

Paroisse Saint Joseph 5^e Pâques A – 07/05/23

Rencontre avec le P. Lionel Dalle qui a créé le parcours Gratitude.

Être dans la gratitude, est-ce une attitude spécialement appropriée pour aujourd'hui ?

Lionel Dalle C'est en tout cas particulièrement pertinent pour nous, Français, qui avons la réputation d'être les plus grands râleurs du monde ! En Europe, ce n'est guère mieux. Déjà en 2003 Jean Paul II soulignait que le grand combat que l'Europe a à mener, c'est le combat de l'espérance (lettre apostolique *Ecclesia in Europa*). Or la gratitude est comme un anticorps à cette grave maladie qu'est la désespérance. Les symptômes de cette désespérance sont nombreux : très forte baisse de la natalité, et, à l'intérieur même de l'Église, crise de la foi, chute des vocations, abus en tous genres.

La gratitude aide à voir que la vie ne peut se résumer aux problèmes et aux difficultés que nous rencontrons au quotidien mais qu'elle est aussi remplie de dons sublimes.

Comment est née l'idée de ce parcours ?

C'était en 2017, j'étais alors curé et je cherchais un thème de parcours à proposer à mes paroissiens pour le carême. La lecture du livre de Pascal Ide d'abord et aussi la découverte, sur Internet, que des "coachs de vie" profanes, enseignaient et faisaient pratiquer la gratitude comme un moyen d'être plus heureux, plus en forme, plus dynamiques, ont provoqué chez moi une prise de conscience. Nous, chrétiens, qui savons qui remercier pour tous ses bienfaits (le Créateur), nous pratiquons très peu la gratitude, alors que ces personnes la font mettre en œuvre à travers des techniques et des exercices, mais sans jamais remonter jusqu'à la source, Dieu. Alors, pourquoi ne pas se réapproprier la gratitude ?

Pourquoi un parcours plutôt qu'un autre type de formation ?

L'objectif est de proposer aux personnes une véritable transformation. Et se laisser transformer, être transformé, ça prend du temps ! Cela s'inscrit dans la dynamique des vertus que l'Église dans sa sagesse enseigne. C'est très simple à comprendre. Chaque fois que je pose un acte bon ou mauvais, cet acte s'imprime en quelque sorte en moi et peu à peu, finit par me "modifier". Par exemple, à force de poser de petits actes de générosité, cela devient de plus en plus naturel pour moi de le faire et peu



à peu, je finis par devenir généreux.

Un parcours, au-delà d'un moment de gratitude, permet d'apprendre peu à peu, les uns avec les autres, à pratiquer cette vertu et à devenir des personnes qui vivent la gratitude, dans les moments joyeux comme dans les épreuves. La gratitude est un mot qui parle à tout le monde!

Ce parcours était-il ouvert à tous ?

Oui ! Comme je l'ai dit plus haut, les exercices de gratitude étant très pratiqués dans les méthodes de développement personnel, un tel parcours est une porte ouverte missionnaire extraordinaire pour rejoindre un large public ! Le choix du mot gratitude, assez extérieur à l'Église (où l'on parle plutôt d'action de grâce), est d'ailleurs intentionnel : cela permet de rejoindre des personnes loin de l'Église.

L'avez-vous vérifié ?

À la fin de ce premier parcours, un paroissien m'a présenté une jeune femme qui était assez éloignée de l'Église. Elle avait connu cette initiative par les réseaux sociaux. J'avais mis en effet en bandeau le mot gratitude sur la page Facebook de la paroisse et "acheté le mot" dans les 5 kilomètres autour de la paroisse. Cela permettait de faire apparaître cette annonce sur le fil d'actualité des personnes identifiées par Facebook comme potentiellement intéressées. Cette jeune femme, qui ne venait plus à l'église depuis de nombreuses années, est venue et a suivi les cinq soirées du parcours. Je lui ai demandé si elle songeait à revenir à la messe. Elle m'a répondu qu'elle était en réflexion.

Cette rencontre a été pour moi comme un signe que ce parcours pouvait être, pour des gens comme elle, un chemin pour revenir vers Dieu.

Comment ce parcours a-t-il été pensé ?

