



# Il nous a aimés

PARCOURS "DILEXIT NOS"



## À LA DÉCOUVERTE DE DILEXIT NOS

### « Il nous a aimés »

Lettre encyclique du pape François  
sur l'amour humain et divin du cœur de Jésus-Christ

24 octobre 2024



Mgr Yves Le Saux,  
évêque d'Annecy



Nous avons consacré notre diocèse au Sacré Cœur, au Cœur doux et humble de Jésus. Il ne s'agit pas d'un simple acte de piété, ni d'une démarche ponctuelle, mais d'une invitation à accueillir de manière plus déterminée l'Amour inconditionnel de Dieu dans nos vies personnelles et communautaires ; pour que nous en soyons profondément transformés et que la Charité traverse nos groupes, nos paroisses, nos mouvements.

Se consacrer au Cœur de Jésus, c'est renouveler (adhérer de manière renouvelée à) notre consécration baptismale à la sainteté, à la plénitude de la vie chrétienne ; c'est tendre à la perfection de la Charité.

Le pape François nous a livré une dernière lettre encyclique sur le Sacré Cœur, comme

un testament, la clef de lecture de son pontificat.

Il me semble nécessaire de connaître et d'intégrer ce texte dans la continuité de la consécration au Sacré Cœur.

« Il nous a aimés »<sup>[1]</sup>, dit saint Paul en nous parlant du Christ, en nous laissant découvrir que rien ne pourra nous séparer de son Amour. Son Cœur ouvert nous précède et nous attend inconditionnellement, sans exiger de préalable pour nous aimer et nous offrir son amitié. Nous sommes invités sans cesse à cette amitié, à cet amour particulier pour chacun de nous. « Il nous a aimés ». Il me semble que c'est l'expérience fondatrice de la vie de saint François de Sales. Il a été libéré de l'angoisse et du désespoir. Il a compris que rien

ne peut l'empêcher d'aimer. Il est entré dans le cœur du Christ, il est entré dans l'Amour - être aimé et aimer.

Le pape François, dans son encyclique, invite à revenir au cœur : « Dans un monde liquide, il est nécessaire de parler à nouveau du cœur, d'indiquer le lieu où toute personne, quelle que soit sa catégorie et sa condition, fait sa synthèse ; là où l'être concret trouve la source et la racine de toutes ses autres forces, convictions, passions et choix. »<sup>[2]</sup>

Pour une part, notre mission est d'aider à retrouver le cœur, d'aider nos contemporains à retrouver le chemin de leur cœur, puisque « Dieu est le Dieu du cœur humain », dit François de Sales.

Que ce parcours nous aide à apprendre à déposer notre propre cœur auprès du Cœur du Christ. « Au près du Cœur du Christ, le cœur de l'homme reçoit la capacité d'aimer. »<sup>[3]</sup>

Je ne peux que vous encourager tous à approfondir, à mieux comprendre ce dont on parle quand on parle du Sacré Cœur. Entrez dans un cœur à cœur, car « le Cœur

parle au cœur », dit encore François de Sales.

Que la lecture approfondie et priante du texte du pape François nous enracine dans l'Écriture et nous aide à répandre cette longue tradition de l'Église qui a contemplé le côté transpercé du Christ. Tradition héritée de l'expérience de l'Apôtre saint Jean, qui a reposé sur la poitrine du Christ, des Pères de l'Église qui ont contemplé la blessure de son côté, de sainte Gertrude, de sainte Catherine de Sienne, de tous les autres mystiques qui ont fait l'expérience de la transformation de leur propre cœur, de saint Jean Eudes, de saint François de Sales, de sainte Marguerite-Marie, de saint Claude la Colombière, apôtre de la confiance, de saint Charles de Foucauld, de sainte Mère Teresa de Calcutta et de tant d'autres.

Et qu'ensemble nous grandissions dans la confiance et la charité.

« Pour que tous les hommes attirés par son cœur viennent puiser la joie aux sources vives du salut ». <sup>[4]</sup>

<sup>[1]</sup> Rm 8, 37

<sup>[2]</sup> Pape François – Dilexit nos – n° 9

<sup>[3]</sup> Saint Jean Paul II à l'occasion du tricentenaire de la mort de sainte Marguerite-Marie – 1990.

<sup>[4]</sup> Préface de la Messe du Sacré Cœur

## AVANT D'ENTRER DANS LE PARCOURS

- Parcours en 6 rencontres que l'on peut poursuivre à son rythme (chaque semaine, chaque quinzaine, chaque mois...)

## QUELQUES SUGGESTIONS

- Si vous êtes un groupe de 6 à 8 personnes, suivez simplement les indications proposées.
- Si vous êtes plus nombreux, des temps peuvent être vécus ensemble (chant, mot d'introduction, prières, éventuellement la lecture de l'évangile et de l'encyclique). Puis, pour les temps individuels et de partage, se retrouver en petits groupes 4 à 6 personnes.
- Pour le bon déroulement, il est nécessaire de nommer un animateur, celui-ci peut changer à chaque rencontre. Son rôle est de :

- ▶ Rappeler la date et le lieu de la rencontre
- ▶ S'associer une personne qui sera le gardien du temps.
- ▶ S'assurer du suivi du parcours, en respectant les temps personnels et les temps en groupe.
- ▶ Permettre à chacun de s'exprimer
- ▶ Fixer avec le groupe la prochaine date



- Prévoir au maximum 2 heures de rencontre, à organiser comme bon vous semble. Notre proposition :

- ▶ 10 ' pour l'accueil, le chant et l'introduction
- ▶ 50' pour la Parole de Dieu et les partages
- ▶ 50' pour l'encyclique et les partages
- ▶ 10' pour les prières de fin et une discussion libre



- Préparer le lieu de la rencontre

- ▶ Allumer une bougie ; disposer une Bible ouverte devant
- ▶ Prévoir la fiche pour la rencontre
- ▶ Si besoin, enregistrer le chant sur un téléphone



# LE COEUR QUI ASSEMBLE LES FRAGMENTS



## CHANT À L'ESPRIT SAINT VIENS ESPRIT DE SAINTETÉ IEV 04-70

**R** Viens, Esprit de sainteté, viens, Esprit de lumière,  
Viens, Esprit de feu, viens, nous embraser.

1. Viens, Esprit du Père, sois la lumière,  
Fais jaillir des cieux ta splendeur de gloire.

2. Viens, onction céleste, source d'eau vive,  
Affermis nos cœurs et guéris nos corps.

3. Esprit d'allégresse, joie de l'Église,  
Fais jaillir des cœurs, le chant de l'Agneau.

4. Fais-nous reconnaître l'amour du Père,  
Et révèle-nous la face du Christ.

5. Feu qui illumines, souffle de la vie,  
Par toi resplendit la croix du Seigneur.

6. Témoin véridique, tu nous entraînes  
À proclamer : Christ est ressuscité !



## INTRODUCTION À LA PAROLE DE DIEU

*Nous commençons notre parcours avec deux pages des évangiles de l'enfance de Jésus. Les récits nous montrent que Marie "prend son temps" pour entrer patiemment dans le mystère de Dieu, de l'Annonciation à la naissance de l'Église.*

