

## **Le corps, l'âme et l'esprit**

### **Que nous apprend sainte Hildegarde sur notre rapport au corps ?**

*L'aliment est un médicament. Bien manger est déjà se soigner. La glotonnerie est un des vices décrits par Hildegarde, il est instinctif. Notre rapport au corps est ambigu : d'un côté nous voulons avoir un corps beau et en bonne santé, d'un autre côté, nous voudrions manger n'importe quoi en restant avachis. Dans la Règle bénédictine que suivait Hildegarde, la nourriture tient une place importante, et saint Benoît précise de nombreux points pour que la nourriture soit abondante et équilibrée, avec des périodes de jeûne.*

### **Quels sont les bienfaits spirituels de la diète ?**

*Par la diète, la nourriture est relativisée. Telle la manne dans le désert, il s'agit de manger non pour se faire plaisir, mais pour soutenir la vie dans toutes ses dimensions. La diète permet aussi de purifier le corps des toxines accumulées. Si elle est faite intelligemment, elle va régénérer la flore intestinale et dégager des énergies pour la vie spirituelle. Avec la diète, on devient davantage disponible à Dieu et à la prière.*

### **En quoi cette sainte est-elle moderne, elle qui a pourtant vécu au Moyen Âge ?**

*Hildegarde est un prophète. Son enseignement est fondé sur une révélation. Elle anticipe, souvent sans le savoir, des connaissances que nous découvrons aujourd'hui en cosmologie, génétique, anthropologie, etc. Ses visions abordent des sujets importants : la nature, l'équilibre du monde, l'interdépendance physique et spirituelle des êtres, la nécessité d'un équilibre corps-âme-esprit, la valeur de la féminité, le rôle des plantes et de l'alimentation dans le soin des personnes, la prévention des maladies, etc.*



## **Comment Hildegarde permet-elle de mieux cerner les maladies contemporaines, et la maladie en général ?**

*Pour Hildegarde, la médecine est un « prendre soin » de la personne dans sa totalité : le corps ne peut pas être soigné sans l'âme et l'esprit ; la « viridité » (la force de vie) des êtres dépend de l'ensemble. C'est souvent un « assèchement » de l'âme qui favorise la maladie physique, ou plutôt c'est la maladie qui vient dénoncer un déséquilibre dans la société contemporaine et le mode de vie qu'elle impose (stress, burn-out, pollution, surpoids, pesticides, mauvaise alimentation, sédentarité...).*

*En fin de compte, l'avidité et l'orgueil humains sont mis en cause attention, non pas tant à titre individuel qu'au niveau global de la vie sociale. Hildegarde invite à un équilibre de vie permanent... pas seulement en dernière urgence !*

## **Quel est son message pour notre monde actuel ?**

*C'est un appel à la responsabilité et à la liberté, au niveau individuel et collectif. Hildegarde, en particulier dans *Le Livre des œuvres divines*, met l'homme au centre de l'univers. Cet homme dont le Christ est le modèle originel proposé à l'homme. On trouve chez Hildegarde un grand amour de l'homme, une immense dignité lui est conférée. Elle nous réconcilie avec notre dignité. À quoi servirait le monde, s'il n'y avait un œil conscient pour le contempler, s'en réjouir et rendre grâce ? L'homme n'est ni un consommateur, ni un outil de production, ni l'individu d'une masse sociale, il est un contemplatif émerveillé. Il est créé pour la louange, donc pour le bonheur. Il doit apprendre ce que le pape François appelle « la sobriété heureuse », et Hildegarde « le contentement ».*

## **En quoi Hildegarde est-elle un précurseur de l'écologie ?**

*Dans des pages admirables du *Livre des mérites de la vie*, elle entend les éléments du monde se plaindre devant Dieu de la souillure que leur imposent les hommes. L'air, l'eau, la terre sont « pollués » (c'est le mot employé au XII<sup>e</sup> siècle !) par les « turpitudes des hommes » qui les souillent par volonté de puissance et désir de profit. Tout cela est décrit depuis huit cents ans ! C'est dans le cœur de l'homme que se trouve le problème. Dans le *Physica*, Hildegarde dit que l'homme a été établi « gardien de toute la Création », et dans *Le Livre des œuvres divines* : « Ceux qui ont foi en Dieu honoreront la stabilité du monde [...]. Nous n'avons pas d'autre*

*endroit où poser le pied. Si nous abandonnons ce monde, nous serons détruits par les démons et privés de la protection des anges. »*

