

**Dimanche 25 janvier 2026**  
**Solennité de saint François de Sales – Année A**

V + J

« Sel de la terre (...) lumière du monde », par ces expressions, Jésus fait de grands compliments à ses disciples.

Car oui, le sel et la lumière, ce sont des éléments qui nous sont bien utiles !

Le sel, il donne de la saveur aux choses, il conserve également les aliments. Dans notre département, il nous aide à tenir ferme sur la route en cas de froid. Être sel de la terre, c'est tout cela, pouvoir donner une saveur particulière au monde qui nous entoure en y participant, en apportant notre manière de voir les choses, en montrant nos qualités particulières. C'est aussi soutenir les autres pour les empêcher de glisser sur le chemin de la vie.

La lumière du monde, belle mission également ! La lumière est ce repère qui nous permet d'avancer en confiance dans les endroits plus obscurs. Sans lumière, nous serions là à tâtonner dans nos expériences : « peut-être est-ce bien ? Peut-être pas ? ».

Avec la lumière de chacun de ceux qui nous entourent, nous sommes guidés par des modèles qui nous aident à grandir.

Quelle saveur est-ce que je donne autour de moi, quelle lumière est-ce que je fais rayonner ?

Si notre contribution est importante, elle doit se faire dans le respect et la douceur, dans la sagesse et l'intelligence. Tous ces conseils que nous avons pu entendre dans les deux premières lectures.

L'humilité, le cœur, le bon sens, la patience, la bienveillance, la paix, tous ces ingrédients essentiels pour un quotidien aux saveurs d'Évangile.

En ces deux jours des 24 et 25 janvier, nous fêtons de manière toute particulière la fête de saint François de Sales dans notre diocèse.

Il est le saint Patron du diocèse d'Annecy, mais ce savoyard, par sa spiritualité si forte a su interpeler le monde et l'Église en a fait un « Docteur de la charité » en 1877.

Il est aussi Patron des journalistes, de la Presse catholique, des Écrivains, des personnes sourdes et malentendantes, des communicateurs, des éditeurs, des catéchistes, des directeurs spirituels, des prédicateurs par l'écrit, des couples et familles chrétiennes, de la vie intérieure par l'action, de l'Ordre de la Visitation, des Oblats et Oblates de Saint-François de Sales, du Clergé lyonnais et de tant de paroisses et établissements scolaires.

Et on en oublie encore tellement d'autres !

Saint François de Sales a profondément marqué le diocèse dans lequel nous nous trouvons. En y habitant, nous avons parfois du mal à nous en rendre compte, mais les gens extérieurs nous le signalent volontiers.

Il aimait tellement son diocèse que l'on dit qu'il a même refusé le siège épiscopal de Paris qui lui aurait été proposé, par fidélité pour son diocèse pauvre et difficile, tourmenté par la Réforme, plutôt que de choisir un siège prestigieux, alors qu'il était réputé dans toute la France et lu jusqu'à la Cour du Roi de France.

Son exemple d'humilité et de douceur pour les autres marque notre diocèse et doit continuer de nous interpeler aujourd'hui, plus de 400 ans après sa mort.

Prenons le temps de reprendre les éléments de sa vie, de nous souvenir de son enseignement. Il est représenté dans quasiment toutes les églises de chez nous, souvent au-delà et même au bout du monde !

Saint François de Sales nous rappelle que la mission chrétienne ne se vit ni dans la contrainte, ni dans le bruit, ni dans la domination, mais dans la douceur persévérante de l'amour.

Lui qui a évangélisé un diocèse blessé sans jamais hausser la voix, nous laisse cette parole simple et exigeante :

« On prend plus de mouches avec une goutte de miel qu'avec un tonneau de vinaigre. »

Que notre foi soit donc comme ce miel : humble, patiente, accessible.

Que chacun de nous devienne, là où il vit, sel sans arrogance et lumière sans éblouir, pour que Jésus puisse rejoindre les cœurs par notre bonté et charité plus encore que par nos paroles sans actes.

Amen.

Père Olivier FLEAU, osfs