*Au début de son encyclique, le pape François développe l'importance du cœur pour la vie spirituelle. Il cite en particulier Marie qui "méditait dans son cœur tous ces événements".*

*Au cours de cette rencontre, nous allons écouter et méditer deux passages de St Luc pour prendre la mesure de ces événements. (La nativité dans la nuit, à l'écart, la visite des bergers, des mages, la présentation de Jésus au Temple et le jeune Jésus au Temple).*

*Que deviennent ces événements quand ils pénètrent le cœur de Marie ?*



## Parole de Dieu : Luc 2, 15-20 et Luc 2, 41 – 52

Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ceux-ci se disaient entre eux : « Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, l'événement que le Seigneur nous a fait connaître. » Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire. Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant. Et tous ceux qui entendirent s'étonnaient de ce que leur racontaient les bergers. Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur. Les bergers repartirent ; ils glorifiaient et louaient Dieu pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu, selon ce qui leur avait été annoncé.

Chaque année, les parents de Jésus se rendaient à Jérusalem pour la fête de la Pâque. Quand il eut douze ans, ils montèrent en pèlerinage suivant la coutume. À la fin de la fête, comme ils s'en retournaient, le jeune Jésus resta à Jérusalem à l'insu de ses parents.

Pensant qu'il était dans le convoi des pèlerins, ils firent une journée de chemin avant de le chercher parmi leurs parents et connaissances. Ne le trouvant pas, ils retournèrent à Jérusalem, en continuant à le chercher. C'est au bout de trois jours qu'ils le trouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs de la Loi : il les écoutait et leur posait des questions, et tous ceux qui l'entendaient s'extasiaient sur son intelligence et sur ses réponses. En le voyant, ses parents furent frappés d'étonnement, et sa mère lui dit : « Mon enfant, pourquoi nous as-tu fait cela ? Vois comme ton père et moi, nous avons souffert en te cherchant ! ». Il leur dit : « Comment se fait-il que vous m'ayez cherché ? Ne saviez-vous pas qu'il me faut être chez mon Père ? » Mais ils ne comprirent pas ce qu'il leur disait. Il descendit avec eux pour se rendre à Nazareth, et il leur était soumis. Sa mère gardait dans son cœur tous ces événements. Quant à Jésus, il grandissait en sagesse, en taille et en grâce, devant Dieu et devant les hommes.



## RÉFLEXION

### ■ Temps de silence et de réflexion personnelle :

- ▶ Qu'est-ce que je découvre ? qu'est-ce qui me questionne ?

### ■ En petit groupe :

- ▶ Comment je reçois ces deux récits d'Évangile ?
- ▶ À quoi je résiste ?
- ▶ Marie "méditait dans son cœur tous ces événements". Et moi, dans ces textes, qu'est-ce qui a touché mon cœur ? Qu'est-ce qui me bouleverse ?



## Comment cette Parole peut-elle résonner dans nos vies ?

### § 18, 19 ET 20 DE L'ENCYCLIQUE

18. Nous voyons ainsi que, dans le cœur de chaque personne, il existe ce lien paradoxal entre la valorisation de soi et l'ouverture à l'autre, entre la rencontre très personnelle avec soi-même et le don de soi à l'autre. Je ne deviens moi-même que lorsque j'acquiers la capacité de reconnaître l'autre, et que je rencontre l'autre qui peut reconnaître et accepter mon identité.

19. Le cœur est également capable d'unifier et d'harmoniser l'histoire personnelle, qui semble fragmentée en mille morceaux mais où tout peut avoir un sens. C'est ce que l'Évangile exprime avec Marie qui regardait avec le cœur. Elle savait dialoguer avec les expériences conservées en y réfléchissant dans son cœur, en leur donnant du temps, les méditant et les conservant intérieurement pour se souvenir. Dans l'Évangile, la meilleure expression de ce que pense le cœur est représentée par les deux passages de saint Luc qui nous disent que Marie « gardait (*syneterei*) toutes ces choses, les méditant (*syballousa*) dans son cœur » (cf. Lc 2, 19 ; cf. 2, 51). Le verbe *syballein* (d'où le terme "symbole") signifie méditer, unir deux choses dans son esprit, et aussi s'examiner soi-même, réfléchir, dialoguer avec soi-même. En Lc 2, 51 *dieterai* signifie "conserver avec soin", et ce qu'elle conservait n'était pas seulement "la scène" qu'elle voyait, mais aussi ce qu'elle ne comprenait pas encore, mais qui était présent et vivant dans l'attente de tout rassembler dans son cœur.

20. À l'ère de l'intelligence artificielle, nous ne pouvons pas oublier que la poésie et l'amour sont nécessaires pour sauver l'homme. Ce qu'aucun algorithme ne pourra jamais prendre en compte, c'est, par exemple, ce temps de l'enfance dont nous nous souvenons avec tendresse et qui continue à se produire aux quatre coins de la planète, même si les années passent. Je pense à l'utilisation de la fourchette pour sceller les bords de ces panzerotti faits maison avec nos mères ou nos grands-mères. C'est ce moment d'apprentissage culinaire, à mi-chemin entre le jeu et l'âge adulte, où l'on prend la responsabilité de travailler pour aider l'autre. Comme la fourchette, je pourrais citer des milliers de petits détails qui se trouvent dans la biographie de chacun : provoquer un sourire avec une plaisanterie, faire un dessin au contrejour d'une fenêtre, jouer son premier match de football avec un ballon en chiffon, conserver des vers dans une boîte à chaussures, faire sécher une fleur entre les pages d'un livre, s'occuper d'un oiseau tombé du nid, faire un vœu en cueillant une marguerite. Tous ces petits détails – ce qui est ordinaire-extraordinaire – ne pourront jamais faire partie des algorithmes. Parce que la fourchette, les plaisanteries, la fenêtre, le ballon, la boîte à chaussures, le livre, l'oiseau, la fleur... reposent sur la tendresse que l'on conserve dans les souvenirs du cœur.