Il s'agissait de proposer à mes paroissiens d'entrer, à l'occasion du carême, dans une démarche de conversion à partir d'une thématique à "travailler" ensemble. Choisir d'apprendre à vivre la gratitude, c'était une façon nouvelle et positive de vivre le carême.

Plutôt que de faire des efforts pour nous débarrasser de ce qui nous conduit au péché, comme on a l'habitude de le faire chaque année, l'objectif était d'apprendre à remplir notre cœur de gratitude. Et cette vertu a des effets étonnants. La personne qui la pratique étant de plus en plus comblée, ce qui, en elle, est de l'ordre de l'addiction ou de la compulsion, tend à s'atténuer, voire à disparaître.

La poétesse Marie Noël montre très bien qu'on a plus à gagner parfois à faire un examen de conscience sur ce qu'elle appelle les « dettes d'amour » plutôt que de vouloir « récurer son âme ». C'est un regard très actuel. Et vivre la gratitude peut véritablement être source de guérison.

En quoi consiste ce parcours concrètement ?

Il se déploie en cinq temps.

Il propose de découvrir ce qu'est la gratitude ; que c'est une vertu ; qu'il est possible de la vivre vis-à-vis de soi-même ; dans les contrariétés ; et aussi dans les épreuves. Chaque temps comporte un petit apport théorique et amène à une mise en pratique par le biais d'exercices à faire et à répéter au quotidien. Il s'agit par exemple de faire l'effort de nommer concrètement pour quoi remercier Dieu aujourd'hui. Les personnes se retrouvent en petits groupes par échanger sur la façon dont ils ont reçu l'enseignement et vécu les exercices la semaine précédente.

Quels ont été les fruits de ce premier parcours ?

J'ai été d'abord surpris par l'impact qu'il a eu sur les catholiques fervents ainsi que sur des personnes plus éloignées de la foi, sur les jeunes et sur les personnes âgées, etc. Les chiffres peuvent être un bon indicateur : dans une paroisse de 450 personnes environ, nous nous sommes retrouvés avec un auditoire hebdomadaire de 300 personnes !

Les fruits sont-ils durables ?

Chez moi, oui, en tout cas ! Je note que je remercie plus facilement par exemple naturellement ceux de qui je reçois beaucoup. Et cela procure de la joie, à la personne remerciée comme à celle qui remercie.

Je constate par ailleurs avec satisfaction qu'avec le livre de Pascal Ide, ce parcours, etc. la gratitude n'est plus tout à fait un mot tabou. Les chrétiens osent désormais le prononcer. Mais si on s'y intéresse de plus près, on s'aperçoit que la gratitude est en réalité un thème profondément biblique, notamment très présent dans les Psaumes : Israël fait sans cesse mémoire et met par écrit tous les bienfaits de Dieu dont il a bénéficié pour ne jamais les oublier.

Enfin, comme fruit encore plus durable, vivre la gratitude ici-bas nous prépare au ciel où nous vivrons dans la louange, qui est un fruit de la gratitude. De la gratitude jaillit la louange et la louange nourrit la gratitude en nos cœurs.

Et de ce parcours, est né un livre...

Plusieurs de mes amis curés m'ont dit qu'ils aimeraient pouvoir le proposer à leur tour dans leur paroisse. Je l'ai donc mis en ligne. Et un certain nombre de prêtres s'en sont emparés soit pour l'Avent, soit pour le carême. Selon le contexte local et les forces vives, ils ont soit redonné les topos eux-mêmes soit diffusé les vidéos existantes. Parfois, des laïcs se sont regroupés entre eux pour pouvoir le vivre ensemble.

Le livre « Le miracle de la gratitude » est la mise par écrit du parcours. Il s'adresse à tous ceux qui veulent vivre la gratitude. Ce parcours peut se faire seul mais c'est beaucoup plus motivant de le faire à plusieurs ! Je conseille vivement d'essayer de constituer un petit groupe car le plus difficile est comme toujours de persévérer !

À Paray-le-Monial, le Christ s'est justement plaint de l'ingratitude des hommes...

