



# Paroisse Catholique Saint Bernard du Mont-Blanc

[www.diocese-annecy.fr/st-bernard](http://www.diocese-annecy.fr/st-bernard)



Paroisse Catholique Saint Bernard Chamonix Mont-Blanc



**Approfondir et booster sa vie spirituelle  
en prenant appui sur la Parole de Dieu**

**Thème de l'année :  
Les Actes des Apôtres : vie de l'Église, vie en Église**

**Parole de Dieu**

**Contemplation**

**Méditation**

**Adoration**

**Prière**

**Repas partagé**

**Louange**



**Dates des rencontres 2022/2023, les jeudis à 19h45 :**  
6 octobre, 20 octobre, 10 novembre, 15 décembre,  
12 janvier, 23 février, 16 mars, 27 avril, 11 mai  
et 1er juin (Messe et Barbecue fin année).

**Besoin d'informations complémentaires ? Envie de vous inscrire ?**

**Contactez le 06.14.06.89.49**

# BULLETIN INSCRIPTION

NOM : .....

PRENOM : .....

Adresse postale :

.....  
.....

Adresse(s) mail :

.....@.....  
.....@.....

Téléphone : .....

Coupon d'inscription à retourner avant le 6 octobre 20221 au presbytère ou par mail à [mariannebilke@yahoo.fr](mailto:mariannebilke@yahoo.fr)

Prenons acte que la Paroisse s'engage expressément d'une part à utiliser vos coordonnées uniquement dans le cadre de sa communication et d'autre part à ne divulguer sous aucun prétexte vos coordonnées.

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

« **La lectio divina** constitue un véritable itinéraire spirituel par étapes. De la **lectio**, qui consiste à lire et relire un passage de l'Écriture Sainte en en recueillant les principaux éléments, on passe à la **meditatio**, qui est comme un temps d'arrêt intérieur, où l'âme se tourne vers Dieu en cherchant à comprendre ce que sa parole dit aujourd'hui pour la vie concrète. Vient ensuite **l'oratio**, qui nous permet de nous entretenir avec Dieu dans un dialogue direct, et qui nous conduit enfin à la **contemplatio** ; celle-ci nous aide à maintenir notre cœur attentif à la présence du Christ, dont la parole est une « *lampe brillant dans l'obscurité, jusqu'à ce que paraisse le jour et que l'étoile du matin se lève dans nos cœurs* » (2 P 1, 19). »

**Benoît XVI**