*J'ai dit au pape François qu'il aurait dû citer sainte Hildegarde dans Laudato si, car on y trouve le même message, « Tout est lié » : écologie, déséquilibre social et perversité des hommes qui ne cherchent que plaisir et profit, oubliant leur éternelle destinée ainsi que leur mission...*

*Entretien avec le P. Pierre Dumoulin*

*Entrée :*

- 1. Pour que l'homme soit un fils à son image  
Dieu l'a travaillé au souffle de l'Esprit  
Lorsque nous n'avions ni forme, ni visage  
Son amour nous voyait libres comme lui,  
Son amour nous voyait libres comme lui !**
- 2. Nous tenions de Dieu la grâce de la vie,  
Nous l'avons tenue captive du péché:  
Haine et mort se sont liguées pour l'injustice  
Et la loi de tout amour fut délaissée  
Et la loi de tout amour fut délaissée !**
- 3. Quand ce fut le jour et l'heure favorable,  
Dieu nous a donné Jésus le bien-aimé  
L'arbre de la croix indique le passage  
Vers un monde où toute chose est consacrée  
Vers un monde où toute chose est consacrée !**
- 4. Qui prendra la route vers ces grands espaces ?  
Qui prendra Jésus pour Maître et pour Ami?  
L'humble serviteur a la plus belle place  
Servir Dieu rend l'homme libre comme lui.  
Servir Dieu rend l'homme libre comme lui !**

***Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison !  
Christe eleison, Christe eleison, Christe eleison !  
Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison !***

***Ps 22*** (lu par tous)

***R/ Le Seigneur est mon berger :  
rien ne saurait me manquer.***

*Le Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien.  
Sur des prés d'herbe fraîche,  
il me fait reposer.*

*Il me mène vers les eaux tranquilles  
et me fait revivre ;  
il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom.*

*Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal,  
car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure.*

*Tu prépares la table pour moi  
devant mes ennemis ;  
tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante.*

*Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie ;  
j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours.*

***Le Seigneur est mon berger :  
rien ne saurait me manquer.***

*Acclamation :*

**Dieu ta Parole, source où tout commence !  
Dieu ton regard, notre renaissance !  
Dieu ton esprit, audace qui avance !  
Dieu, notre Dieu, lumière d'espérance ! (bis)**

*Evangile : Jn 9, 1-6*

**PU : Demeurez en mon amour, comme je demeure en vous,  
Ainsi tous reconnaîtront que vous êtes mes amis !**

*Sanctus : Messe de San Lorenzo*

**Sanctus, Sanctus, Dominus !  
Sanctus, Sanctus, Dominus, Deus Sabaoth ! (bis)**

**Pleni sunt caeli et terra Gloria tua,  
Hosanna hosanna in excelsis ! (bis)**

**Bénédictus qui venit in nomine Domini !  
Hosanna hosanna in excelsis ! (bis)**

*Anamnèse : Proclamons le mystère de la foi !  
Gloire à toi qui étais mort ! Gloire à toi qui es vivant !  
Notre Sauveur et notre Dieu ! Viens, Seigneur Jésus !*

**Agnus Dei qui tollis peccata mundi  
Miserere nobis, miserere nobis (bis)  
Agnus Dei qui tollis peccata mundi  
Dona nobis pacem, dona nobis pacem.**

*Communion :*

*1. Voici le Fils aimé du Père,  
Don de Dieu pour sauver le monde.  
Devant nous il est là, il se fait proche,  
Jésus, l'Agneau de Dieu !*

***R. Recevez le Christ doux et humble,  
Dieu caché en cette hostie.  
Bienheureux disciples du Seigneur,  
Reposez sur son cœur, apprenez tout de lui.***

*2. Jésus, jusqu'au bout tu nous aimes,  
Tu prends la condition d'esclave.  
Roi des rois, tu t'abaises jusqu'à terre  
Pour nous laver les pieds !*

*3. Seigneur, comme est grand ce mystère,  
Maître comment te laisser faire ?  
En mon corps, en mon âme pécheresse,  
Tu viens pour demeurer !*

*4. Je crois, mon Dieu, en toi j'espère.  
Lave mes pieds et tout mon être :  
De ton cœur, fais jaillir en moi la source,  
L'eau vive de l'Esprit !*