### ■ Temps de silence et de réflexion personnelle

### ■ Puis échange en petit groupe :

- ▶ Comment ces passages de *Dilexit nos* éclairent ou complètent ce que nous avons partagé auparavant ?
- ▶ Qu'est-ce que j'ai vécu dans ces derniers mois qui a touché mon cœur ? Quelle ouverture cela a provoqué, à moi-même, à l'autre ? (ce peut être quelque chose de tout simple).

### ■ Pour intérioriser

- ▶ À l'image de Marie, qu'est-ce que je garde de cette rencontre dans mon cœur ?



## CONCLUSION

### ■ Pour prier

*Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges  
me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles  
Saint est son nom !  
Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent ;  
Déployant la force de son bras  
il disperse les superbes.*

*Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël, son serviteur,  
il se souvient de son amour,  
de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.*

### ● Prière du Notre Père

### ■ Pour conclure la rencontre

*Que le Seigneur nous bénisse, au nom du Père du Fils et du Saint Esprit. Amen*

# S'AJUSTER AU COEUR DE JÉSUS



## CHANT À L'ESPRIT SAINT *ESPRIT DE LUMIÈRE, ESPRIT CRÉATEUR (IEV 21-04)*

Viens Esprit du Dieu vivant  
Renouvelle tes enfants  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu  
Dans nos cœurs répands tes dons  
Sur nos lèvres, inspire un chant  
Viens Esprit Saint, viens transformer nos vies **R**

Fortifie nos corps blessés  
Lave-nous de tout péché  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu  
Fais-nous rechercher la paix  
Désirer la sainteté  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies **R**

**R** **Esprit de lumière, Esprit créateur**  
**Restaure en nous la joie, le feu, l'espérance**  
**Affermis nos âmes, ranime nos cœurs**  
**Pour témoigner de ton amour immense**

*Pont (x2) : Veni sancte spiritus,  
veni sancte spiritus*

Donne-nous la charité, Pour aimer en vérité  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu  
Dans nos cœurs répands tes dons  
Sur nos lèvres, inspire un chant  
Viens Esprit Saint, viens transformer nos vies **R**



## INTRODUCTION À LA PAROLE DE DIEU

*Tout au long du parcours Dilexit Nos, nous sommes invités à entrer progressivement dans le mystère du Cœur de Jésus, en nous laissant guider par sa parole. Dans cet évangile, Jésus nous donne à méditer trois petites paraboles. A nous de réfléchir à notre comportement en ces diverses circonstances. Il nous invite à voir au-delà de la surface des choses, au-dedans de nous, au plus profond de notre cœur.*



### Parole de Dieu : Luc 6, 39 – 45

Il leur dit encore en parabole : « Un aveugle peut-il guider un autre aveugle ? Ne vont-ils pas tomber tous les deux dans un trou ? Le disciple n'est pas au-dessus du maître ; mais une fois bien formé, chacun sera comme son maître. Qu'as-tu à regarder la paille dans l'œil de ton frère, alors que la poutre qui est dans ton œil à toi, tu ne la remarques pas ? Comment peux-tu dire à ton frère : "Frère, laisse-moi enlever la paille qui est dans ton œil", alors que toi-même ne vois pas la poutre qui est dans le tien ? Hypocrite ! Enlève d'abord la poutre de ton œil ; alors tu verras clair pour enlever la paille qui est dans l'œil de ton frère. Un bon arbre ne donne pas de fruit pourri ; jamais non plus un arbre qui pourrit ne donne de bon fruit. Chaque arbre, en effet, se reconnaît à son fruit : on ne cueille pas des figues sur des épines ; on ne vendange pas non plus du raisin sur des ronces. L'homme bon tire le bien du trésor de son cœur qui est bon ; et l'homme mauvais tire le mal de son cœur qui est mauvais : car ce que dit la bouche, c'est ce qui déborde du cœur.



## RÉFLEXION

### ■ Temps de silence et réflexion personnelle :

- ▶ Comment Jésus s'adresse à ses disciples ? Par quels moyens ? Pourquoi ? Qu'est-ce que Jésus veut leur faire découvrir ?

### ■ En petit groupe :

- ▶ Quelle est l'intention de Jésus ?
- ▶ En quoi ces trois petites paraboles me rejoignent, font écho à des comportements vécus ? (*parler en "Je"*)



## Comment cette Parole peut-elle résonner dans nos vies ?

### § 38, 43, 59 ET 158 DE L'ENCYCLIQUE

*Après chaque numéro, prendre un temps pour échanger : est-ce que cela éclaire l'Évangile que nous venons de partager, ou / et est-ce que cela pose d'autres questions ?*

38. Ce même Jésus attend aujourd'hui que tu lui donnes la possibilité d'éclairer ton existence, de t'élever, de te remplir de sa force. Il a dit à ses disciples, avant de mourir : « Je ne vous laisserai pas orphelins, je viendrai vers vous. Encore un peu de temps et le monde ne me verra plus. Mais vous, vous verrez que je vis, et vous aussi vous vivrez » (*Jn 14, 18-19*). Il trouve toujours un moyen de se manifester dans ta vie pour que tu puisses le rencontrer.

43. Nous avons dans les Écritures sa Parole toujours vivante et actuelle, mais il arrive aussi que Jésus nous parle intérieurement et nous appelle pour nous conduire au meilleur endroit. Ce lieu le meilleur, c'est son Cœur. Il nous appelle à entrer là où nous pouvons retrouver des forces et la paix : « Venez à moi, vous tous qui peinez et ployez sous le fardeau, et moi, je vous soulagerai » (*Mt 11, 28*). C'est pourquoi Il demande à ses disciples : « Demeurez en moi » (*Jn 15, 4*).

59. Amour et cœur ne sont pas nécessairement reliés, car la haine, l'indifférence, l'égoïsme peuvent régner dans un cœur humain. Mais nous n'atteignons pas notre pleine humanité si nous ne sortons pas de nous-mêmes ; et nous ne devenons pas pleinement nous-mêmes si nous n'aimons pas. Le centre le plus intime de notre personne, créé pour l'amour, ne réalise le projet de Dieu que lorsqu'il aime. C'est pourquoi le symbole du cœur symbolise en même temps l'amour.

158. Le désir nécessaire de consoler le Christ, qui naît de la souffrance en contemplant ce qu'Il a enduré pour nous, se nourrit aussi de la reconnaissance sincère de nos servitudes, de nos attachements, de nos manques de joie dans la foi, de nos vaines recherches et, au-delà de nos péchés concrets, de la non correspondance de nos cœurs à son amour et à son projet. Cette expérience nous purifie car l'amour a besoin de la purification des larmes qui, en fin de compte, nous rendent plus assoiffés de Dieu et moins obsédés de nous-mêmes.

