

Divin miel



Le miel est un aliment sucré et un médicament que la nature nous a offert. L'histoire de son utilisation médicinale remonte à 8000 ans. Parfois, les effets thérapeutiques du miel dépassent même ceux des médicaments, en particulier pour ses propriétés antibactériennes et antivirales exceptionnelles.

Les propriétés antibactériennes du miel sont supérieures à celles des antibiotiques

« Les bactéries apprennent rapidement à combattre les effets des médicaments antibiotiques, mais elles n'ont pas de résistance au miel », a confié Nural Cokcetin, chercheur à l'Institut australien de microbiologie et d'infection de la faculté des sciences de l'Université de technologie de Sydney.

Le miel est utilisé depuis des milliers d'années pour traiter les problèmes cutanés et les infections de plaies. Par exemple, les Grecs et les Égyptiens de l'Antiquité appliquaient le miel par voie topique sur la peau pour traiter les plaies et les brûlures. L'efficacité du miel dans le traitement des plaies et de l'eczéma a également été documentée dans la médecine traditionnelle perse. Il est intéressant de noter que le concept de micro-organismes tels que les bactéries et les champignons causant des infections de plaies au cours de ces périodes historiques n'était peut-être même pas connu.

L'activité antibactérienne à large éventail du miel est de plus en plus reconnue et justifiée. Ces dernières années, la prévalence des infections de plaies causées par des bactéries résistantes aux antibiotiques est devenue un défi majeur pour les soins de santé dans le monde. Le miel peut perturber les biofilms formés par ces bactéries résistantes et parfois pénétrer dans la structure du biofilm pour éliminer les bactéries qui s'y trouvent. Un article publié dans le journal de l'*American Society for Microbiology* en 2020 ne fait état d'aucun cas documenté de bactéries développant une résistance au miel.

En milieu clinique, le miel de qualité médicale a été utilisé de diverses façons. Il est formulé en pommades, en pansements et bandages topiques pour le traitement des infections de plaies postopératoires, des brûlures, de la fasciite nécrosante, des plaies non cicatrisantes, des furoncles, des ulcères veineux, des ulcères du pied diabétique, de l'eczéma, du psoriasis et des pellicules. De plus, il s'est avéré efficace pour prévenir et traiter les infections causées par des micro-organismes multirésistants.

Des études in vitro ont montré que le miel peut tuer le *Helicobacter pylori*, une bactérie qui infecte la muqueuse gastrique. La consommation orale de miel peut réduire la durée de la diarrhée bactérienne.

Les propriétés antibactériennes du miel proviennent de ses caractéristiques intrinsèques et d'un large éventail de composants dérivés des plantes productrices de nectar et des abeilles elles-mêmes.

Les principaux composants antimicrobiens

Les propriétés antibactériennes du miel découlent de ses caractéristiques intrinsèques et d'un large éventail de composants dérivés des plantes productrices de nectar et des abeilles elles-mêmes. Certains de ces composants se forment au cours du processus de maturation du miel.

Viscosité et pH élevés

Le miel a une teneur élevée en sucre, atteignant jusqu'à 82,5%. Il a donc une consistance visqueuse et sirupeuse et présente des propriétés hygroscopiques (capacité à absorber l'humidité) et une osmolarité élevée. Les bactéries qui entrent en contact avec le miel se déshydratent et finissent par mourir.

Le miel est acide en raison des différents acides organiques qu'il contient, avec un pH compris entre 3,2 et 4,5. Les bactéries ne peuvent pas survivre dans le miel ; leur pH optimal se situe généralement entre 6,5 et 7,5.

Le principal agent antibactérien : le peroxyde d'hydrogène

Une enzyme importante présente dans le miel d'abeille facilite l'oxydation du glucose, ce qui entraîne la production de peroxyde d'hydrogène.

Le peroxyde d'hydrogène est un agent bactéricide efficace qui peut inhiber et tuer les micro-organismes.

Il est intéressant de noter que l'eau est nécessaire pour induire la production de peroxyde d'hydrogène par le miel. Selon un article publié dans l'*International Journal of Microbiology*, le niveau maximum de peroxyde d'hydrogène peut être obtenu en diluant le miel à une concentration de 30 à 50%.

Les abeilles apportent un composant antibactérien, la défensine-1 de l'abeille

La défensine-1 de l'abeille est un autre composant antibactérien naturel du miel provenant de la glande hypopharyngienne de l'abeille.

