprit !*

*2. Tu as dit : “Vous ferez cela, en mémoire de moi”.  
Pain et vin sont consacrés en signe de ton Salut,  
Ils nous donnent ta vie, ô Christ, en cette communion :  
Corps livré, sang versé, pour nous sauver du péché*

*3. Nous venons t´adorer, Seigneur, en partageant le pain,  
Notre roi, notre pasteur, Jésus notre Rédempteur !  
Tu découvres ta gloire, ô Christ, en cette communion,  
Ouvre-nous le chemin, reçois-nous auprès de toi.*

*4. Par l´Esprit, apprends-nous Seigneur à contempler ton Corps,  
Tu es là, vraiment présent en ta sainte Eucharistie.  
Tu te livres en nos mains, ô Christ, en cette communion :  
“Mon Seigneur et mon Dieu, Jésus, ma vie et ma joie !”*

*5. Nous voici affamés, Seigneur, tout petits devant toi,  
Sous nos yeux, tu multiplies le pain qui donne la vie.  
Tu t´es fait nourriture, ô Christ, en cette communion,  
Conduis-nous au bonheur promis à tes serviteurs.*

*6. Joie sur terre et joie dans le ciel, en toi tout resplendit !  
Pour que l´homme soit fait Dieu, le Fils a pris notre chair.  
Allégresse des saints, ô Christ, en cette communion,  
En nos cœurs tu descends, pour vivre à jamais en nous.*

**Méditation** : *Seigneur, je t'appartiens !*

*Tu sais ce qui est bon pour moi.*

*Entre tes mains, je m'abandonne.*

*Que ta volonté soit faite en moi !*

Envoi : *Éclate en cris de joie, ô fille de Sion  
Au son des tambourins,  
Chante et danse pour Dieu  
**Allé, allé, alléluia !**  
**Allé, allé, alléluia !***

*De nouveau, tu exultes ; joyeuse, tu ris  
Car Dieu s'est souvenu et il t'a consolée  
**Allé, allé, alléluia !**  
**Allé, allé, alléluia !***

**Accueil paroissial** mercredis 9h-11h30, 111 rue Nicolas Blanc,  
Faverges. 0450445209 ;  
quêtes du 28/10 et 29/10 « pour la paroisse ».

**Samedi 28 octobre**, 18h Doussard : André Vincent ; Jean Morlon Berger et défunts de la famille ; Marcelle Petit.

**Dimanche 29 octobre**, 10h Faverges : Gilbert Blanc-Garin, son fils Guy, sa petite fille Charlyne, familles Barrachin, Vallet et Ruellan ; Annick Brachet, le P. Brachet et défunts de la famille ; Simone Long ; Louise Chappaz ; Roland Dubassat et défunts de sa famille ; Roland Brassoud ; Serge Blanchard ; Jean-Luc et Roger Gaillard et parents défunts ; Noël Carrier ; Marie-Rose Tissot-Rosset parents défunts et Marcelle ; Pascale et Maurice Godin ; Geneviève Poulizac.

**Mercredi 1 novembre**, Toussaint, **messe à 10h Faverges** : Pierre et Pierrette Tissot-Rosset ; Gilberte et Joseph Dumax ; Denise et Roget Sonnerat et Denise Bal ; Défunts des familles Dubassat et Chatelain-Cadet ; Céleste Strappazon et les défunts des familles Parent et Strappazon ; Noël Carrier ; Eugène et Florentine Revil, leur fils Emile, Marie Piffet, Fernand et Georges Vausselin et parents défunts ; Jeanne Mermillod ; Louise Brassat et parents défunts ; Alex et Georges Rodet ; Christian Rodet ; Jacques Arnould ; Gisèle Delétraz ; André Chaffarod ; Jean Strappazon et défunts de sa famille ; Claudia Prud'homme et défunts de sa famille ; Fabrice Curt, ses grands-parents Yvette et Gérard ; Béatrice Dousteysier et défunts des familles Dousteysier et Marin-Cudraz ; frère Jean-Marie Covet ; les âmes du purgatoire ; Henri et Marcelle Court et famille ; Joseph Maly et André Bachmann ; Marie-France, Roger et Raymond Desbiolles.

