

L'écho de Saint Germain du lac

31 janvier-1^{er} février 2026

4^{ème} dimanche du temps ordinaire – Année A



De l'or plein notre vie, heureux sommes-nous !

Les pauvres de cœur, ceux qui pleurent, ceux qui ont soif de justice, les persécutés pour la justice, les insultés au nom du Seigneur, heureux êtes-vous ! Encore une fois, Jésus nous invite à changer notre regard. Quand la vie semble difficile, quand les événements ne semblent pas bien positifs autour de nous, nous avons plutôt tendance à nous dire : « le monde est pourri, qu'est-ce que je fais là ? ». Mais au lieu de se focaliser sur ce qui ne va pas, suis-je capable de chercher, comme l'orpailleur dans une rivière, les petites pépites de bonheur dans ma vie ?

Comme le chercheur d'or, je peux avoir l'impression qu'il n'y a qu'un grand courant de négatif qui coule sur moi, mais en tamisant bien chaque événement, peut-être suis-je capable d'y trouver de précieuses pépites de moments forts, beaux, précieux ! Jésus nous le rappelle, au cœur de pleurs, nous vivrons de beaux moments de consolations, si on a soif de justice, alors on arrivera à la trouver dans notre vie. Au cœur de notre paroisse, quels sont ces moments où, même si c'est difficile, j'aperçois de beaux moments à préserver ? Et comme l'or, je peux ensuite le valoriser et l'échanger avec d'autres. Ouvrons nos yeux pour ne pas nous laisser abattre par les difficultés. Laissons-nous aider par le Seigneur pour trouver les pépites de joie qui sont là au cœur du courant de notre vie.

P. Olivier FLEAU, osfs – Curé.

Lundi 2 février : présentation de Jésus au temple

Messe à 18H30 à Alex

Mercredi 18 février : mercredi des cendres

Messe à 18H30 à Veyrier du Lac

Lancement des « petites fraternités missionnaires »

La paroisse va lancer la création de petites fraternités missionnaires, autour de 3 piliers : La Parole, la Prière, le Partage fraternel.

Réunion d'information le mardi 3 février à 19h30 à l'église de Menthon Saint Bernard !

Le Prix International de la Bande Dessinée Chrétienne d'Angoulême : « Vous n'aurez pas les enfants »

Le sauvetage de 108 enfants du camp de transit de Vénissieux restera à jamais dans les mémoires. Arnaud Le Gouëfflec et Olivier Balez livrent une adaptation fidèle du livre de l'historienne Valérie Portheret qui signe ici la préface, à travers un album bouleversant où se pose la question de la responsabilité de chacun. Entre témoignage et travail de mémoire, le trait est sombre et le scénario concis. Il n'y a pas ici de grand héros, mais une solidarité qui rend compte du courage collectif face à l'inacceptable. Une œuvre édifiante à mettre entre toutes les mains. Historienne, Valérie Portheret a reconstitué, au terme de vingt-cinq ans de recherches, ce sauvetage des enfants du camp de Vénissieux, recueillant partout dans le monde, la parole d'un très grand nombre d'entre eux.



HORAIRES DES

MESSES

SEMAINE

Lundi 18H30 à Alex

Mardi 18H30 à Menthon

Mercredi 8h30 Veyrier

Adoration

de 18h30 à 19h30

(à la sacristie de Veyrier)

Jeudi 8H30 à St Germain
(Oratoire)

Vendredi 8h30 à Bluffy

WEEK-END

Samedi 7 février

18H00 à Veyrier du lac

Dimanche 08 février

10h00 à Menthon St Bernard

18h00 à Bluffy

Accueil maison paroissiale

9 route des Moulins
74290 Menthon-St-Bernard
04 50 60 12 53

Lundi de 14h à 18h

Mardi de 9h à 12h

Mercredi de 10h à 13h et de
14h à 18h

Permanence d'un prêtre

Lundi de 14h à 17h et

Mercredi de 9h30 à 11h30

st-germain-du-lac@diocese-annecy.fr

Carnet paroissial

Funérailles : Madame Simone Campet jeudi 5 février à 10H à Menthon.

Nous prions particulièrement cette semaine pour Cécile Billioud et sa famille

Cette semaine, messes pour les défunts

Lundi 2 à Alex : **Michèle FONTAINE** – Mercredi 4 à Veyrier : **Solange GIBELLO – MILEN** – Jeudi 5 à Saint Germain : **Victorine & Lucien TAVERNIER et Léon & Victorine GRIS** – Dimanche 8 à Menthon : **Simone Campet**.

Ils sont également dans nos prières lors des messes de ce week-end.

A noter : A partir du 31 janvier, la messe du samedi soir est à 18H et plus à 18H30

Qu'est-ce que le Mercredi des Cendres ?

Le 18 février 2026

Le Mercredi des Cendres, premier jour du Carême, est marqué par l'imposition des cendres : le prêtre dépose un peu de cendres sur le front de chaque fidèle, en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu. On trouve déjà le symbolisme des cendres dans l'Ancien Testament. Il évoque globalement la représentation du péché et la fragilité de l'être. On peut y lire que quand l'homme se recouvre de cendres, c'est qu'il veut montrer à Dieu qu'il reconnaît ses fautes. Par voie de conséquence, il demande à Dieu le pardon de ses péchés : il fait pénitence.

