



Basilique St François de Sales et St Hippolyte
Église Ste Jeanne de Chantal (Les Vallées)
Église Notre-Dame du Léman (Vongy)
Église Notre-Dame de Lourdes (La Grangette)

Site de la paroisse : www.diocese-annecy.fr/st-francois-en-chablais

Paroisse catholique Saint-François en Chablais

16, rue Chante Coq – 74200 Thonon-les-Bains – Tel : 04.50.71.03.20

Courriel : st-francois-en-chablais@diocese-annecy.fr

Vivons le Carême !

L'Église nous propose 40 jours de préparation à la grande fête de Pâques.

Comment vivre ce temps de conversion ; en paroisse, en famille et individuellement ?

La pénitence du Carême se fait de trois façons.

Le Jeûne : c'est une forme de privation par laquelle en se montre à soi-même qu'on est libre par rapport aux dépendances matérielles, tout en offrant cet effort au Seigneur : nourriture, chocolat, tabac, alcool, écrans.) C'est un exercice qui favorise l'intériorité. Notre vie vaut plus que ce que nous consommons. Le jeûne est demandé le jour du mercredi des cendres et le vendredi Saint. L'esprit du Jeûne se pratique également tous les vendredis du Carême. Quand le corps reçoit moins de nourriture, il doit puiser dans ses propres réserves et cela entraîne un bien être général. Le fait qu'il libère l'énergie qu'il utilise habituellement pour la digestion procure une sensation de liberté. Tout se passe comme si le corps et l'âme se mettaient sur le mode, « alimentation intérieure ». Le jeûne conduit à un état de conscience supérieure qui transcende la spiritualité.

Le partage ou l'aumône : Le partage nous invite à vivre en frères. Il ne s'agit pas de se priver pour le plaisir (ou plutôt pour la douleur), mais bien pour s'ouvrir aux autres. Le partage doit se vivre d'abord en famille, autour de la table pour le repas, sans télévision ni téléphone, dans le dialogue et l'écoute de l'autre, plus grand ou plus petit. Le gaspillage est le premier ennemi du partage. Chacun veillera à être économe.

La prière : Par la prière, on se remplit de la présence de Dieu, ou plutôt on laisse Dieu remplir de sa présence.

Le Carême est la période parfaite pour faire un bon vers la sainteté. Chacun est invité pour faire un carême selon l'état de son âme en écoutant la parole de Dieu, sans se décourager. Nous pouvons nous fixer une intention de Carême : pour une intention particulière, pour la conversion d'un proche, pour se débarrasser d'une dépendance, pour se débarrasser d'un péché que l'on commet régulièrement.

Profitons de ce temps de Grâce qui est un don de Dieu, pour écouter sa parole, pour renouveler notre vie de tous les jours et pour recevoir un cœur nouveau et une mentalité nouvelle.

Bon Carême !

Père Martin Richard MARIA JOSEPH

Mardi 24 février de 20h à 21h30: 1ère rencontre du parcours de carême "Détox la Terre" autour d'une animation biblique et d'un temps de partage, chapelle Ste Bernadette sous l'église Notre Dame de Lourdes.

Le groupe Laudato Si et le CCFD Terre Solidaire vous invitent à vivre un jeûne de consommation personnel avec la force d'un groupe fraternel pendant les 40 jours avant Pâques. Chaque participant choisit et s'engage sur un aspect de sa consommation qu'il aimerait vivre autrement.

Prochaines rencontres les lundi 09/03 et mardi 24/03.

Pause-Maman du Chablais le jeudi 5 mars de 9h30 à 14h30 au monastère de la Visitation à Marclaz : "Le temps du désert dans notre vie".

Topos, confession, messe, adoration au programme. Repas canadien. Apportez votre Bible.

PAF: une corbeille sera mise à disposition pour les sœurs.

Inscription et informations auprès de Raphaëlle au 06 48 66 23 41 ou rstorez@yahoo.fr.

Assises du catéchuménat mardi 10 mars de 20h à 22h, salle Don Bosco 2 rue des italiens,

Vous êtes tous conviés : paroissiens, jeunes parents, fiancés, catéchumènes, accompagnateurs, catéchistes, adjoint de pastorale scolaire...

À l'écoute de l'évangile de l'aveugle-né, laissons-nous interpeller, personnellement et communautairement, dans notre accueil des catéchumènes et des néophytes. Que nos yeux s'ouvrent à l'œuvre de Dieu au cœur de nos communautés, afin de la discerner ensemble et d'y prendre part, chacun selon ses charismes : « Quel(s) appel(s) Dieu nous adresse-t-il avec les personnes qui demandent à recevoir les sacrements du baptême, de l'eucharistie et de la confirmation ? »

Samedi 14 mars - église Sainte Jeanne de Chantal (Vallées) 17h30 messe - 18 h30

Enseignement et échange sur le cœur de Jésus avec notre évêque Mgr Yves Le Saux.

A l'occasion de la **Journée internationale des droits des femmes** le 8 mars, la Pastorale des Migrants organise une journée dédiée à la « Femme migrante »:

le **dimanche 15 mars, de 9h à 16h**, au couvent des Sœurs de la Charité à La Roche-sur-Foron, sur le thème : « Femmes nées quelque part ».

Repas canadien (chacun apporte un plat à partager).