La défensine-1 de l'abeille est un peptide antimicrobien qui peut tuer divers micro-organismes et bactéries. Plus précisément, il a été démontré que la protéine défensine crée des pores dans la membrane cellulaire bactérienne, ce qui entraîne la mort de la cellule.

En outre, la défensine-1 de l'abeille peut contribuer à la cicatrisation des plaies en stimulant les kératinocytes, le type le plus courant de cellules cutanées.

Composant antibactérien unique du miel de manuka : le méthylglyoxal

Le miel de manuka est souvent mentionné dans les études concernant les effets antibactériens de différents types de miel. Reconnu dans le monde entier pour son pouvoir antibactérien élevé, il possède un composant naturel unique appelé méthylglyoxal (MGO).

Lorsque les abeilles butinent le nectar des fleurs de manuka, une substance naturelle présente dans les arbres subit une déshydratation spontanée, ce qui entraîne la formation de MGO dans le miel.

« Plus il y a de [méthylglyoxal], plus le miel est antibactérien », a souligné Dee Carter, professeur à l'École des sciences de la vie et de l'environnement de l'université de Sydney.

Le MGO présente à lui seul des propriétés antibactériennes remarquables. Il peut modifier la structure des pilus et des flagelles (appendices) des bactéries et endommager leurs membranes cellulaires, ce qui entraîne la mort des cellules.

Cette substance est toutefois sensible à la chaleur. Chauffer le miel de manuka à 37 degrés Celsius peut augmenter les niveaux de MGO, mais le chauffer à 50 degrés Celsius entraîne la perte de MGO.

Le miel de manuka possède un composé unique dérivé de l'arbre de manuka appelé méthylglyoxal (MGO), qui est un composé antibactérien que l'on ne trouve pas dans d'autres types de miel.

Les propriétés antivirales du miel peuvent réduire les complications liées au Covid-19

Le miel possède non seulement des propriétés antibactériennes, mais aussi des effets antiviraux qui contribuent à protéger l'organisme et à renforcer le système immunitaire. De nombreuses personnes trouvent un soulagement aux symptômes du rhume et des maladies respiratoires en consommant de l'eau miellée, ce remède repose sur une base valable.

Combat la grippe

Le MGO peut inhiber la croissance des virus enveloppés, y compris le virus responsable du Covid-19.

Selon une étude publiée en 2020 dans l'*Eurasian Journal of Medicine and Oncology*, des simulations informatiques ont révélé que plusieurs composés présents dans le miel peuvent se lier à la protéase du SARS-CoV-2, ce qui inhibe efficacement sa réplication.

Le MGO contenu dans le miel de manuka peut également inhiber la réplication des virus de la grippe, y compris les souches résistantes aux médicaments.

Actuellement, les scientifiques étudient le potentiel de la MGO dans la gestion et le traitement du Covid.

Stimule le système immunitaire

Le miel peut activer plusieurs cellules immunitaires, ce qui leur permet d'éliminer efficacement les virus. Par exemple, les oligosaccharides présents dans le miel peuvent renforcer l'activité des cellules tueuses naturelles. De plus, certaines cellules immunitaires peuvent « se souvenir » de virus spécifiques au cours de la réponse antivirale, offrant ainsi une protection future contre les mêmes invasions virales. Le miel peut favoriser l'activité proliférative des cellules immunitaires, augmentant ainsi leur quantité.

Favorise l'autophagie

Le miel peut favoriser l'autophagie, qui est cruciale dans la lutte contre les virus mortels tels que le SARS-CoV-2, à l'origine du Covid-19. Il s'agit d'un processus cellulaire interne qui implique la dégradation et le métabolisme des cellules, permettant l'élimination et le recyclage des cellules indésirables ou endommagées et des impuretés. Ce processus contribue à la génération de cellules plus saines et favorise la guérison.

Les bienfaits du miel en matière d'anti-inflammation et de santé intestinale

L'inflammation est un phénomène courant dans les infections bactériennes ou virales. Si elle n'est pas contrôlée, elle peut nuire considérablement à l'organisme et entraîner des complications potentiellement mortelles.

Il a été suggéré que le miel joue un double rôle dans le contrôle de l'inflammation : il peut réguler à la baisse les facteurs anti-inflammatoires, réduisant ainsi les dommages causés par l'inflammation, et stimuler la production de médiateurs inflammatoires, favorisant ainsi la cicatrisation des plaies.

Dans l'une des études de Mme Cokcetin, le miel a pu réduire les niveaux d'inflammation dans les intestins. Elle attribue cet effet à la présence abondante de composés phénoliques dans le miel.

