

L'écho de Saint Germain du lac

7 et 8 février 2026

5^{ème} dimanche du temps ordinaire – Année A



Des vies pleines de saveurs et de lumières : un pour tous, tous pour un !

« Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? (...) on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau » (Mt 5, 13.15)

Chacun, nous avons des capacités qui nous sont propres. Nous avons grandi avec telle ou telle manière de voir les choses, telle ou telle manière de maîtriser des compétences. Chacun de nous, nous sommes riches de ces façons de faire et d'être.

Puis nous grandissons, nous faisons notre vie et parfois, nous développons ou nous cachons tel ou tel aspect de nous-mêmes.

Est-on certains que c'est pour la bonne cause ? Si le sel devient fade, il cache sa caractéristique principale, celle qui lui permet de révéler le goût des choses. Quel dommage ! Si la lumière est cachée, on ne voit plus son éclat, elle ne sert plus à grand-chose, là encore c'est bien dommage !

Ne faisons-nous pas pareil parfois ?

Si je suis à l'aise pour telle ou telle chose, si je sais rendre service par une compétence ou une qualité particulière, est-ce une bonne chose que je cache cela ? N'est-ce pas aussi dommage qu'une lampe allumée sous une boîte à chaussures ?

Cette semaine, au cœur de l'ordinaire de notre vie, prenons le temps de contempler notre vie et regardons ce qui fait les richesses de nous-mêmes :

- Est-ce que nous savons les partager, en faire profiter les autres ?
- Avons-nous rendu certaines de nos compétences fades ou cachées par confort ?
- Que pouvons-nous mettre au service de nos prochains ?

Que le Seigneur nous accompagne toujours pour donner du goût au monde et de la lumière sur les chemins de vie de chacun.

P. Olivier FLEAU, osfs – Curé.

HORAIRES DES MESSES SEMAINE

Lundi 18H30 à Alex

Mardi 18H30 à Menthon

Mercredi 8h30 Veyrier

Adoration

de 18h30 à 19h30

(à la sacristie de Veyrier)

Jeudi 8H30 à St Germain
(Oratoire)

Vendredi 8h30 à Bluffy

WEEK-END

Samedi 14 février

18H00 à Menthon St Bernard

Dimanche 15 février

10h00 à Alex

18h00 à St Germain

Dimanche de la santé

L'Eglise invite à célébrer ce dimanche 8 février l'ensemble des acteurs du monde de la santé qui œuvrent tous pour plus de bien-être, d'humanité, et de dignité. Ce dimanche a lieu juste avant la journée mondiale de prières pour les malades, le 11 février, fête de Notre Dame de Lourdes.

Mercredi 18 février : mercredi des cendres

Messe à 18H30 à Veyrier du Lac

« petites fraternités missionnaires »

La paroisse lance les petites fraternités missionnaires, autour de 3 piliers : La Parole, la Prière, le Partage fraternel. Inscrivez-vous auprès de la maison paroissiale au 04 50 60 12 53 ou de Benoit Houssay benoit.houssay@neuf.fr

Attention, en raison d'un retard des travaux de l'église Saint Maurice de Talloires, le calendrier des messes a été légèrement modifié pour fin février et mi-mars. La nouvelle version est en ligne ou au fond des églises.

Accueil maison paroissiale

9 route des Moulins
74290 Menthon-St-Bernard
04 50 60 12 53

Lundi de 14h à 18h

Mardi de 9h à 12h

Mercredi de 10h à 13h et de
14h à 18h

Permanence d'un prêtre

Lundi de 14h à 17h et

Mercredi de 9h30 à 11h30

st-germain-du-lac@diocese-annecy.fr

Carnet paroissial

Funérailles : Monsieur Henri Callies mercredi 4 février à Menthon; madame Simone Campet jeudi 5 février à 10H à Menthon; monsieur François Raginel vendredi 6 février à Menthon; monsieur Robert Nanche lundi 9 février à Talloires.

Nous continuons à prier cette semaine pour Cécile Billioud et sa famille

Cette semaine, les messes seront dites pour :

Lundi 9 à Alex : **Michèle FONTAINE** - Mardi 10 à Menthon : **Claude VANDERMAESEN / BRUNO DUFOUR** - Mercredi 11 à Veyrier : **Arsène BEDOIS** - Jeudi 12 à St-Germain : **Pierre SUARD** - Vendredi 13 à Bluffy : **Emile COLLIREAU**.

Ils sont également dans nos prières lors des messes de ce week-end.

