

Feuille de route pour Catéchumènes et Néophytes

« Ordonnance »

1- Prier tous les jours seul : 15 mn

Prendre un temps de dialogue avec le Seigneur, d'environ 15 mn chaque jours, si possible à heure fixe.

Quel que soit mon état d'âme.

Inscrire ce temps dans mon agenda comme un rendez-vous prioritaire.

Pour cela, si possible, trouver ou aménager un lieu où je suis bien.

« Jésus se leva et se rendit dans un endroit désert pour prier »

(Marc 1, 35)

« Il y a plusieurs définitions de la prière. Mais on l'appelle plus souvent un colloque, une conversation avec Dieu. En conversant avec quelqu'un, non seulement nous parlons, mais aussi nous écoutons.

Elle consiste à se mettre à l'écoute de la voix intérieure de la grâce. »

(Saint Jean Paul II – Dialogue avec les jeunes le 1er juin 1980)

2- Lire les Evangiles : 2 chapitres par semaine

Lire deux chapitres d'un des Evangiles chaque semaine.

Lire les Evangiles en continu et noter les versets qui me parlent ou m'interrogent.

En conséquence, avoir un « Carnet à Parole » à relire régulièrement.

« L'homme ne vit pas seulement de pain,
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

(Mathieu 4, 4)

« Ignorer l'Ecriture, c'est ignorer le Christ »

(Saint Jérôme de Stridon)

3- Être fidèle à la prière communautaire (Eucharistie) : tous les dimanches

En étant fidèle à la même communauté.

Ne pas passer d'une paroisse à l'autre.

Le zapping nous empêche de grandir.

Une plante que l'on déracine ne pousse pas.

« Ils étaient assidus à l'enseignement des Apôtres, à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières. » (Actes des Apôtres 2, 42)

« Ayez donc soin de vous réunir plus fréquemment pour rendre à Dieu actions de grâces et louange. Car quand vous vous rassemblez souvent, les puissances de Satan sont abattues et son œuvre de ruine détruite par la concorde de votre foi. »

(Saint Ignace d'Antioche – Lettre aux Ephésiens)

4- Rejoindre une petite équipe fraternelle : au moins 1 fois par mois.

Groupe de prière, groupe autour de la Parole de Dieu, petite fraternité, équipe du rosaire, groupe d'action catholique ...

Pour des temps fraternels où l'on prie ensemble, où l'on se soutient les uns les autres.

« Qu'il est bon, qu'il est doux pour des frères de demeurer ensemble !

C'est comme l'huile précieuse qui est répandue sur la tête,
c'est comme la rosée de l'Hermon. »

(Psaume 132)

« Tu vois la Trinité quand tu vois la Charité »

(Saint Augustin)

5- Visiter ou rendre service à des personnes fragiles ou en situation de précarité ou de solitude.

Au moins une fois par mois, seul ou en groupe.

« J'avais faim, et vous m'avez donné à manger ; j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ; j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli. »

(Matthieu 25, 35)

« Employons-nous donc avec un nouvel amour à servir les pauvres et même à chercher les plus pauvres et les plus abandonnés ; reconnaissons devant Dieu que ce sont nos seigneurs et nos maîtres. »

(Saint Vincent de Paul – Entretiens)