Elle explique que le miel contient des oligosaccharides et des polysaccharides, qui sont des sucres complexes. Ces composés servent de prébiotiques, favorisant la croissance des bactéries bénéfiques dans l'intestin et inhibant la croissance des bactéries nocives. De plus, la consommation de miel favorise la production d'acides gras à chaîne courte dans l'intestin.

Choisir un miel aux propriétés puissantes

En général, les variétés de miel brut et plus foncé ont tendance à avoir une efficacité plus robuste.

Le miel commercialisé que l'on trouve dans les rayons des supermarchés diffère du miel brut vendu par les apiculteurs ou dans les bazars, car il est généralement pasteurisé. Des recherches ont montré que le traitement thermique peut réduire la capacité antioxydante du miel de 33.4%. Vous pouvez également choisir un miel traité à l'aide de techniques à haute pression.

Le miel se présente sous diverses couleurs, du jaune clair à l'ambre, en passant par le rouge foncé et même presque noir. Ces couleurs reflètent les différentes compositions du miel, telles que les polyphénols, les minéraux et le pollen. Plusieurs études suggèrent que le miel de couleur foncée contient généralement des niveaux plus élevés de composés phénoliques et présente une activité plus puissante.

**Entrée : R/ Venez chantons notre Dieu, Lui le Roi des cieux
Il est venu pour sauver l'humanité et nous donner la vie !
Exulte pour ton Roi, Jérusalem, danse de joie !**

*Il est venu pour nous sauver du péché
Exulte, Jérusalem, danse de joie !
Oui par Sa mort tous nous sommes libérés
Exulte, Jérusalem, danse de joie ! R/*

*S'Il est venu ce n'est pas pour nous juger
Exulte, Jérusalem, danse de joie !
Mais seulement pour que nous soyons sauvés
Exulte, Jérusalem, danse de joie ! R/*

*Dieu parmi nous, c'est Jésus Emmanuel
Exulte, Jérusalem, danse de joie !
Par son Esprit, Il est au milieu de nous
Exulte, Jérusalem, danse de joie ! R/*

Kyrie :

- 1. Seigneur Jésus, tu ouvres aux enfants
et aux petits la porte du Royaume,
béni sois-Tu, prends pitié de nous !
Kyrie eleison, Kyrie eleison ! (bis)**
- 2. Seigneur, Ô Christ, tu passes en faisant le bien et en
multipliant les signes pour que le monde croie,
béni sois-Tu, prends pitié de nous !
Christe eleison, Christe eleison ! (bis)**
- 3. Seigneur Jésus, tu as les paroles de la vie éternelle et
nous ne pouvons aller à nul autre que toi,
béni sois-Tu, prends pitié de nous !
Kyrie eleison, Kyrie eleison ! (bis)**

**Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !
Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime !
Nous te louons, nous te bénissons, Nous t'adorons,
nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ton immense
gloire !
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père Tout Puissant !
Seigneur, Fils unique, Jésus Christ !
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père !
Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous !
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière !
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous !
Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur,
Toi seul es le Très-Haut : Jésus-Christ avec le Saint Esprit
Dans la gloire de Dieu le Père, amen !**

1^{ère} lecture : Isaïe 5, 1-7

**Ps 79 R/ La vigne du Seigneur de l'univers,
c'est la maison d'Israël !**

*La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.
Elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejets, jusqu'au Fleuve !*

*Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent. R/*

*Dieu de l'univers, reviens !
Du haut des cieux, regarde et vois :
visite cette vigne, protège-la,
celle qu'a plantée ta main puissante.*

*Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !
Seigneur, Dieu de l'univers, fais-nous revenir ;
que ton visage s'éclaire, et nous serons sauvés. R/*

2^{ème} lecture : Philippiens 4, 6-9

Alléluia, Alléluia, Alléluia, Alléluia ! Matthieu 21, 33-43

PU : **« Seigneur, que s'élèvent nos prières,
qu'elles montent vers toi ô Père,
que ton cœur entende la voix de tes enfants ! »**

**Saint ! Saint ! Saint, le Seigneur, Dieu de l'univers !
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire,
Hosanna au plus haut des cieux !
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur
Hosanna au plus haut des cieux,
Hosanna au plus haut des cieux ! .../...
Saint ! Saint ! Saint le Seigneur, Dieu de l'univers !
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire,
Hosanna au plus haut des cieux !**

**Anamnèse : Il est grand, le mystère de la foi !
Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus
Nous proclamons ta résurrection !
Nous attendons ta venue dans la gloire !**