A noter : A partir du 31 janvier, la messe du samedi soir est à 18H et plus à 18H30

Qu'est-ce que le Mercredi des Cendres ? Le 18 février 2026 à 18h30 à Veyrier-du-Lac

Le Mercredi des Cendres, premier jour du Carême, est marqué par l'imposition des cendres : le prêtre dépose un peu de cendres sur le front de chaque fidèle, en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu. On trouve déjà le symbolisme des cendres dans l'Ancien Testament. Il évoque globalement la représentation du péché et la fragilité de l'être. On peut y lire que quand l'homme se recouvre de cendres, c'est qu'il veut montrer à Dieu qu'il reconnaît ses fautes. Par voie de conséquence, il demande à Dieu le pardon de ses péchés : il fait pénitence.

Un symbole de renaissance

Tous, nous faisons l'expérience du péché. Comment s'en dégager ? Jésus nous apprend que nous serons victorieux du péché quand nous aurons appris par l'Evangile à remplacer le feu du mal par le feu de l'Amour. Car le feu qui brûle ce jour détruit d'abord mais, en même temps, ce feu éclaire, réchauffe, reconforte, guide et encourage.

La cendre est appliquée sur le front pour nous appeler plus clairement encore à la conversion, précisément par le chemin de l'humilité. La cendre, c'est ce qui reste quand le feu a détruit la matière dont il s'est emparé. Quand on constate qu'il y a des cendres, c'est qu'apparemment il ne reste plus rien de ce que le feu a détruit. C'est l'image de notre pauvreté. Mais les cendres peuvent aussi fertiliser la terre et la vie peut renaître sous les cendres.

Tout en le marquant, le prêtre dit au fidèle : « Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle ». L'évangile de ce jour est un passage de saint Matthieu – chapitre 6, versets 1 à 6 et 16 à 18 – qui incite les fidèles à prier et agir, non pas de manière orgueilleuse et ostentatoire, mais dans le secret de leur cœur.

Source : <https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/careme-et-paqures/careme/371472-mercredi-des-cendres/>

Parcours de Carême du diocèse à vivre en équipe fraternelle « Il nous a aimés »

Le diocèse vous propose un **parcours pour vivre le Carême avec l'encyclique "Dilexit Nos", "Il nous a aimés"**, publiée par le pape François en octobre 2024.

"Il nous a aimés", « voilà des mots qui résonnent dans tout l'Evangile où Jésus nous révèle son cœur », explique le père Gilles Chassé, membre du Conseil épiscopal et curé des paroisses Saint-Luc et La Sainte Famille de la Mandallaz. « Lire Dilexit Nos, c'est entendre un écho d'évangile dans nos vies ».

Une équipe du diocèse a préparé un parcours en **6 rencontres** à vivre en équipe, en fraternité missionnaire, durant tout le Carême. Ce parcours propose de lire des extraits de l'encyclique à la lumière de la Parole de Dieu et d'échanger, prier ensemble.

Chaque mardi, du 17 février au 24 mars, une fiche sera mise à disposition. Pour la recevoir, rien de plus simple :

📌 **Si vous êtes abonné à la Lettre d'information du mercredi du diocèse, vous n'avez rien à faire !** Vous recevrez automatiquement la fiche de la rencontre chaque mardi.

📌 Si vous **n'êtes pas** abonné à la Lettre d'information, rendez-vous sur <https://www.diocese-annecy.fr/actualites/parcours-de-careme-a-vivre-en-equipe-fraternelle>

Rendez-vous dès le mardi 10, avec une introduction à ce parcours !



Comment vivre le carême autrement ? Une proposition des équipes Notre Dame

Vivez le Carême autrement, en découvrant les richesses spirituelles de l'oraison. Les Équipes Notre-Dame proposent un parcours spirituel et fraternel d'initiation à l'oraison, pendant ce temps central pour les catholiques.

5 mercredis de 20H15 à 22H à la chapelle à l'entrée de l'église St Geneviève des Bressis. ACCOMPAGNATEURS Père Dominique Joly, prêtre de la paroisse Saint-Jean aux Portes d'Annecy ; Laurence Perrière, laïque consacrée, Notre-Dame de Vie ; Brigitte et Gilles Besème, Équipes Notre-Dame.

Pour s'inscrire appeler le 06 78 34 89 09 ou connectez-vous sur le lien suivant https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchS1IpK0SnPlgw5a_J2MdO-ROR3dIgbYP5zrKFVrXTTHIwfw/viewform

Contacts

Maison paroissiale – 04 50 60 12 53 – st-germain-du-lac@diocese-annecy.fr

Lundi de 14h à 18h

Mardi de 9h à 12h

Mercredi de 10h à 13h et de 14h à 18h



En dehors de ces horaires : P. Olivier FLEAU, curé : 04 50 60 12 53 – p.o.fleau@diocese-annecy.fr

Pour recevoir par mail l'écho de St Germain, utilisez le QR code ou inscrivez-vous sur la page d'accueil du site <https://www.diocese-annecy.fr/le-diocese/les-paroisses/paroisse-saint-germain-du-lac>