

## Si tu veux rencontrer Dieu, accueille son pardon.

### **Prière**

Ecoute, ton Dieu t'appelle: « Viens, suis-moi! » Lève-toi et ne crains pas de marcher avec Lui.

Il est ton chemin de Vie, la Route de ta Joie. Il est ton chemin de Vie, la Route de ta Joie!

Cherche son visage, écoute sa voix! Dans l'humble prière, découvre sa joie, cherche sa Présence au milieu de l'Eglise! De Lui seul jaillit ta plénitude.

### **Psaume 50**

03 Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

04 Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense.

05 Oui, je connais mon péché, ma faute est toujours devant moi.

06 Contre toi, et toi seul, j'ai péché, ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait. Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice, être juge et montrer ta victoire.

07 Moi, je suis né dans la faute, j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

08 Mais tu veux au fond de moi la vérité ; dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

09 Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ; lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

10 Fais que j'entende les chants et la fête : ils danseront, les os que tu broyais.

11 Détourne ta face de mes fautes, enlève tous mes péchés.

12 Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

13 Ne me chasse pas loin de ta face, ne me reprends pas ton esprit saint.

14 Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne.

15 Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ; vers toi, reviendront les égarés.

16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur, et ma langue acclamera ta justice.

17 Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche annoncera ta louange.

18 Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas, tu n'acceptes pas d'holocauste.

19 Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ; tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur brisé et broyé.

20 Accorde à Sion le bonheur, relève les murs de Jérusalem.

21 Alors tu accepteras de justes sacrifices, oblations et holocaustes ; alors on offrira des taureaux sur ton autel.

### **Psaume 129**

01 Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

02 Seigneur, écoute mon appel ! \* Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière !

03 Si tu retiens les fautes, Seigneur, qui subsistera ? \*

04 Mais près de toi se trouve le pardon pour que l'homme te craigne.

05 J'espère le Seigneur de toute mon âme ; \* je l'espère, et j'attends sa parole.

06 Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. \* Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,

07 attends le Seigneur, Israël. Oui, près du Seigneur, est l'amour ; près de lui, abonde le rachat. \*

08 C'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.

### **Petits conseils pour se confesser:**

Se confesser, c' est d' abord reconnaître de quel Amour je suis aimé, cet Amour qui se révèle en Jésus le Christ. « N' aie pas peur, laisse toi regarder par le Christ car il t' aime »- A partir de ce regard, je reconnais mes manques de foi, d' amour et d' espérance pour les confier, avec lui, à la miséricorde du Père.

## Comment se confesser?

### 1/ La préparation :

A/ L'examen de conscience.

Si vous avez dix minutes pour vous préparer à la confession, passez-en sept à regarder Jésus, puis, dans la lumière de son amour, rappelez-vous les péchés et les mauvaises habitudes qui vous éloignent de LUI, des autres, de vous-même. Vous pouvez relire :

- a/ vos relations avec les autres, des situations, des événements,
- b/ vos relations avec la communauté chrétienne, la place de la prière,
- c/ vos relations avec vous-même, vos responsabilités,

### B/ La contrition

C'est la souffrance d'un cœur qui regrette son péché et pleure le mal, non pas tant par crainte du châtement, que par douleur d'avoir blessé l'Amour du Père.

#### Acte de contrition :

« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon et infiniment aimable, et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce de chercher à faire votre volonté. »

### 2/ La célébration du sacrement :

Commencer par le signe de croix rappelle que Jésus m'a fait entrer dans sa vie au baptême.

A/ La confession des fautes

B/ Le pardon des péchés : Il est exprimé au moment où le prêtre, après avoir écouté la confession et donné quelques conseils, trace le signe de croix en disant :

« Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, je vous pardonne tous vos péchés. »

### 3/ Les prolongements de la célébration.

Le prêtre invite à une prière-

Il importe de remercier Dieu pour les bienfaits reçus de sa miséricorde.

Le changement de vie vient de la conversion du cœur:

« Désormais, je prends la ferme résolution par amour de Dieu - d'éviter le péché et de me tenir aussi éloigné que possible des occasions de chute. Et s'il m'arrive de retomber, je reprendrai de nouveau le chemin du pardon. »

« La joie de l'Évangile remplit le cœur et toue la vie de ceux qui rencontrent Jésus »( pape François qui aime se présenter comme un « pécheur pardonné »)

---