- ▶ Est-ce que ces passages de *Dilexit nos* m'aident à mieux vivre selon l'esprit de l'Évangile ?
- ▶ Comment je laisse le Seigneur s'approcher de moi et me conduire sur son chemin ?



## CONCLUSION

### ■ Pour intérioriser

- ▶ Qu'est-ce que je garde de cette rencontre dans mon cœur ?

*(Ce n'est plus le temps des échanges. Chacun s'exprime selon son désir et chacun accueille avec délicatesse et en silence celui ou celle qui s'exprime)*

### ■ Pour prier

*Psaume 118, 9 - 16*

### ℣ Ta Parole est la lumière de mes pas, la lampe sur ma route

Comment, jeune, garder pur son chemin ?  
En observant ta parole.  
De tout mon cœur, je te cherche ;  
garde-moi de fuir tes volontés.  
Dans mon cœur je conserve tes promesses  
pour ne pas faillir envers toi.  
Toi, Seigneur, tu es béni :  
apprends-moi tes commandements.

Je fais repasser sur mes lèvres  
chaque décision de ta bouche.  
Je trouve dans la voie de tes exigences  
plus de joie que dans toutes les richesses.  
Je veux méditer sur tes préceptes  
et contempler tes voies.  
Je trouve en tes commandements mon plaisir,  
je n'oublie pas ta parole.  
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen. ℣

### ● Prière du Notre Père

### ■ Pour conclure la rencontre

*Que le Seigneur nous bénisse, au nom du Père du Fils et du Saint Esprit. Amen*

# LE COEUR QUI RESTAURE LA DIGNITÉ



## CHANT À L'ESPRIT SAINT *PAROLE DE DIEU, PAROLE DE VIE*

**R** Parole de Dieu, Parole de vie  
Parole de Dieu, Parole de vie  
Parole de Dieu qui se donne aujourd'hui

1. Viens, Esprit Saint,  
Nous donner ta lumière,  
Ainsi nous comprendrons la Parole de Dieu.

2. Viens, Esprit Saint,  
Remplis-nous de ta joie,  
Pour que nous proclamions la Parole de Dieu.

3. Viens, Esprit Saint,  
Ouvre tout grand nos cœurs,  
Alors nous aimerons la Parole de Dieu.



## INTRODUCTION À LA PAROLE DE DIEU

À Noël, nous avons accueilli le Sauveur, l'Emmanuel (Dieu-avec-nous). Tout au long de sa vie, Jésus n'a cessé de montrer sa proximité aux personnes. Il est toujours à la recherche du cœur de l'homme en vue de le libérer de tout mal pour le conduire au Père de l'infini miséricorde.



## Parole de Dieu : Luc 15, 1-3. 11-32

Les publicains et les pécheurs venaient tous à Jésus pour l'écouter. Les pharisiens et les scribes récriminaient contre lui : « Cet homme fait bon accueil aux pécheurs, et il mange avec eux ! » [...]

Jésus dit encore : « Un homme avait deux fils.

Le plus jeune dit à son père : "Père, donne-moi la part de fortune qui me revient." Et le père leur partagea ses biens. Peu de jours après, le plus jeune rassembla tout ce qu'il avait, et partit pour un pays lointain où il dilapida sa fortune en menant une vie de désordre.

Il avait tout dépensé, quand une grande famine survint dans ce pays, et il commença à se trouver dans le besoin. Il alla s'engager auprès d'un habitant de ce pays, qui l'envoya dans ses champs garder les porcs. Il aurait bien voulu se remplir le ventre avec les gousses que mangeaient les porcs, mais personne ne lui donnait rien. Alors il rentra en lui-même et se dit :

*"Combien d'ouvriers de mon père ont du pain en abondance, et moi, ici, je meurs de faim ! Je me lèverai, j'irai vers mon père, et je lui dirai : Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils. Traite-moi comme l'un de tes ouvriers."*

Il se leva et s'en alla vers son père. Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut saisi de compassion ; il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers. Le fils lui dit : "Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils." Mais le père dit à ses serviteurs : "Vite, apportez le plus beau vêtement pour l'habiller, mettez-lui une bague au doigt et des sandales aux pieds, allez chercher le veau gras, tuez-le, mangeons et festoyons, car mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé." Et ils commencèrent à festoyer.

Or le fils aîné était aux champs. Quand il revint et fut près de la maison, il entendit la musique et les danses. Appelant un des serviteurs, il s'informa de ce qui se passait. Celui-ci répondit : *"Ton frère est arrivé, et ton père a tué le veau gras, parce qu'il a retrouvé ton frère en bonne santé."* Alors le fils aîné se mit en colère, et il refusait d'entrer. Son père sortit le supplier. Mais il répliqua à son père : *"Il y a tant d'années que je suis à ton service sans avoir jamais transgressé tes ordres, et jamais tu ne m'as donné un chevreau pour festoyer avec mes amis. Mais, quand ton fils que voilà est revenu après avoir dévoré ton bien avec des prostituées, tu as fait tuer pour lui le veau gras !" Le père répondit : "Toi, mon enfant, tu es toujours avec moi, et tout ce qui est à moi est à toi. Il fallait festoyer et se réjouir ; car ton frère que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé !" ».*



## RÉFLEXION

### ■ Pour entendre ce que dit l'Évangile :

- ▶ "Il est rentré en lui-même" : quel chemin a-t-il fait ?
- ▶ Qu'est-ce qui provoque le refus du frère aîné ?

### ■ Pour approfondir :

- ▶ Comment je reçois aujourd'hui cet Évangile ?
- ▶ Qu'est-ce qui me touche ?
- ▶ Qu'est-ce qui en moi résiste ?

### ■ Comment cette Parole peut-elle résonner dans nos vies ?

- ▶ Ai-je déjà vécu une expérience de réconciliation ?



**Lire personnellement, puis partager sur la question posée.**

### § 77, 161, 163, 170 ET 171 DE L'ENCYCLIQUE

77. Notre relation avec le Cœur du Christ se transforme alors sous l'impulsion de l'Esprit qui nous oriente vers le Père, source paternelle de la vie et origine suprême de la grâce. Le Christ ne désire pas que nous nous arrêtions à Lui. L'amour du Christ est une « révélation de la miséricorde du Père ». Son désir est que, poussés par l'Esprit qui jaillit de son cœur, « avec Lui et en Lui », nous allions vers le Père. La gloire est adressée au Père « par » le Christ, « avec » le Christ et « dans » le Christ. Saint Jean-Paul II a enseigné que « le Cœur du Sauveur nous invite à remonter à l'amour du Père qui est la source de tout amour authentique ». C'est précisément cela que l'Esprit Saint cherche à cultiver dans nos cœurs en venant à nous à partir du Cœur du Christ. C'est pourquoi la liturgie, sous l'action vivifiante de l'Esprit, se tourne toujours vers le Père à partir du cœur ressuscité du Christ.