Un symbole de renaissance

Tous, nous faisons l'expérience du péché. Comment s'en dégager ? Jésus nous apprend que nous serons victorieux du péché quand nous aurons appris par l'Evangile à remplacer le feu du mal par le feu de l'Amour. Car le feu qui brûle ce jour détruit d'abord mais, en même temps, ce feu éclaire, réchauffe, reconforte, guide et encourage.

La cendre est appliquée sur le front pour nous appeler plus clairement encore à la conversion, précisément par le chemin de l'humilité. La cendre, c'est ce qui reste quand le feu a détruit la matière dont il s'est emparé. Quand on constate qu'il y a des cendres, c'est qu'apparemment il ne reste plus rien de ce que le feu a détruit. C'est l'image de notre pauvreté. Mais les cendres peuvent aussi fertiliser la terre et la vie peut renaître sous les cendres.

Tout en le marquant, le prêtre dit au fidèle : « Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle ». L'évangile de ce jour est un passage de saint Matthieu – chapitre 6, versets 1 à 6 et 16 à 18 – qui incite les fidèles à prier et agir, non pas de manière orgueilleuse et ostentatoire, mais dans le secret de leur cœur.

Source : <https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/careme-et-paques/careme/371472-mercredi-des-cendres/>

Journée mondiale de la vie consacrée

Le 2 février, fête de la présentation de Jésus au Temple,

Instituée "Journée mondiale de la Vie consacrée" par saint Jean-Paul II. Cette fête est l'occasion pour l'Eglise de rappeler aux chrétiens que certains parmi eux choisissent de se consacrer à Dieu pour toute leur vie. « En contemplant le don de la vie consacrée, l'Eglise contemple sa vocation la plus profonde, celle de n'appartenir qu'à son Seigneur. »

Accueillir une personne en situation de handicap

4 février de 9H à 16H30 à la maison diocésaine

A l'école de Marie et Bernadette : quel regard ? quelle posture ?

Journée organisée par la Pastorale Tout Handicap, la Pastorale Cathéchétique Spécialisée et en partenariat avec l'OCH. L'objectif de cette rencontre est de nous ouvrir à la différence sans préjugés, d'adopter une attitude appropriée pour accueillir sereinement ces personnes dans nos aumôneries, nos paroisses, nos mouvements,...

Apporter son pique-nique, ses couverts, ecocup et boissons.



VIVRE LE CARÊME AUTREMENT ?
L'Oraison, PRIÈRE INTÉRIEURE

Vivez le Carême autrement, en découvrant les richesses spirituelles de l'Oraison. Les Équipes Notre-Dame proposent un parcours spirituel et fraternel d'initiation à l'Oraison, pendant ce temps central pour les catholiques.

UN PARCOURS EN CINQ RENCONTRES LES MERCREDIS :
25 FÉVRIER 2026
4 MARS 2026
11 MARS 2026
18 MARS 2026
25 MARS 2026

20h15 - 22h

Chapelle à l'entrée de l'église Sainte-Geneviève des Bressis
L'ouverture du Parcours Spirituel Notre-Dame

ACCOMPAGNATEURS
Père Dominique Joly, prêtre de la paroisse Saint-Jean aux Portes d'Annecy ; Laurence Perrière, laïque consacrée, Notre-Dame de Vie ; Brigitte et Gilles Besème, Équipes Notre-Dame.

POUR S'INSCRIRE
ou bien [Cliquez ici](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchS1IpK0SnPIgw5a_J2MdO-ROR3dIgbYP5zrKFVrXTTHIWfw/viewform) Contact : 06 78 34 89 09

Comment vivre le carême autrement ? Une proposition des équipes Notre Dame-

Vivez le Carême autrement, en découvrant les richesses spirituelles de l'Oraison. Les Équipes Notre-Dame proposent un parcours spirituel et fraternel d'initiation à l'Oraison, pendant ce temps central pour les catholiques.

5 mercredis de 20H15 à 22H à la chapelle à l'entrée de l'église St Geneviève des Bressis.

ACCOMPAGNATEURS Père Dominique Joly, prêtre de la paroisse Saint-Jean aux Portes d'Annecy ; Laurence Perrière, laïque consacrée, Notre-Dame de Vie ; Brigitte et Gilles Besème, Équipes Notre-Dame.

Pour s'inscrire appeler le 06 78 34 89 09 ou connectez-vous sur le lien suivant https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchS1IpK0SnPIgw5a_J2MdO-ROR3dIgbYP5zrKFVrXTTHIWfw/viewform

Contacts

Maison paroissiale – 04 50 60 12 53 – st-germain-du-lac@diocese-annecy.fr

Lundi de 14h à 18h

Mardi de 9h à 12h

Mercredi de 10h à 13h et de 14h à 18h

En dehors de ces horaires : P. Olivier FLEAU, curé : 04 50 60 12 53 – p.o.fleau@diocese-annecy.fr

Pour recevoir par mail l'écho de St Germain, utilisez le QR code ou inscrivez-vous sur la page d'accueil du site <https://www.diocese-annecy.fr/le-diocese/les-paroisses/paroisse-saint-germain-du-lac>