**Jeudi 2 novembre, messe à 18h Doussard** : Famille Carrier andré et leurs gendres ; Denis Magnouloux ; Louise Chappaz ; Jean Sallaz et les défunts de sa famille ; Juliette et César Brassat et défunts des familles Maniglier et Brassat ; Joseph Brachet, Famille Brachet et famille Paget ; Raymond Boniface ; Robert Dussuyer ; Fernande et Georges Ouvrier-Neyret et leurs enfants Marie-Jeanne, Michèle et Gérard ; défunts des familles Dufournet et Cavagnod ; pour les défunts de 2 familles.

**Vendredi 3 novembre, messe à 10h + adoration à Faverges** : Michel Malassigné ; Henri Bel ; Jean-Marie Duret ; Salvatore.

.....

### **« Commémoration des fidèles défunts »**

2 novembre

La mort d'un proche peut nous laisser complètement désemparés. La prière pour les défunts est alors source d'une profonde consolation et supplication. Au Seigneur d'accueillir maintenant celui que nous pleurons et de lui ouvrir les portes de son paradis.

#### **Prière pour les défunts (Tradition Byzantine)**

*« Dieu des esprits et de toute chair,  
qui as foulé au pied la mort, qui as réduit le diable à néant  
et qui as donné ta vie au monde ;  
donne toi-même, Seigneur, à l'âme de ton serviteur défunt N.  
le repos dans un lieu lumineux, verdoyant et frais,  
loin de la souffrance, de la douleur et des gémissements.  
Que le Dieu bon et miséricordieux lui pardonne tous ses péchés  
commis en parole, par action et en pensée.  
Parce qu'il n'existe pas d'homme qui vive et qui ne pêche pas ;  
toi seul es sans péché, ta justice est justice pour les siècles  
et ta parole est vérité.*

*Ô Christ notre Dieu, puisque tu es la Résurrection,  
la vie et le repos de ton serviteur défunt N.,  
nous te rendons grâce avec ton Père incréé et avec ton Esprit très  
saint,  
bon et vivifiant, aujourd'hui et pour les siècles des siècles. Amen.  
Qu'ils reposent en paix. Amen ! »*

## **Des devoirs à rendre aux morts**

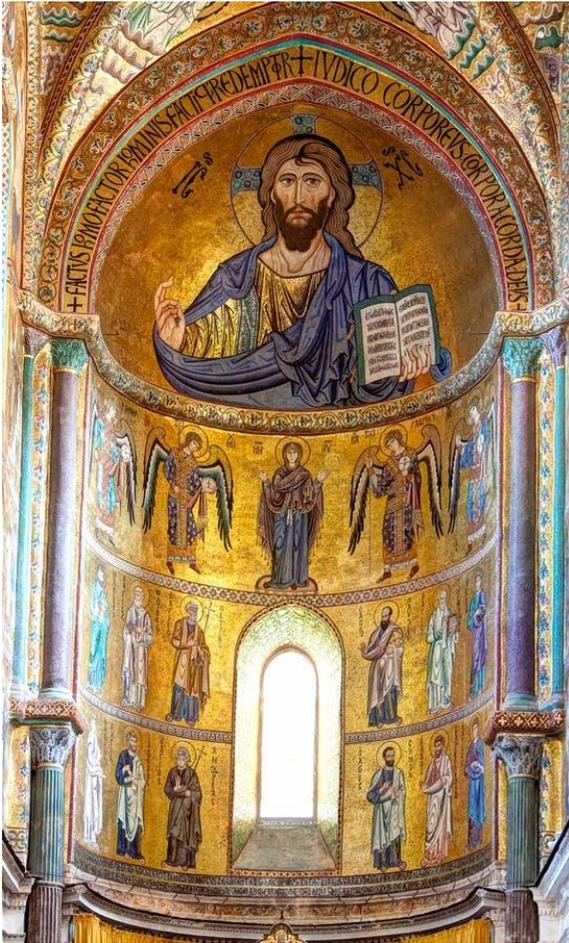
*« Soyons assurés que nous n'atteindrons les morts auxquels nous rendons des devoirs que par l'autel, la prière et l'aumône. Voilà les supplications solennelles et les sacrifices qui leur sont utiles. Sans doute ils ne profitent pas à tous, mais à ceux-là seulement qui ont mérité d'être ainsi secourus tandis qu'ils vivaient. Or, comme nous ne sommes pas à même de faire cette distinction, nous devons nous acquitter de ces devoirs envers tous ceux qui ont été régénérés, de peur d'omettre quelqu'un à qui ils peuvent et doivent être utiles. Il vaut mieux les rendre inutilement à ceux à qui ils ne peuvent ni nuire, ni profiter, que d'en laisser manquer ceux qui en profiteraient. Chacun doit s'en acquitter envers ses proches avec d'autant plus de soin qu'on en agit de même à son égard.*