*Il est très frappant en effet que le Christ utilise ce mot lorsqu'il révèle à sainte **Marquerite-Marie**, au XVII^e siècle : « Voici ce cœur qui a tant aimé les hommes et qui ne reçoit en retour qu'indifférence et ingratitude... » Est-ce que nous mesurons la chance inouïe que nous avons d'être aimés d'un tel amour ? De recevoir sa grâce chaque jour ? L'amour de Dieu est un amour qui ne varie pas, qui ne dépend pas des circonstances de la vie. Aussi, nous pouvons être sans cesse dans la gratitude, même lorsque ces circonstances s'avèrent difficiles.*

« Le Miracle de la gratitude » P. Lionel Dalle
Éditions de l'Emmanuel

*En découvrant dans le livre **Puissance de la gratitude** de Pascal Ide les innombrables bienfaits de cette vertu, l'auteur a eu l'intuition de créer un parcours, à vivre seul ou en groupe, pour apprendre à mettre concrètement et durablement la gratitude au centre de sa vie quotidienne. Au programme : des explications simples, des témoignages, des exercices... tout pour apprendre à vivre profondément la gratitude, et ainsi expérimenter et rayonner l'amour de Dieu !*

Entrée :

**Gloire à Dieu, Seigneur des univers,
gloire, bonheur, louange !
Vie aux hommes, habitants du monde,
vie, bonheur, tendresse !**

*1 - Nous te louons, ô Père, Tu sèmes la vie avec amour.
Et voici l'homme, l'homme vivant, reflet de ton visage.*

*2 - Nous te louons, ô Christ ! Tu livres ton esprit et ton corps.
Et voici l'homme, l'homme levé, arraché aux ténèbres.*

*3 - Nous te chantons, Esprit ! Tu mets dans les cœurs d'autres
désirs.
Et voici l'homme, l'homme nouveau, brisant toutes frontières.*

*4 - Nous te louons, toi Père, nous te suivons, Jésus-Christ.
Nous te chantons, toi l'Esprit, nous portons votre nom !*

**1. Kyrie eleison, Kyrie eleison,
Kyrie eleison, Kyrie eleison !**

**2. Christe eleison, Christe eleison,
Christe eleison, Christe eleison !**

**3. Kyrie eleison, Kyrie eleison,
Kyrie eleison, Kyrie eleison !**

**Gloire à Dieu, Gloire à Dieu au plus haut des cieux ! (bis)
Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime,
Nous te louons nous te bénissons,
nous t'adorons, nous te glorifions,
nous te rendons grâce pour ton immense gloire ↑
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant ↑
Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père ↑
Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous ↑
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière ↑
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous ↓
Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur,
Toi seul es le Très-Haut :
Jésus Christ, avec le Saint-Esprit
Dans la gloire de Dieu le Père amen !**

**Ps 32 R/ Que ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi !**

*Criez de joie pour le Seigneur, hommes justes !
Hommes droits, à vous la louange !
Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.*

*Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;
il est fidèle en tout ce qu'il fait.
Il aime le bon droit et la justice ;
la terre est remplie de son amour. R/*

*Dieu veille sur ceux qui le craignent,
qui mettent leur espoir en son amour,
pour les délivrer de la mort,
les garder en vie aux jours de famine. R/*

**PU : Entends nos prières, entends nos voix
entends nos prières monter vers Toi !**

**Saint, Saint, Saint,
Le Seigneur, Dieu de l'univers ! (bis)
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.
Hosanna au plus haut des cieux !
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.
Hosanna au plus haut des cieux !
Saint, Saint, Saint,
Le Seigneur, Dieu de l'univers !**

Anamnèse : Il est grand, le mystère de la foi :

Nous proclamons ta mort, Seigneur Jésus, Amen, Amen !

Nous célébrons ta résurrection, Amen, Amen !

Nous attendons ta venue dans la gloire, Amen, Amen !

Agnus

**Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde,
prends pitié de nous, prends pitié de nous ! (bis)
Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde,
donne-nous la paix, donne-nous la paix !**

Communion :

**Demeurez en mon amour comme je demeure en vous,
Ainsi tous reconnaîtront que vous êtes mes amis !**

1. Prenez et mangez, c'est mon corps livré pour vous.
Prenez et buvez, c'est mon sang versé pour vous !

2. Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive.
Qui croira en moi, de son sein l'eau jaillira !

