CALENDRIER DE L'AVENT 2026 - ARTISAN DE PAIX

SEMAINE 1 **Colère, peur, tristesse, fatigue... parfois notre cœur ressemble à un champ de bataille. Alors si cette semaine nous commencions par faire la paix avec nous-même, pour pouvoir être de bons « veilleurs » !**

☐ Dimanche 29 Novembre

Défi détective :
Aller en famille à la recherche de la paix dans les textes de la messe et prendre un temps de partage sur ce qui nous touche !

♥♥♥

« Frères, à vous, la grâce et la paix, de la part de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus Christ. »
1ère lettre aux Corinthiens, 1, 3

♥♥♥

« Veillez donc Tenez-vous donc prêts, vous aussi »
Evangile selon St Marc, 13, 35

☐ Lundi 30 Novembre

Défi calme :
Je m'accorde un temps calme d'au moins 5 minutes
Je peux essayer de réaliser ce défi chaque jour jusqu'à Noël. Et même essayer d'allonger un peu ce moment de calme progressivement !

☐ Mardi 1er Décembre

Défi changement de regard :
Au lieu de regarder ce qui ne va pas, je réfléchis à ce dont j'ai besoin. Qu'est-ce que j'aimerais vivre davantage ?
Car « Il n'y a pas de vent favorable pour celui qui ne sait où aller. »

☐ Mercredi 2 Décembre

Défi corps :
Je note les atouts physiques reçus à ma naissance (mes yeux, mon sourire, mes mains, etc) ou je demande à mes parents et je rends grâce.
M'accepter tel que je suis pourra m'aider à aller avec confiance vers les autres.

☐ Jeudi 3 Décembre

Défi gratitude :
Avant de me coucher, je me demande quelles sont les petites choses qui m'ont apporté de la joie, du réconfort, du lien aujourd'hui et je remercie le Seigneur pour cela.

☐ Vendredi 4 Décembre

Défi prière :
Je prie
« Merci Seigneur pour la merveille que je suis !
Merci pour ces talents [les nommer] que tu m'as donnés »

☐ Samedi 5 Décembre

Défi famille :
Nous écoutons en famille une musique douce pour goûter à cette paix intérieure. Nous pouvons aussi échanger sur nos qualités/talents.

SEMAINE 2 **Guerre ici, là et encore là... le monde semble en feu et j'ai l'impression de ne pouvoir rien faire ... mais la paix commence avec mes plus proches et « tout acte d'amour est une œuvre de paix, peu importe sa taille » !**

☐ Dimanche 6 Décembre

Défi détective :
Aller en famille à la recherche de la paix dans les textes de la messe et prendre un temps de partage sur ce qui nous touche !

♥♥♥

« Faites tout pour qu'on vous trouve sans tache ni défaut, dans la paix. »
2ème lettre de Pierre, 3, 14

☐ Lundi 7 Décembre

Défi écoute :
Je prends le temps d'écouter vraiment une personne qui est seule à l'école ou dans mes activités, sans l'interrompre.

☐ Mardi 8 Décembre



Défi marial :
Aujourd'hui c'est **la fête de l'Immaculée Conception**
Avec Marie, Reine de la Paix, je prie une dizaine du chapelet pour la paix dans le monde !

☐ Mercredi 9 Décembre

Défi pardon :
Je réfléchis à une personne avec laquelle j'aurais besoin de faire la paix et je lui demande pardon. Pour retrouver plus de joie entre nous !

☐ Jeudi 10 Décembre

Défi action :
Je rends un service spontanément pour embellir la vie familiale.

☐ Vendredi 11 Décembre

Défi prière :
Je prie pour toutes les personnes que je n'aime pas assez et je confie notre relation au Seigneur pour qu'il y apporte sa paix.
« Un ami véritable de la paix aime ceux qui ne l'aiment pas »
St Augustin

☐ Samedi 12 Décembre

Défi famille :
Nous disons la prière pour la paix de St-François d'Assise et échangeons sur la phrase qui nous touche le plus.

Pour retrouver les prières

SEMAINE 3 « Le monde est plus qu'un problème à résoudre, il est un mystère joyeux que nous contemplons dans la joie et dans la louange » (Laudato Si' 12). En cette semaine de la joie, si je prenais le temps d'observer ce qui m'entoure, de dire merci et de vivre en harmonie avec la Création.

☐ **Dimanche 13 décembre**

Défi détective :
Aller en famille à la recherche de la paix dans les textes de la messe et prendre un temps de partage sur ce qui nous touche !

♥♥♥

« Que le Dieu de la paix vous sanctifie »

♥♥♥

Soyez toujours dans la joie
1ère lettre aux Thessaloniciens 5, 23

☐ **Lundi 14 Décembre**

Défi émerveillement :
Sur le chemin de l'école je regarde la nature qui m'entoure et je remercie le Seigneur pour sa beauté.

☐ **Mardi 15 Décembre**

Défi bénédiction :
Avant le repas, je remercie pour la nourriture, pour ceux qui l'ont préparée et pour la terre qui l'a produite.

☐ **Mercredi 16 Décembre**

Défi cadeau :
Je choisis un jouet ou un jeu que je n'utilise plus et je l'offre à quelqu'un qui en a besoin.

☐ **Jeudi 17 Décembre**

Défi calme :
Je prends un moment de silence dans ma journée et je me concentre sur les sensations que je ressens.

☐ **Vendredi 18 Décembre**

Défi prière :
J'écoute le cantique de St François d'Assise « Loué sois-tu »
Sur le site internet ou une version de votre choix à chercher en famille

☐ **Samedi 19 Décembre**

Défi famille :
Nous prenons le temps d'une promenade en famille et nous partageons sur ce que nous voyons de beau autour de nous. Si nous trouvons des déchets sur le chemin, nous les jetons à la poubelle pour préserver la beauté de la Création.



SEMAINE 4 Noël arrive à grands pas, les lumières et les décorations dans les rues me le rappellent, le bruit et l'agitation m'entourent, ... Dans tout ce brouhaha, comment préparer mon cœur à accueillir Jésus et la paix qu'il veut m'apporter ? Commence par lui accorder un peu de place dans ta journée...

☐ **Dimanche 20 Décembre**

Défi détective :
Aller en famille à la recherche de la paix dans les textes de la messe et prendre un temps de partage sur ce qui nous touche !

♥♥♥

«Je t'ai accordé la tranquillité»
2ème livre de Samuel 7,11

«Sois sans crainte»
Evangile selon St Luc 1,30

☐ **Lundi 21 Décembre**

Défi merci :
Je remercie Dieu à mon réveil pour cette nouvelle journée et cette semaine qui commence.

☐ **Mardi 22 Décembre**

Défi pardon :
Avant d'aller me coucher, je demande pardon à Dieu pour une parole ou un geste contraire à son amour.

☐ **Mercredi 23 Décembre**

Défi s'il te plaît :
En famille, avant le repas, nous prenons le temps de confier à Dieu les personnes qui souffrent, dans notre entourage et dans le monde.

☐ **Jeudi 24 Décembre**

Défi attente :
Je me prépare à accueillir Jésus à Noël, j'aide à décorer la maison, la table, pour fêter sa venue. Je peux recopier et décorer un ou plusieurs versets bibliques autour de la paix et les déposer sur la table.

☐ **Vendredi 25 Décembre NOËL**

Défi famille :
Devant la crèche, prions en demandant à Jésus de nous donner sa paix.
Nous pouvons nous aider des 3 mots utilisés durant la semaine en partageant : 1 Merci 1 Pardon et 1 s'il te plaît.