*Quant aux soins de la sépulture du corps, quels qu'ils soient, ils ne sont d'aucun secours pour le salut; mais c'est un devoir d'humanité, fondé sur ce sentiment en vertu duquel personne ne hait sa propre chair. Aussi doit-on, autant qu'on le peut, prendre ce soin de la chair de nos semblables lorsqu'ils l'ont délaissée. Ceux qui ne croient pas à la résurrection de la chair, ne manquent pas à ce devoir; à plus forte raison les fidèles doivent-ils le remplir à l'égard d'un corps, mort il est vrai, mais destiné à la résurrection et à une durée éternelle. N'attesteront-ils pas ainsi en outre cette foi à la résurrection? »*

**Saint Augustin** (354-430)

*« Vous croirez tous que je suis mort quand mes vieux poumons rendront l'âme, moi je vous dis : vous avez tort, c'est du bois mort que naît la flamme. N'allez donc pas dorénavant me rechercher au cimetière, je suis déjà passé devant, je viens de passer la frontière. Le soleil a son beau chapeau, la Paix a mis sa belle robe, la Justice a changé de peau et Dieu est là dans ses Vignobles. Je suis passé dans l'avenir, ne restez pas dans vos tristesses enfermés dans vos souvenirs, souriez plutôt de tendresse. Si l'on vous dit que je suis mort, surtout n'allez donc pas le croire : cherchez un vin qui ait du corps et avec vous j'irai le boire... Amen ! »*

**P. Jean Debruyne** (1925-2006)



## Témoigner de notre attachement au Christ

*"prendre du temps pour nous parler, nous dire les uns aux autres comment nous sommes devenus chrétiens" Mgr Le Saux*

3 rencontres de 15h à 16h15 les :

- **7 novembre** : pour St Ferréol, Marzens et Cons-Sainte-Colombe (salle de St Ferréol)
- **30 novembre** : pour Faverges, Seythenex et Viuz (Maison paroissiale Faverges)
- **7 décembre** : pour Doussard, Montmin, Giez et Lathuile ( Salle Lathuile, ancien presbytère.)

### Programme:

- 1) temps de prière
- 2) film : « Les Évangiles et le Nouveau Testament »
- 3) Discussion/partage : (on peut se servir des questions suivantes pour lancer la discussion...)
  - *Quel est mon passage d'Évangile préféré ?*
  - *Qu'est-ce qui a déclenché ma foi en Jésus-Christ ? (raconter/faire mémoire/lieux/temps)*
  - *Est-ce que ma vie est une Bonne Nouvelle du salut ?*
  - *Comment qualifier Jésus en 3 mots maximum ?*
- 4) pot de l'amitié