

Lectio divina 1

Lecture sainte et priante

● Cadre

- **Public** : tout public
- **Nombre de participants** : à partir de 3 ou 4, (si plus de 8 personnes faire des petits groupes)
- **Durée approximative** : 30 à 45 min selon le nombre de participants
- **Genre de texte** : tout type de texte

● Enjeux

La lectio divina est une manière simple d'approcher un texte biblique. Vécue dans la foi et pour la foi, elle permet aux croyants de se mettre à l'écoute d'un Dieu qui parle au cœur de chacun dans un fin silence et de laisser l'Esprit transformer leur vie afin qu'elle ressemble de plus en plus à celle du Christ. Comme Benoît XVI nous y invite, cette lecture priante de la Bible est appelée à occuper une place privilégiée dans nos communautés chrétiennes [1].

● Préparation

- Il est bon que chacun ait devant les yeux la même traduction du texte biblique. (On peut remettre à chacun le texte photocopié), crayon ou stylo pour chacun.
- On peut poser sur la table une bougie allumée, une icône, un crucifix pour le temps du partage.

● Dérroulement

Le temps de la prière

On se rappelle la parole de Jésus : "Quand deux ou trois personnes sont rassemblées en mon nom, je suis au milieu d'elles" (Matthieu 18,20). On peut ensuite formuler une invocation comme : "Parle, Seigneur, ton serviteur écoute" (1Samuel 3,10) ou encore : "Toi seul, Seigneur, as les paroles de la vie éternelle" (Jean 6,68). On peut encore s'adresser à l'Esprit Saint. Un chant connu de tous aide à se rassembler et à créer le climat de prière souhaitable (cf doc 1).

[1] Extrait de la revue Ecclésia, Référence : EC09

Le temps de l'observation

- Un des participants lit à haute voix et lentement le texte choisi.
- Ensuite, pendant 5 à 7 minutes de silence, chacun observe les éléments du texte. (par ex : les mots à densité religieuse, les personnages, les mouvements, les lieux, les titres donnés à Jésus, etc.)
- Enfin à tour de rôle, en une ou deux phrases chacun exprime au groupe l'élément de son observation qui lui semble le plus important.

L'observation peut se faire crayon à la main, pour souligner les mots et les expressions qui semblent caractéristiques de l'enjeu du texte.

Le temps de la méditation

- Une deuxième personne relit le texte à haute voix.
- Pendant 5 à 7 minutes de silence, chacun reprend le texte et essaie de percevoir la foi qui s'y exprime, et comment cela résonne ou non en soi.
- Nouveau partage. Chacun, en une phrase ou deux, résume ce qui lui semble exprimer l'enseignement de foi du texte et comment cela interroge sa propre foi.

Afin qu'un tel échange reste sur le plan personnel, chacun s'efforce de s'exprimer à la première personne ("Je", "pour moi", "je vois dans ce texte..."), et évite les formules impersonnelles ou générales (comme "nous", ou "le texte dit"). Il s'agit ici d'une simple communication. On veille à n'engager aucune discussion.

Le temps de la contemplation

- Une troisième personne relit le texte à haute voix, lentement.
- Pendant 5 à 7 minutes de silence, chacun prie à partir de son observation, de sa méditation, et aussi de ce qu'il aura entendu des autres. Dans cette prière, on n'oubliera pas d'utiliser si possible des mots du texte, la forme de prière qui lui convient : confiance, louange, pénitence, demande, intercession...
- Pour ce dernier partage, chaque participant reprend brièvement une ou deux expressions de sa prière en employant le « Je ». Chacun retient l'une ou l'autre formule de l'échange qu'il peut emporter avec lui et reprendre dans sa prière personnelle au cours de la journée ou de la semaine.
- Il est possible et même souhaitable que chaque participant décide d'une action concrète, précise, évaluable, fruit de l'action de la Parole en chacun (2mn en silence).

Conclusion

On termine en priant ensemble, par exemple le Notre Père et on conclut par le signe de croix.



Le groupe peut prendre le temps d'échanger sur ce qui vient de se passer. On peut partager sur son quotidien (ses joies, ses peines, ses difficultés...) Ce temps peut se situer en début ou en fin de rencontre.