

Dimanche 7 juin 2026
Le Saint Sacrement du corps et du sang du Christ - Année A
V+J

« Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui. »

Voilà la belle promesse de Jésus aujourd'hui. Quand nous venons communier à son Corps et à son Sang, il vient en nous, pour demeurer en nous réellement.

Aujourd'hui avec cette fête du Saint Sacrement du Corps et du Sang du Christ, nous mettons l'accent sur cette relation toute particulière qu'a le Christ avec nous dans ce choix de se faire nourriture pour nous.

Au moment de son dernier repas avec ses disciples, il va dire ces paroles que l'on va entendre de nouveau tout à l'heure lors de l'Eucharistie : « prenez et mangez-en tous, ceci est mon Corps ; prenez et buvez-en tous, ceci est mon Sang ».

On l'a entendu dans les textes d'aujourd'hui, ça a choqué parmi les penseurs de son temps, et puis aussi dans ceux qui ont suivi : « comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? ».

Par le pain et par le vin, à la fois nourriture du quotidien, mais aussi éléments du repas de la Pâque juive que fêtait Jésus lors de son dernier repas, et qui font mémoire du Passage de l'esclavage des Hébreux en Égypte vers la liberté, Jésus se rend présent chaque jour, dans la messe, dans notre quotidien, pour nous aussi nous libérer, nous libérer de nos impasses, de nos limites, de nos doutes, de nos peurs, et nous montrer le chemin vers la vie éternelle.

Car dans notre foi, le plus grand des mystères révélés par Jésus c'est celui de la Résurrection. Après avoir vécu parmi nous, il est ressuscité, et il nous a montré le chemin pour accéder à cette Résurrection après Lui, en suivant sa route, sa manière de vivre.

Alors la vie n'est pas toujours simple, la première lecture nous le rappelle avec l'histoire des Hébreux.

Même libérés, ils ont connu des épreuves au cours des 40 années dans le désert. Ils se sont parfois même découragés.

Mais le Seigneur était toujours à leurs côtés, même quand ils se détournaient de Lui. Et il leur a trouvé de l'eau quand ils avaient soif, de la nourriture quand ils avaient faim, une terre à la fin de toutes leurs épreuves.

A notre tour, Jésus se rend toujours présent dans notre quotidien. Sa promesse d'être à nos côtés tient toujours.

Chaque jour, lors de la messe, nous pouvons entendre ses paroles : « prenez et mangez-en tous ; prenez et buvez-en tous ».

Quand nous mangeons et buvons un repas, nous récupérons des forces et nous prenons des vitamines et des ressources issues des aliments consommés.

C'est la même chose ici avec l'Eucharistie.

En communiant régulièrement au Corps et au Sang du Christ, le Seigneur nous donne sa force et sa présence dans notre vie pour nous aider à toujours mieux agir comme lui.

Notre Saint Patron dans notre diocèse, saint François de Sales, utilisait dans son Introduction à la vie dévote, une belle image pour nous expliquer l'impact de la communion sur nous avec notre paysage de montagne, il disait ainsi à son personnage dans son livre, Philothée : « Communiez donc souvent, Philothée, et le plus souvent que vous pourrez, avec l'avis de votre père spirituel ; car, s'il est vrai que les lièvres de nos montagnes deviennent blancs en hiver, parce qu'ils ne voient et ne mangent que de la neige, croyez aussi qu'à force de contempler et de manger la beauté, la bonté et la pureté même en ce divin sacrement, vous deviendrez toute belle, toute bonne et toute pure ».

En communiant fréquemment, nous dit saint François de Sales, on devient peu à peu ce que l'on reçoit, c'est-à-dire l'amour de Dieu qui se donne.

Que Dieu qui se donne à nous, nous encourage et nous donne la force de marcher sur sa route d'amour les uns pour les autres.

Amen.

Père Olivier FLEAU, osfs