*5. Seigneur, tu m'appelles à te suivre.  
Viens au secours de ma faiblesse.  
En mon cœur, viens, établis ta demeure,  
Que brûle ton Amour !*

*Envoi :*

***Réveille les sources de l'eau vive  
qui dorment dans nos cœurs,  
toi, Jésus qui nous délivres,  
toi, le don de Dieu !***

*Au passant sur la route  
Tu demandes une amitié  
toi l'amour venu du Père ! (bis)*

<p><b>Accueil</b> les mercredis 9h-11h30, 111 rue N. Blanc 0450445209 Quêtes du 18/03 et 19/03 pour la Paroisse.</p>
--

**Samedi 18 Mars**, 18h Faverges : Jeannine Borgis ; Famille Carrier André et leurs gendres ; Claude Gonzales ; Parents défunts de la famille Chevron Villette ; Roger et Jean-Luc Gaillard et les grands-parents ; Michel Chappelet ; Paul Vallet ; Bernard Poencier ; Eloi Jond Nécand et parents défunts ; Maria ; Michel et Jeanine Zander ; Pierre Losserand

**Dimanche 19 Mars**, 10h Doussard : Monique Vionnay et ses parents défunts ; Sœur Marie-Denise ; Maria Pesenti ; Bruno Domenge-Chenal ; Roland Dubassat ; Annick Brachet et le P. Brachet ; Jean Strapazzon et sa sœur Marthe ; Yves Perron ; André et Jeanne Bron, Paul et Angele Cattaneo ; Yvon Collomb -Patton ; Geneviève, Roland Marin-Lamellet et Rodolphe Pavius ; François, André et Suzanne Gantelet ; Madeleine Demaison et Madeleine Richard ; Pascale et Maurice Godin ; Jean-Marie Duret.

**Mercredi 22 mars**, 9h Faverges : Geneviève Poulizac

**Vendredi 24 mars**, 10h Faverges : Jeanne Obertin

### **Fête de St Joseph**

**Dimanche 19 mars, 16h, église de Faverges**, en l'honneur de saint Joseph, « Concert Spirituel », "**St Joseph, artisan de la nouvelle évangélisation**", musique et textes du P. Joseph-Marie Verlinde.

### **Dates des Célébrations pénitentielles :**

**« Jésus, le Bon Pasteur »**

*Jeudi 23 mars Faverges 15h*

*Jeudi 30 mars Doussard 15h*

### **« Vente de confitures et de bugnes »**

*au profit des œuvres des sœurs de la Charité ( Jeanne Antide )  
de la Roche-sur-Foron, les 25 et 26 mars prochain  
à la sortie des messes.*

## 2 actions de carême paroissiales :

### 1) Fondation Magnificat

2 rue Charles Gille, 37000 Tours  
Tel : 02 47 61 05 94



#### Assurer le financement de l'accompagnement des

**mamans** accueillies dans les deux Maisons d'Accueil Magnificat :

- **Hébergement** des jeunes femmes pendant leur grossesse et les premiers mois de leur enfant, au travers d'une vie en communauté qui leur offre le soutien moral et affectif et l'équilibre de vie nécessaires pour s'occuper de leur enfant ;
- **Accompagnement** individuel et l'élaboration et projet de vie ;
- **Préparation** de leur départ serein et apaisé de la Maison, avec leur enfant.

### 2) L'œuvre d'Orient

20 rue du Regard,  
75006 Paris 01 45 48 54 46



Depuis plus de 170 ans, **L'Œuvre d'Orient** est engagée auprès des chrétiens d'Orient dans 23 pays au Moyen-Orient, dans la Corne de l'Afrique, en Europe orientale et en Inde.

**4 domaines d'intervention :** *éducation, soins et aide sociale, actions après des communautés, culture et patrimoine*

.....

### Horaires de la Semaine Sainte

- **Rameaux** : messes sam. 1<sup>er</sup> avril 18h Doussard et dim. 2 avril à 10h à Faverges (merci de venir avec vos rameaux)
- **Jeudi saint** : 6 avril, messe à 19h à Doussard
- **Vendredi saint** : 7 avril, messe à 19h à Doussard  
+ Chemin de Croix à 9h à Lathuile et 15h à Faverges
- **Veillée pascale** : sam. 8 avril à 20h à Faverges
- **Jour de Pâques** : dim. 9 avril, messe à 10h à Faverges



**CCFD Terre Solidaire** : la soirée **BOL DE RIZ** organisée à Marlens le 15 mars dernier a permis de mieux comprendre les causes de la faim dans le monde et de saisir l'interdépendance des peuples et de leur environnement et de la nécessaire solidarité internationale.