- ↳ Ai-je déjà vécu une expérience de retour vers Dieu le Père ?

161. Nous sommes consolés dans cette contemplation du Cœur du Christ donné jusqu'au bout. La douleur que nous ressentons dans notre cœur cède la place à une confiance totale, et il ne reste à la fin que de la gratitude, de la tendresse, de la paix, son amour régnant dans notre vie. La componction « ne provoque pas d'angoisse mais soulage l'âme de ses fardeaux parce qu'elle agit dans la blessure du péché en nous disposant à recevoir la caresse du Seigneur ». Et notre souffrance s'unit à celle du Christ sur la croix, car affirmer que la grâce nous permet de surmonter toutes les distances, c'est affirmer aussi que le Christ, lorsqu'il souffrait, s'unissait aux souffrances de ses disciples tout au long de l'histoire. Ainsi, lorsque nous souffrons, nous pouvons éprouver la consolation intérieure de savoir que le Christ lui-même souffre avec nous. Désireux de le consoler, nous en sortons consolés.

163. Cela nous invite à chercher à approfondir la dimension communautaire, sociale et missionnaire de toute dévotion authentique au Cœur du Christ. En même temps que le Cœur du Christ nous conduit au Père, il nous envoie vers nos frères. Dans les fruits de service, de fraternité et de mission que le Cœur du Christ produit à travers nous, la volonté du Père s'accomplit. De la sorte, le cercle se referme : « C'est la gloire de mon Père que vous portiez beaucoup de fruit » (*Jn 15, 8*).

↳ Qu'est-ce que je comprends des fruits de la contemplation du cœur du Christ ?

170. S'identifiant aux derniers de la société (*cf. Mt 25, 31-46*) « Jésus a apporté la grande nouveauté de la reconnaissance de la dignité de toute personne, aussi et surtout de ces personnes qualifiées d'"indignes". Ce principe nouveau dans l'histoire de l'humanité, selon lequel les êtres humains sont d'autant plus "dignes" de respect et d'amour qu'ils sont plus faibles, plus misérables et plus souffrants – jusqu'à perdre leur "figure" humaine –, a changé la face du monde en donnant naissance à des institutions qui s'occupent des personnes en situation défavorisée : bébés abandonnés, orphelins, personnes âgées laissées seules, malades mentaux, personnes atteintes de maladies incurables ou de graves malformations, personnes vivant dans la rue ».

171. Regarder la blessure du cœur du Seigneur qui « a pris nos infirmités et s'est chargé de nos maladies » (*Mt 8, 17*) nous aide à être plus attentifs aux souffrances et aux besoins des autres, nous rend assez forts pour participer à son œuvre de libération en tant qu'instruments de diffusion de son amour. Lorsque nous contemplons le don du Christ pour chacun, nous nous demandons inévitablement pourquoi nous ne sommes pas capables de donner notre vie pour les autres : « À ceci nous avons connu l'Amour : celui-là a donné sa vie pour nous. Et nous devons, nous aussi, donner notre vie pour nos frères » (*1 Jn 3, 16*).

↳ Quelle espérance j'entrevois dans ces deux numéros de l'encyclique ?



## CONCLUSION

### ■ Pour intérioriser

- ▶ Qu'est-ce que je garde de cette rencontre dans mon cœur ?

*(Ce n'est plus le temps des échanges. Chacun s'exprime selon son désir et chacun accueille avec délicatesse et en silence celui ou celle qui s'exprime)*

### ■ Pour prier

*Introduction : Revenons de tout notre cœur à l'amour du Christ, notre frère et notre ami, avec les conseils de Ste Thérèse de l'enfant Jésus (N° 90) : "L'attitude la plus appropriée est de placer la confiance du cœur hors de nous-même, en la miséricorde infinie d'un Dieu qui aime sans limites et qui a tout donné sur la Croix de Jésus-Christ".*

*Psaume 50, 3-9. 14-15*

### R Oui, je me lèverai et j'irai vers le Père

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.  
Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.  
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,  
être juge et montrer ta victoire.  
Moi, je suis né dans la faute,  
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

Mais tu veux au fond de moi la vérité ;  
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.  
Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;  
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.  
Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;  
vers toi, reviendront les égarés.

Rendons gloire au Père tout-puissant,  
À son Fils, Jésus-Christ, le Seigneur,  
À l'Esprit qui habite en nos cœurs  
Pour les siècles des siècles. Amen

### ● Prière du Notre Père

### ■ Pour conclure la rencontre

*Que le Seigneur nous bénisse, au nom du Père du Fils et du Saint Esprit. Amen*

# UN COEUR BRÛLANT D'AMOUR



## CHANT À L'ESPRIT SAINT *MARANATHA K127*

**R** **Maranatha, Maranatha, Maranatha, Esprit d'Amour,  
Maranatha, Maranatha, Esprit de Feu, Esprit de Dieu**

1. Viens, Seigneur, chez nous,  
Nous donner la vie,  
Viens, Seigneur, chez nous  
Viens, nous t'attendons

2. Viens, Seigneur, en nous,  
Pour changer nos vies,  
Viens, Seigneur, en nous,  
Viens, nous t'en prions...

3. Viens, Jésus Sauveur,  
Racheter nos fautes,  
Viens, Consolateur,  
Essuyer nos larmes

4. Viens, Esprit de Dieu,  
Raviver nos âmes,  
Viens, brasier ardent,  
Viens, nous réchauffer...

5. Viens, source d'eau vive  
Nous donner à boire,  
Viens, fontaine d'or,  
Viens, nous rassasier...



## INTRODUCTION À LA PAROLE DE DIEU

*Pour se préparer à écouter et recevoir ce récit d'apparition, il convient d'avoir en mémoire ce que les deux disciples sur le chemin viennent de vivre. Ils ont en mémoire toute la descente aux enfers de leur maître et ami, Jésus de Nazareth. L'humiliation de son arrestation, de ses deux procès puis son chemin de croix à travers la ville de Jérusalem, jusqu'au Golgotha et son agonie sur la croix.*

*Leur cœur est envahi de toute cette tragédie, au cours de laquelle rien n'a pu être tenté pour empêcher la mort de Jésus. Ils sont dans une profonde déception, incompréhension. Pourquoi cela s'est passé comme ça ? Ils espéraient un maître puissant capable de renverser les forces du mal.*



## Parole de Dieu : Lc 24,13-19 et 25-35

Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître. Jésus leur dit : « *De quoi discutez-vous en marchant ?* » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « *Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci.* » Il leur dit : « *Quels événements ?* » Ils lui répondirent : « *Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple.* »

Il leur dit alors : « *Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit ! Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ?* » Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait. Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « *Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse* ». Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Ils se dirent l'un à l'autre : « *Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ?* » À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « *Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre.* » À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.