- 1. Agneau de Dieu, Pain partagé
Qui enlèves les péchés du monde,
Prends pitié de nous ! (bis)**
- 2. Agneau de Dieu, Corps du Seigneur
Qui enlèves les péchés du monde,
Prends pitié de nous ! (bis)**
- 3. Agneau de Dieu, Agneau vainqueur
Qui enlèves les péchés du monde,
Donne-nous la paix ! (bis)**

**R. Laissez-vous consumer
Par le feu de l'amour de mon cœur !
Depuis l'aube des temps,
Je veux habiter au creux de vos vies !**

1. Je suis venu allumer un feu sur terre,
Comme je voudrais qu'il soit déjà allumé !
Laissez-vous brûler par ma charité !

2. Voyez mon cœur qui a tant aimé les hommes,
Et qui, en retour, n'a reçu que du mépris.
Laissez-vous aimer par mon cœur brûlant !

3. Prenez mon Corps et buvez à ce calice.
Depuis si longtemps, j'ai désiré ce moment...
Laissez-moi venir demeurer en vous !

4. N'écoutez pas votre cœur qui vous condamne,
Mon amour pour vous est plus grand que vos péchés.
Laissez mon Esprit purifier vos vies !

5. Ma Croix dressée est un signe pour le monde.
Voici l'étendard, il conduit vers le salut.
Laissez-vous guider vers la sainteté !

6. Je suis venu pour vous donner la Victoire,
J'ai vaincu la mort. Ayez foi, ne craignez pas,
Exultez de joie pour l'éternité !

Offertoire :

1. Admirable grandeur, étonnante bonté du Maître de l'univers
Qui s'humilie pour nous au point de se cacher dans une petite hostie de pain !

**R/ Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
Et faites-lui l'hommage de vos cœurs !**

2. Faites-vous tout petits, vous aussi devant Dieu pour être élevés par Lui,
Ne gardez rien pour vous, offrez-vous tout entiers à ce Dieu qui se donne à vous !

Envoi : De toi, Seigneur, nous attendons la vie,
Que ma bouche chante ta louange !
Tu es pour nous un rempart, un appui,
Que ma bouche chante ta louange !
La joie du cœur vient de toi ô Seigneur, **Que ma bouche...**
Notre confiance est dans ton nom très saint !
Que ma bouche chante ta louange ! **Que ma bouche...**

Refrain : **Sois loué Seigneur, pour ta grandeur,**
Sois loué pour tous tes bienfaits !
Gloire à toi Seigneur, tu es vainqueur,
Ton amour inonde nos cœurs !
Que ma bouche chante ta louange !

Seigneur, tu as éclairé notre nuit,
Que ma bouche chante ta louange !
Tu es lumière et clarté sur nos pas,
Que ma bouche chante ta louange !
Tu affermis nos mains pour le combat,
Que ma bouche chante ta louange !
Seigneur tu nous fortifies dans la foi !
Que ma bouche chante ta louange ! R/

<p>Accueil paroissial mercredis 9h-11h30, 111 rue Nicolas Blanc, Fav. 0450445209 ; quêtes du 07/10 et 08/10 « pour la paroisse ».</p>
--

Samedi 07 octobre, 18h Doussard : Denis Magnouloux ; Paul Vallet et parents défunts ; Jean-Luc et Roger Gaillard et ses grands-parents ; Roland Dubassat et défunts de sa famille ; André Vincent ; Alain Chaffarod ; Pascale et Maurice Godin ; Henri Bel.

Dimanche 08 octobre, 10h Faverges : Gilbert Blanc-Garin, son fils Guy, sa petite fille Charlyne, familles Barrachin, Vallet et Ruellan ; Louise Chappaz ; Rolland Brassoud ; Marius Terrier, Louis et Jean Rulland ; Léa Olga Guillot ; Julia et Louis Marin Cudraz et Béatrice Dousteyssier ; pour les défunts des familles Maniglier et Gorin ; Michel Fenart ; Serge Blanchard ; Laurent Gaudé ; Adriano Henriquez ; Roger et Suzanne Chenelat. (v) Les enseignants ;

Mercredi 11 octobre : Jeanne Obertin ; Antoinette Abadie ; (v) : Les chefs d'Etat ; les enfants violés ; les personnels soignants.

Vendredi 13 octobre, messe à 10h + adoration à Faverges : P. Pierre Franceschini ; (v) : Françoise ; Virginie ; Audrey ; Jean.