Un montant de 830 euros sera ainsi affecté aux actions des partenaires du CCFD-TERRE SOLIDAIRE. Un immense MERCI à tous les participants!  
Des enveloppes au fond des églises sont à disposition pour qui veut faire un don.

Le CCFD -Terre Solidaire du Rhône, Isère et Loire ont la chance **d'accueillir des partenaires de Birmanie et de Thaïlande de l'association SEM (Spirit in Education Movement)**. Il n'était pas possible de les faire venir en Haute Savoie vu la distance et le temps limité de leur séjour.

Néanmoins **nous sommes invités à les rejoindre via internet le jeudi 23 mars à 18h** et entendre leurs témoignages en direct.

**Le webinaire intitulé "Le combat d'un peuple pour sa démocratie" est ouvert à tous.** Il suffira de cliquer sur le lien de connexion suivant quelques minutes avant 18h :

<https://us06web.zoom.us/j/81621594956>

Soyons nombreux à rencontrer Su Myat et Wichai qui se sont rendus disponibles pour venir en France et témoigner de leurs engagements, notamment à la suite du coup d'état début 2021 en Birmanie. Marion Tertre, chargée de mission au CCFD-TERRE SOLIDAIRE, interviendra également pour donner des éléments de contexte sur la situation en Birmanie.

**Un rappel** : nous pouvons tous nous connecter à **la Webradio émise par le CCFD Terre Solidaire du 15 mars au 9 avril.**

Au programme : des témoignages de nos partenaires, de chargé-e-s de mission, des chroniques... des temps de partage, de solidarité et réflexion.

Lien de connexion : <https://radio.ccfid-terresolidaire.org/>

**CCFD-TERRE SOLIDAIRE 74**

4 avenue de la visitation 74004 ANNECY

Tel : 04 50 33 09 11

**E-Mail : [ccfd74@ccfd-terresolidaire.org](mailto:ccfd74@ccfd-terresolidaire.org)**

<https://ccfd-terresolidaire.org/>

## *La Messe Chrismale*

Au cours de cette messe qui manifeste l'unité de toute l'Église diocésaine autour de son évêque Mgr Le Saux, les prêtres renouvellent leurs promesses sacerdotales et les diacres renouvellent leurs engagements. Tous les fidèles sont invités à participer à cette messe.

- *Quand ? ...le 04/04/2023 de 18h30 à 20h30*
- *Où ? ...à SALLANCHES - Collégiale St Jacques*

Du grec « *khrisma* » qui veut dire « huile » ou « onction », la messe chrismale est normalement célébrée le matin du Jeudi saint, par l'évêque.

*Pour permettre la rencontre de l'évêque avec les prêtres et les fidèles de son diocèse la messe Chrismale aura lieu :*  
***mardi 4 avril 2023, Collégiale St Jacques à Sallanches***  
*18h30 - prière de vêpres*  
*19h00 - célébration de l'Eucharistie*

*Lors de cette liturgie l'évêque d'Annecy consacrera alors les huiles saintes utilisées pour les sacrements de l'année à venir, dans tout le diocèse.*

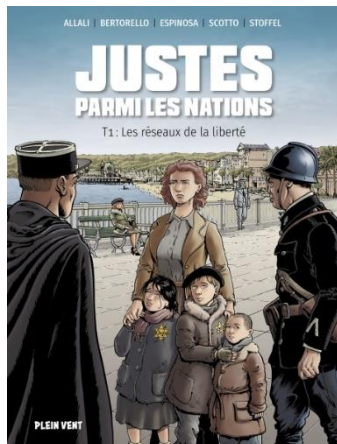
*Durant cette messe chrismale, **Mgr Le Saux** consacrera le Saint Chrême. Cette huile mélangée avec du baume, est utilisée pour les sacrements du baptême, de la confirmation et de l'Ordre (ordinations sacerdotales et épiscopales), mais aussi pour la consécration des églises, des autels et des cloches. Signe de bénédiction de Dieu, elle est une marque indélébile. Son parfum signifie la plénitude des dons que l'Esprit Saint procure.*

*En plus du Saint Chrême, l'évêque bénit l'huile des catéchumènes – les futurs baptisés – et l'huile pour le sacrement des malades, symbole de vie.*

## **Une BD pour raviver la mémoire des Justes parmi les nations**

**Les catholiques furent nombreux en France à avoir sauvé la vie de milliers de juifs persécutés par les nazis pendant la Seconde Guerre mondiale.**

Une bande dessinée, soutenue par le Comité français pour **Yad Vashem**, revient sur une de ces histoires qui décidèrent du destin de familles entières.