## RÉFLEXION

### ■ Pour approfondir :

*Après un temps de silence et une méditation personnelle à partir des questions suivantes, échanges en petits groupes.*

- ▶ Comment s'y prend Jésus pour les rejoindre dans leur déprime ?
- ▶ Qu'est-ce que cela produit dans leur cœur ?
- ▶ Qu'est-ce qui leur a permis de passer de l'incompréhension à la reconnaissance du Ressuscité et à la joie de l'annoncer ?

### ■ Pour entendre ce que dit l'Évangile :

*À partir du récit de l'Évangile : méditation en silence :*

- ▶ Est-ce que l'on a vécu des moments où notre cœur était brûlant ?
- ▶ Quels passages de l'Écriture ont touché notre cœur et nous ont permis de nous attacher au Christ de manière plus profonde ?



**Lire personnellement, puis partager sur la question posée.**

## § 31, 209, 211 ET 212 DE L'ENCYCLIQUE

31. En définitive, le Sacré-Cœur est le principe unificateur de la réalité, car « le Christ est le cœur du monde ; sa Pâque de mort et de résurrection est le centre de l'histoire qui, grâce à Lui, est histoire de salut ». Toutes les créatures « avancent, avec nous et par nous, jusqu'au terme commun qui est Dieu, dans une plénitude transcendante où le Christ ressuscité embrasse et illumine tout ». Devant le Cœur du Christ, je demande au Seigneur d'avoir à nouveau compassion pour cette terre blessée qu'Il a voulu habiter comme l'un de nous. Qu'Il répande les trésors de sa lumière et de son amour, afin que notre monde, qui survit au milieu des guerres, des déséquilibres socioéconomiques, du consumérisme et de l'utilisation antihumaine de la technologie, puisse retrouver ce qui est le plus important et le plus nécessaire : le cœur.

- ↳ Quels liens vous voyez entre le récit des disciples d'Emmaüs et ce que dit ce paragraphe de l'encyclique ?

209. La mission, comprise dans la perspective du rayonnement de l'amour du Cœur du Christ, a besoin de missionnaires amoureux, toujours captivés par le Christ et qui transmettent inlassablement cet amour qui a changé leur vie. Il leur sera alors pénible de perdre leur temps à discuter de questions secondaires ou à imposer des vérités et des règles. Leur souci majeur sera de communiquer ce qu'ils vivent, et surtout que d'autres puissent percevoir la bonté et la beauté du Bien Aimé à travers leurs pauvres tentatives. N'est-ce pas ce qui se passe avec toute personne amoureuse ? Prenons l'exemple des paroles par lesquelles Dante Alighieri, amoureux, tentait d'exprimer cette logique :

*« Je dis qu'au seul penser de sa valeur  
Amour en moi si doux se fait sentir,  
que si alors je ne perdais courage  
mon vers ferait les gens d'amour éprendre ».*

↳ Avez-vous rencontré un disciple amoureux ? paroles, attitudes, gestes, circonstances...

211. Le Christ te demande, sans négliger la prudence et le respect, de ne pas avoir honte de reconnaître ton amitié pour Lui. Il te demande d'oser dire aux autres qu'il est bon pour toi de L'avoir rencontré : « Quiconque se déclarera pour moi devant les hommes, moi aussi je me déclarerai pour lui devant mon Père qui est dans les cieux » (Mt 10, 32). Mais ce n'est pas une obligation pour le cœur aimant, c'est un besoin difficile à contenir : « Malheur à moi si je n'annonçais pas l'Évangile ! » (1 Co 9, 16). « C'était en mon cœur comme un feu dévorant, enfermé dans mes os. Je m'épuisais à le contenir, mais je n'ai pas pu » (Jr 20, 9).

↳ Comment je comprends l'invitation à oser ? Sur la manière de se déclarer devant les hommes ?

212. Il ne faut pas penser à cette mission de communiquer le Christ comme s'il s'agissait d'une chose entre Lui et moi seuls. Elle se vit en communion avec la communauté et avec l'Église. Si nous nous éloignons de la communauté, nous nous éloignons aussi de Jésus. Si nous l'oublions et si nous ne nous en préoccupons pas, notre amitié avec Jésus se refroidit. Il ne faut jamais oublier ce secret. L'amour pour les frères de la communauté – religieuse, paroissiale, diocésaine, etc. – est comme un carburant qui alimente notre relation amicale avec Jésus. Les actes d'amour envers les frères et sœurs de la communauté peuvent être la meilleure et parfois la seule façon d'exprimer l'amour de Jésus-Christ aux autres. Le Seigneur lui-même le dit : « À ceci tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres » (Jn 13, 35).

↳ Est-ce que ma communauté d'Église (paroisse, diocèse, fraternité, mouvements) est pour moi un lieu de partage et d'enrichissement de la foi ? Et comment ?



## CONCLUSION

### ■ Pour intérioriser

- ▶ Qu'est-ce que je garde de cette rencontre dans mon cœur ?

*(Ce n'est plus le temps des échanges. Chacun s'exprime selon son désir et chacun accueille avec délicatesse et en silence celui ou celle qui s'exprime)*

### ■ Pour prier

À partir de l'extrait du n° 31 de l'Encyclique *Dilexit Nos*.

« Devant le Cœur du Christ,  
Je demande au Seigneur d'avoir à nouveau compassion  
pour cette terre blessée qu'il a voulu habiter comme l'un de nous.  
Qu'il répande les trésors de sa lumière et de son amour,  
afin que notre monde, qui survit au milieu des guerres,  
des déséquilibres socioéconomiques,  
du consumérisme de l'illusion antihumaine de la technologie,  
puisse retrouver ce qui est le plus important et le plus nécessaire : le cœur. »

Pape François

### ● *Prière du Notre Père*

### ■ Pour conclure la rencontre

*Que le Seigneur nous bénisse, au nom du Père du Fils et du Saint Esprit. Amen*

## DES GESTES QUI REFLÈTENT LE COEUR



### CHANT À L'ESPRIT SAINT VIENS EMBRASER NOS COEURS K35-29

**R** Viens Esprit-Saint, viens embraser nos cœurs,  
Viens au secours de nos faiblesses ;  
Viens Esprit-Saint, viens Esprit consolateur,  
Emplis-nous de joie et d'allégresse.

1- Viens en nos âmes lasses, Esprit de sainteté,  
Viens nous combler de grâce et viens nous sanctifier ;  
Viens guérir nos blessures, toi le consolateur,  
Viens source vive et pure, apaiser notre cœur.