Samedi 28 mars 2026 - Église Visitation de Marie de Bonnevaux

Messe à 10h30 célébrée par Mgr Yves Le Saux pour le 30ème anniversaire du martyre des moines de Tibhirine. Cet événement nous touche particulièrement car l'un d'eux, le Bienheureux frère Paul Favre-Miville, était originaire de Bonnevaux. Au cours de la messe notre évêque bénira le nouveau chemin de Croix.

CCFD - Terre Solidaire mettra des « livrets spirituels » à votre disposition au fond de chaque église à partir du mercredi des Cendres.

Intentions de Messes

BASILIQUE SAINT-FRANÇOIS & SAINT HIPPOLYTE

- Mardi 24 : Pour tous les malades.
- Mercredi 25 : Pour les prêtres.
- Jeudi 26 : Micheline LAMY.
- Vendredi 27 : En action de grâce.
- Samedi 28 : Annie FAY.
- Dimanche 1^{er} : Jean-Paul AUBRY (2^{ème} anniversaire). Familles BOUVIER, MONOD. Guy LACROIX et Pierre GERVASONI. Monique BELLOSAT. Désiré MESSUWE. Olivier VULLIEZ. Pascal GALLAY (8^{ème} anniversaire). Marcelle FOURNIÉ. Patricia SWORA. Thierry GRILLET-PAYSAN. Denise FROSSARD. Maria Teresa OLIVEIRA. José GOMES OLIVEIRA. Luis DA VEIGA SEMEDO. Margarida DE SENA MONTERO. Mme Veuve SERVAGE et sa famille.
* Sainte RITA.
- Mardi 3 : Pour tous les défunts.
- Mercredi 4 : Pour l'Église.
- Jeudi 5 : Aleksandr DUBY.
- Vendredi 6 : Pour les prêtres de la paroisse défunts.
- Samedi 7 : Solange STORTI.
- Dimanche 8 : André COFFY. Monique BELLOSAT. Désiré MESSUWE. IVKA TEPIC. Olivier VULLIEZ. Jean JORDAN-MEILLE. René GALLAY (37^{ème} anniversaire). Marcelle FOURNIÉ. Michel, Lucienne et Charles PAGNIER. Thierry GRILLET-PAYSAN. Denise FROSSARD. Anaïs TAVERNIER. Mme Veuve SERVAGE et sa famille.

* * *

NOTRE-DAME DE LOURDES

- Mercredi 25 : Pour tous les malades.
- Dimanche 1^{er} : Christophe STALLA. André COFFY. Marie Antoinette COMMAND.
- Mercredi 4 : Pour tous les défunts.
- Dimanche 8 : Gérard CLERC.

* * *

SAINTE JEANNE DE CHANTAL

- Samedi 28 : Marie-Louise DUBOULOZ (5^{ème} anniversaire). Famille FILLON, DETRAZ. Irène PEILLEX. Suzette et Marc DEL-MONTE. Jean-Pierre LEROY et Lila BIDEL. Jean-Luc PEROTTI-VALLE. Yvonne DEAGE. Bernard GALLAY et ses parents. André et Fernande GROBEL.
- Samedi 7 : Julie et Victor MOREL-GUILLEMAZ et famille. Familles DUBOULOZ, DETRAZ, FILLON. Familles BRACONNAY, GAMBACHE. Gaston MICHOD. Jean-Luc PEROTTI-VALLE. Fernande et André GROBEL.

* * *

NOTRE-DAME DU LÉMAN

- Dimanche 1^{er} : Paulette BONNEFOND. Pour les vocations. Maryse SUATTON. Gérard GANTHEIL.
- Dimanche 8 : Paulette BONNEFOND. François BOCHATON (2^{ème} anniversaire). Jeannot VULLIEZ et famille. Pour nos familles, amis et bienfaiteurs (SMMI). Gérard GANTHEIL.

Nous avons accompagné vers le Père :

Sœur Lydie GUILBERT. Thierry GRILLET-PAYSAN. Denise FROSSARD. Louis DURAND. Xavier THERY. Francis MUFFAT. Bernard BAUD. André CHARPIN. Victor KOSCIEN. Joséphine FAVRE.

Horaires des messes

Basilique : Mardi 18h00 ; Mercredi 8h30 ; Jeudi 18h30 ; Vendredi 8h30.

Basilique : Samedi 9h00 ; Dimanche 10h30.

Notre Dame du Léman : Dimanche 9h00.

Notre Dame de Lourdes : Mercredi 18h30 ; Dimanche 18h30.

Sainte Jeanne de Chantal : Samedi 17h30 ; 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois 8h30.

Monastère de la Visitation à Marclaz : lundi au samedi 11h00 ; dimanche 10h30.

Prière des Laudes : le samedi à 8h30 à la Basilique ; 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois 8h30 aux vallées (sauf vacances scolaires).

Adorations : Après les messes à Saint-Hippolyte ou à la Basilique les mardi, jeudi et samedi.

Après la messe ou les laudes à Sainte Jeanne de Chantal les jeudis de 9 h à 16 h à la chapelle (sauf vacances scolaires).

Confessions à la Basilique : Mercredi 17h00-18h00 ; Samedi 9h30-10h30.

Chapelet à Saint-Hippolyte : tous les mardis 17h15.

Chapelet à Vongy : tous les Lundis 17h30 dans l'église ND du Léman.

Chemin de Croix à Vongy : le 1^{er} vendredi du mois 16h30.



*A l'écoute de la Parole de
Dieu pour accueillir et
vivre en frères et sœurs,
dans la joie et l'espérance.*