Nice, la Côte d'Azur, 1942, pendant l'occupation italienne. Nous sommes en pleine guerre et des juifs ont trouvé refuge sur les bords de la Méditerranée, persuadés que leurs conditions de vie y seront plus douces que dans la zone occupée par les Allemands ou dans la zone libre contrôlée par Vichy. Or, le sort des armes va de nouveau bouleverser leurs vies.

C'est alors que se mettent en place des réseaux pour les cacher. **Pierre Merli**, un résistant et un couple de réfugiés juifs, **Moussa Abadi et Odette Rosenstock** vont mettre sur pied le « réseau Marcel ». Les enfants, en tout premier lieu, sont accueillis dans des institutions religieuses catholiques grâce à la complicité du clergé local conduit par l'évêque de Nice, **Mgr Rémond**. Les pasteurs protestants s'impliquent également. Pas question de livrer ces enfants à la Gestapo !

En tout, 500 d'entre eux seront sauvés. C'est cette histoire que raconte la bande dessinée *Justes parmi les nations*, T1 : les réseaux de la liberté, éditions Plein Vent, en partenariat avec le comité français pour Yad Vashem.













La transmission de la mémoire de la Shoah, de l'histoire des Justes, c'est l'une des principales missions aujourd'hui de Yad Vashem en France. « Les derniers témoins disparaissent, il est donc impératif de transmettre cette histoire pour montrer à la fois que l'homme est

*capable du pire avec le nazisme et la Collaboration, mais aussi du meilleur au travers d'un engagement risqué pour permettre le sauvetage d'êtres humains » explique David Sztachholz, délégué général du comité français pour Yad Vashem.*

*Le projet de la BD s'inscrit dans cet effort reconnaît-il. « L'une des difficultés rencontrées est d'intéresser un public jeune à cette histoire qui commence à être ancienne », précise-t-il. Quoi de mieux donc qu'une bande dessinée, souvent associée à la jeunesse ?*

*Le parti-pris des auteurs de l'ouvrage est de raconter des faits réels, avec des personnages ayant bien existés. Le défi, « c'est d'être le plus rigoureux possible sur les événements et d'être accessibles à tous, en rendant le tout agréable, fluide et compréhensible », confie Eric Stoffel.*

*Une œuvre pédagogique donc, pour mieux restituer l'horreur de la Shoah mais aussi pour se rappeler que des hommes de foi entre autres se sont levés pour dire non et pour sauver les innocents.*

	<b>Pierre Merli</b> , nommé justes parmi les Nations le 15 juillet 1975 par Yad Vashem – institut International pour la mémoire de la Shoah.		<b>Sœur Joséphine Chopin</b> nommée justes parmi les Nations le 5 novembre 1997.
	<b>Monseigneur Paul Rémond</b> , évêque de Nice, nommé justes parmi les Nations le 2 décembre 1991.		<b>Père Michel Blain</b> nommé justes parmi les Nations le 29 mars 1999.
	<b>Monseigneur Jules-Géraud Saliège</b> , archevêque de Toulouse, Nommé justes parmi les Nations le 8 juillet 1969.		<b>Sœur Marie-Gabrielle, André Guigues</b> , nommée justes parmi les Nations le 23 janvier 2002.
	<b>Pasteur Edmond Eyrard</b> , nommé justes parmi les Nations avec sa femme Ida et ses deux fils, Daniel et Louis, le 26 décembre 1994.		<b>Sœur Emmanuelle, sœur Anne-Marie et sœur Rose</b> , religieuses du couvent des Clarisses, nommées justes parmi les Nations le 23 janvier 1991.
	<b>Pasteur Pierre Gagnier et sa femme Hélène</b> , nommés justes parmi les Nations le 26 décembre 2010.		<b>Sœur Thomasine, Joséphine Della Salle</b> , nommée justes parmi les Nations le 29 juin 2015.
	<b>Père Vincent Siméoni</b> nommé justes parmi les Nations le 5 novembre 1997.		<b>Chambon-sur-Lignon</b> a reçu un diplôme d'honneur à titre collectif en 1990.