2- Envoyé par le Père, tu viens nous visiter,  
Tu fais de nous des frères, peuple de baptisés.  
Enfants de la lumière, membres de Jésus-Christ  
Nous pouvons crier : « Père » d'un seul et même Esprit.

3- En nos cœurs viens répandre les dons de ton amour  
Viens inspirer nos langues pour chanter Dieu toujours,  
Viens Esprit de sagesse, viens prier en nos cœurs,  
Viens et redis sans cesse : "Jésus-Christ est Seigneur !"



### INTRODUCTION À LA PAROLE DE DIEU

*Pour nous attacher au cœur de Jésus de manière plus incarnée, l'encyclique nous invite à contempler le Seigneur dans tout son être. En particulier sa manière de s'approcher des exclus, des pauvres, des souffrants. Il ne s'est pas contenté de parler, d'émettre des idées aussi nobles soient-elles, mais il a agi de toute sa personne et de tout son cœur plein d'amour et de miséricorde. Ces deux récits ci-dessous nous permettent de voir comment Jésus s'y prend en nous ouvrant plusieurs chemins possibles pour nous faire proches de toute forme de souffrance.*



### Parole de Dieu : Mt 8,1-4 et Mc 7, 31-37

Lorsque Jésus descendit de la montagne, des foules nombreuses le suivirent. Et voici qu'un lépreux s'approcha, se prosterna devant lui et dit : « Seigneur, si tu le veux, tu peux me purifier. » Jésus étendit la main, le toucha et lui dit : « Je le veux, sois purifié. » Et aussitôt il fut purifié de sa lèpre. Jésus lui dit : « Attention, ne dis rien à personne, mais va te montrer au prêtre. Et donne l'offrande que Moïse a prescrite : ce sera pour les gens un témoignage. »

Jésus quitta le territoire de Tyr ; passant par Sidon, il prit la direction de la mer de Galilée et alla en plein territoire de la Décapole. Des gens lui amènent un sourd qui avait aussi de la difficulté à parler et supplient Jésus de poser la main sur lui. Jésus l'emmena à l'écart, loin de la foule, lui mit les doigts dans les oreilles, et, avec sa salive, lui toucha la langue. Puis, les yeux levés au ciel, il soupira et lui dit : « *Effata !* », c'est-à-dire : « *Ouvre-toi !* ». Ses oreilles s'ouvrirent ; sa langue se délia, et il parlait correctement. Alors Jésus leur ordonna de n'en rien dire à personne ; mais plus il leur donnait cet ordre, plus ceux-ci le proclamaient. Extrêmement frappés, ils disaient : « *Il a bien fait toutes choses : il fait entendre les sourds et parler les muets.* »



## RÉFLEXION

### ■ Temps de silence et méditation personnelle :

- ▶ Observer comme si nous étions présents à ces deux scènes d'Évangile : personnages, lieux, circonstances ...
- ▶ Que fait Jésus quand il est en présence d'un malade ? Comportement, attitude ...
- ▶ Comment s'adresse-t-il au malade et en quels termes ?

### ■ Pour approfondir en petit groupe : chacun s'exprime, puis échanges

- ▶ En quoi l'attitude de Jésus nous interpelle ou nous concerne ?
- ▶ A quoi nous invite-t-elle ?
- ▶ Quelle réticence ou autre réaction provoque-t-elle en nous ?



### Lire personnellement, puis partager sur la question posée.

#### § 36, 213 ET 214 DE L'ENCYCLIQUE

36. Lorsqu'il guérit une personne, Il préfère s'en approcher : Jésus « étendit la main et le toucha » (*Mt 8, 3*). « Il lui toucha la main » (*Mt 8,15*). « Il leur toucha les yeux » (*Mt 9, 29*). Il s'arrête même pour guérir des malades avec sa propre salive (*cf. Mc 7, 33*), comme une mère, afin qu'ils ne le sentent pas étranger à leur vie. « Le Seigneur connaît la belle science des caresses. La tendresse de Dieu ne nous aime pas avec des mots. Il s'approche de nous et, proche de nous, Il nous donne son amour avec toute la tendresse possible ».

- ↳ « Le Seigneur connaît la belle science des caresses » « La tendresse de Dieu ne nous aime pas avec des mots » : Quel est notre rapport au toucher ? Dans quelle mesure et dans quelles circonstances est-il approprié ?

213. Cet amour devient un service communautaire. Je ne me lasserai pas de rappeler que Jésus l'a exprimé avec une grande clarté : « Dans la mesure où vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait » (*Mt 25, 40*). Il te propose de le trouver là aussi, dans chaque frère et chaque sœur, surtout les plus pauvres, les plus méprisés et les plus abandonnés de la société. Quelles belles rencontres !

- ↳ Comment je reçois l'insistance : « Les plus pauvres, les plus méprisés et les plus abandonnés de la société » ? De quelle manière elle peut s'intégrer dans ma vie ?

214. Par conséquent, si nous nous engageons à aider quelqu'un, cela ne signifie pas que nous oublions Jésus. Au contraire, nous le rencontrons d'une autre manière. Et lorsque nous essayons de relever et de guérir quelqu'un, Jésus est là, à nos côtés. En fait, il est bon de se rappeler qu'en envoyant ses disciples en mission, « le Seigneur agissait avec eux » (Mc 16, 20). Il est là, travaillant, luttant et faisant le bien avec nous. D'une manière mystérieuse, c'est son amour qui se manifeste par notre service, c'est lui qui parle au monde dans ce langage qui parfois n'a pas de mots.

- ↳ A quoi s'expose-t-on en ne reliant pas l'action caritative et la relation au Seigneur Jésus, le Christ ?



## CONCLUSION

### ■ Pour intérioriser

- ▶ Qu'est-ce que je garde de cette rencontre dans mon cœur ?

*(Ce n'est plus le temps des échanges. Chacun s'exprime selon son désir et chacun accueille avec délicatesse et en silence celui ou celle qui s'exprime)*

### ■ Pour prier 1 Cor 1-8a

J'aurais beau parler toutes les langues des hommes et des anges, si je n'ai pas la charité, s'il me manque l'amour, je ne suis qu'un cuivre qui résonne, une cymbale retentissante.

J'aurais beau être prophète, avoir toute la science des mystères et toute la connaissance de Dieu, j'aurais beau avoir toute la foi jusqu'à transporter les montagnes, s'il me manque l'amour, je ne suis rien.

J'aurais beau distribuer toute ma fortune aux affamés, j'aurais beau me faire brûler vif, s'il me manque l'amour, cela ne me sert à rien.

L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'empporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. L'amour ne passera jamais.