Les évêques de France organisent du 20 au 23 octobre 2023, le rassemblement **Kerygma**, une rencontre qui s'adresse aux chrétiens impliqués dans la mission de l'Église. Un rassemblement pour vivre un temps fort, être renouvelés dans notre vie de baptisé, discerner ce que l'Esprit suscite dans l'Église en France, être envoyés pour déployer une pastorale kérygmatique, c'est-à-dire de la « toute première annonce » !

Le Voyage Fraternel : « Être des ambassadeurs de la fraternité », du 23 au 27 octobre 2023 à Paray-le-Monial : découvrir que la fraternité prend racine dans l'amour du Christ, avec ses saints Marguerite-Marie et Claude La Colombière : « Dieu aime. Allons confiants nous reposer auprès du Cœur de Jésus ! »
contact : Yvan Rozier, délégué épiscopal 04 50 05 80 22

Réunion du CPP (Conseil pastoral de paroisse) jeudi 12 octobre à 15h à la maison paroissiale, 111 rue Nicolas Blanc, Faverges

.....

Les abeilles et le miel dans l'univers de St François de Sales...

« Plusieurs se trompent en ce qu'ils pensent que le miel soit fait seulement du suc des fleurs. Le miel est une liqueur qui descend du ciel parmi la rosée, et tombant dessus les fleurs elle prend le goût d'icelles. [...] Le miel représente donc les perfections divines lesquelles sont toutes célestes »

« Regardez les abeilles sur le thym ; elles y trouvent un suc fort amer, mais en le suçant, elles le convertissent en miel. »

« L'avette (l'abeille) va voletant çà et là, au printemps, sur les fleurs, non à l'aventure mais à dessein, non pour se recréer seulement à voir la gaie diaprure du paysage, mais pour chercher le miel ; lequel ayant trouvé elle le suce et s'en charge, puis, le portant dans sa ruche, elle l'acommode artistement, en séparant la cire et d'icelle en faisant le bornal (alvéole), dans lequel elle réserve le miel pour l'hiver suivant. Or telle est l'âme dévote en la méditation ».

« Les petits mouchons des abeilles s'appellent nymphes ou schadons jusques à ce qu'ils fassent le miel, et lors on les appelle avettes ou abeilles : de même, l'oraison s'appelle méditation jusques à ce qu'elle ait produit le miel de la dévotion ; après cela elle se convertit en contemplation. Car, comme les avettes parcourent le paysage de leur

contrée pour picorer çà et là et recueillir le miel, lequel ayant ramassé elles travaillent sur iceluy pour le plaisir qu'elles prennent en sa douceur, ainsi nous méditons pour recueillir l'amour de Dieu, mais l'ayant recueilli nous contemplons Dieu et sommes attentifs à sa bonté pour la suavité que l'amour nous y fait trouver. »

.....

Les abeilles et le chirurgien

*Pr. Henri Joyeux, Nicolas Bouguet,
éditions du Rocher*

Savez-vous que les abeilles sont capables de fabriquer de la vitamine C, que vous retrouvez dans le miel, les pollens et la gelée royale ? Connaissez-vous le « bouche-à-bouche », baiser d'amour nutritif des abeilles nommé « trophallaxie » ? Savez-vous que les abeilles connaissent la cohésion sociale la plus pure et qu'elles mettent en pratique le principe de subsidiarité ? Connaissez-vous « l'amour en vol » entre la reine et le mâle, qui meurt d'amour ? Savez-vous que la reine est polyandre ? Connaissez-vous le miel de la Narbonnaise, dans les Corbières, considéré déjà dans l'Antiquité comme l'un des meilleurs ? Savez-vous que les abeilles ont remplacé le canari du fond des mines, et sont devenues les sentinelles de l'environnement moderne ? Connaissez-vous l'acte sexuel végétal, réalisé par l'abeille butineuse qui reste toujours vierge ? Savez-vous que pour passer l'hiver, si vous êtes en bonne santé, vous pouvez éviter le vaccin contre la grippe en consommant tous les jours une cuillerée à café d'énergie vitale ? Connaissez-vous les effets du miel pour mieux vous endormir le soir ? Savez-vous que les abeilles ont un million de neurones tandis que nous en avons 100 milliards, mais ne faisons pas 100 milliards de fois mieux ? Dans cette 2e édition, le Pr Joyeux consacre une nouvelle partie aux secrets du métier de l'apithérapeute et aux remèdes que les abeilles peuvent apporter en cas de problèmes dentaires, digestifs, respiratoires, dermatologiques'