3. La gloire de mon Père, c'est que vous portiez du fruit.
Ayez foi en moi, demandez, vous recevrez !

4. Dieu m'a envoyé, moi aussi je vous envoie,
Recevez l'Esprit et proclamez le Salut !

5. *Soyez mes témoins, je vous ferai pécheurs d'hommes,
Je suis avec vous pour toujours, n'ayez pas peur !*

*Envoi : De toi, Seigneur, nous attendons la vie
Que ma bouche chante ta louange !*

*Tu es pour nous un rempart un appui
Que ma bouche chante ta louange !*

*La joie du cœur vient de toi, ô Seigneur
Que ma bouche chante ta louange !*

*Notre confiance est en ton nom très saint
Que ma bouche chante ta louange !*

***Sois loué, Seigneur, pour ta grandeur
Sois loué pour tous tes bienfaits
Gloire à toi, Seigneur, tu es vainqueur
Ton amour inonde nos cœurs
Que ma bouche chante ta louange !***

<p>Accueil paroissial mercredis 9h-11h30, 111 rue N. Blanc 0450445209 - Quêtes du 06/05 et 07/05 pour la Paroisse.</p>

Samedi 06 mai, 18h Faverges : Michel Chappelet ; Paul Fontaine ; Bernard Poencier ; Julienne Chappelet ; Denise Sonnerat ; Roger et Jean-Luc Gaillard et ses grands-parents ; Suzanne Verchère

Dimanche 7 mai, 10h Doussard : Louissette Chaffarod ; Maria Pesenti ; Défunts des familles Tissot-Rosset François ; Yves Perron ; Colette Denambride ; Roland Dubassat ; Yvette Donzel et les défunts des familles Donzel-Herisson (messe d'Anniversaire) ; Alain Vignier ; Rolande Coppier ; Marguerite Serant et Yves Le Gall ; Olga et Robert Maréchal ; Béatrice Dousteysier ; pour les défunts des familles Veyrat, de Lachenal et Avrillon ; Monique Bonardin Cadet ; André Gantelet
(v) : pour la protection d'une famille.

Mercredi 10 mai, 9h Faverges : Gilberte et Joseph Dumax.

Vendredi 12 mai, 10h Faverges : Fernand Mollier ; Simone Neyret ; Innocentina Bandiera. + adoration

Jeudi 11 mai 2023, 15h, réunion du Conseil pastoral de paroisse à la Maison paroissiale.

Pèlerinage national du Rosaire LOURDES 2023

Du mardi matin 3 octobre au dimanche soir 8 octobre. Comme chaque année, vous êtes tous invités à ce grand pèlerinage comme pèlerins en hôtel, et les malades en accueil Notre Dame : invitez vos amis ! Un car partira d'Annecy pour notre groupe : arrêt à Doussard, à Faverges, Ugine et Albertville. Faire rapidement une pré-inscription pour réserver notre hôtel et les chambres avec le « Dauphiné Savoie ». Contact : Hélène Panisset, 04 50 44 62 44

« L'Aigle et le Léopard » Eric Branca, éditions Perrin, 2023

Après la chute de la France, en juin 1940, l'Angleterre a bien failli faire la paix avec le III^e Reich et accepter le partage du monde qu'il lui proposait. Nul doute qu'alors l'issue de la guerre eût été tout autre.

En parvenant, sur le fil, à faire échouer ce plan, **Churchill** n'a pas seulement triomphé des anciens partisans de « l'apaisement », regroupés derrière son prédécesseur **Neville**

Chamberlain, l'homme des accords de Munich, mais il a vaincu in extremis les forces qui s'activaient depuis deux décennies pour répudier l'ancienne " Entente cordiale " entre Londres et Paris au profit d'un accord géopolitique global avec l'Allemagne. Ce rêve fou n'a pas seulement été poursuivi par de nombreuses figures de l'aristocratie britannique, mais aussi par une partie de **la famille régnante**, fidèle à ses origines allemandes, à commencer par le roi **Édouard VIII**. Cette politique avait pour chef de file le gouverneur de la Banque d'Angleterre en personne, **Montagu Norman**, et ses adeptes se recrutaient dans tous les secteurs de l'opinion, syndicats compris.



Écrite d'une plume alerte et riche de nombreuses révélations, voici l'histoire inédite et prenante de ces liaisons dangereuses qui faillirent changer la face du monde et perdurèrent jusqu'à la chute de l'Allemagne en 1945.