### ● Prière du Notre Père

### ■ Pour conclure la rencontre

*Que le Seigneur nous bénisse, au nom du Père du Fils et du Saint Esprit. Amen*

# DE SON COEUR À NOTRE COEUR



## CHANT À L'ESPRIT SAINT *ESPRIT DE DIEU, SOUFFLE DE VIE K 501*

**R** Esprit de Dieu, souffle de vie, Esprit de Dieu, souffle de feu,  
Esprit de Dieu, consolateur, Tu nous sanctifies !

1- Viens, Esprit, viens en nos cœurs  
Viens, Esprit nous visiter,  
Viens, Esprit nous vivifier,  
Viens, nous t'attendons.

2- Viens, Esprit de sainteté  
Viens, Esprit de vérité,  
Viens, Esprit de charité,  
Viens, nous t'attendons.

3 - Viens, Esprit nous rassembler,  
Viens, Esprit nous embraser,  
Viens, Esprit nous recréer,  
Viens, nous t'attendons.



## INTRODUCTION À LA PAROLE DE DIEU

*Cette rencontre vient clore notre parcours, au cours duquel nous avons mis en résonance des passages d'Évangile et quelques passages de l'encyclique Dilexit Nos qui nous ont permis de nous rapprocher plus profondément du cœur de Jésus.*

*L'Évangile que nous allons partager s'inscrit dans ce choix existentiel qu'a fait Jésus de se donner en nourriture. C'est par le don de l'eucharistie que le Christ ressuscité continue aujourd'hui de nous donner à manger. Intellectuellement, ce mystère nous dépasse, c'est peut-être pour cela que l'encyclique nous ouvre le chemin du cœur de Jésus pour y entrer humblement mais dans la confiance, en nous laissant pénétrer des paroles même de Jésus : « Qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi en lui ».*



## Parole de Dieu : Luc 9, 11b-17

En ce temps là, Jésus parlait aux foules du règne de Dieu et guérissait ceux qui en avaient besoin. Le jour commençait à baisser. Alors les Douze s'approchèrent de lui et lui dirent : « *Renvoie cette foule : qu'ils aillent dans les villages et les campagnes des environs afin d'y loger et de trouver des vivres ; ici nous sommes dans un endroit désert.* » Mais il leur dit : « *Donnez-leur vous-mêmes à manger.* » Ils répondirent : « *Nous n'avons pas plus de cinq pains et deux poissons. À moins peut-être d'aller nous-mêmes acheter de la nourriture pour tout ce peuple.* » Il y avait environ cinq mille hommes. Jésus dit à ses disciples : « *Faites-les asseoir par groupes de cinquante environ.* » Ils exécutèrent cette demande et firent asseoir tout le monde. Jésus prit les cinq pains et les deux poissons, et, levant les yeux au ciel, il prononça la bénédiction sur eux, les rompit et les donna à ses disciples pour qu'ils les distribuent à la foule. Ils mangèrent et ils furent tous rassasiés ; puis on ramassa les morceaux qui leur restaient : cela faisait douze paniers.



## RÉFLEXION

### ■ Temps de silence, méditation personnelle et partage en groupe :

- ▶ Quelle différence voyez-vous entre l'attitude de Jésus et celle des Apôtres ?
- ▶ Qu'est-ce qui nous fait penser à l'eucharistie ?
- ▶ Que dire des restes, de la précision des chiffres ?
- ▶ Puis-je m'identifier aux différents personnages ? Lequel ? Pourquoi ?

### ■ Pour approfondir personnellement

- ▶ Après cet échange, quel est le mot, la phrase qui me touche et m'interroge le plus dans ce récit ?



### Lire personnellement, puis partager sur la question posée.

#### § 63, 51 ET 84 DE L'ENCYCLIQUE

63. Il vaut la peine d'inclure ici la réflexion d'un théologien qui reconnaît qu'« en raison de l'influence de la pensée grecque, la théologie a longtemps relégué le corps et les sentiments dans le monde du pré-humain, du sous-humain ou tentateur du véritable humain. Mais ce que la théologie n'a pas résolu en théorie a été résolu dans la pratique par la spiritualité. Celle-ci et la religiosité populaire ont maintenu vivante la relation avec les aspects somatiques, psychologiques et historiques de Jésus. Les Chemins de Croix, la dévotion aux plaies, la spiritualité du précieux sang, la dévotion au Cœur de Jésus, les pratiques eucharistiques [...]. Tout cela a suppléé aux lacunes de la théologie en nourrissant l'imagination et le cœur, l'amour et la tendresse pour le Christ, l'espérance et la mémoire, le désir et la nostalgie. La raison et la logique ont pris d'autres chemins ».

- ↳ Comment nous sentons-nous concernés par les différentes dévotions ?  
Y en a-t-il une ou plusieurs qui me sont familières ?  
Quelle résistance ai-je pour les autres ?

51. C'est pourquoi personne ne doit penser que cette dévotion pourrait nous séparer ou nous éloigner de Jésus-Christ et de son amour. De manière spontanée et directe, elle nous oriente vers Lui, et vers Lui seul, qui nous appelle à une précieuse amitié faite de dialogue, d'affection, de confiance et d'adoration. Ce Christ au cœur transpercé et brûlant est le même qui est né à Bethléem par amour, qui a parcouru la Galilée en guérissant, en caressant, en répandant la miséricorde, le même qui nous a aimés jusqu'au bout en ouvrant les bras sur la croix. Enfin, c'est le même qui est ressuscité et qui vit glorieusement au milieu de nous.

- ↳ En quoi ce paragraphe éclaire mes réticences ? Me permet-il de les dépasser ?

84. La proposition de la Communion eucharistique des premiers vendredis du mois, par exemple, était un message fort à une époque où de nombreuses personnes cessaient de recevoir la Communion parce qu'elles n'avaient pas confiance dans le pardon divin, dans sa miséricorde, et considéraient la Communion comme une sorte de prix pour les parfaits. Dans ce contexte janséniste, la promotion de cette pratique a fait beaucoup de bien, en aidant à reconnaître dans l'Eucharistie l'amour proche et gratuit du Cœur du Christ qui nous appelle à l'union avec Lui. Elle ferait beaucoup de bien également aujourd'hui pour une autre raison : parce qu'au milieu du tourbillon du monde actuel et de notre obsession pour les loisirs, la consommation et le divertissement, les téléphones et les réseaux sociaux, nous oublions de nourrir notre vie de la force de l'Eucharistie.

↳ Que représente l'eucharistie dans ma vie ? Comment je la vis ?



## CONCLUSION

### ■ Pour intérioriser

▶ Qu'est-ce que je garde de cette rencontre dans mon cœur ?

*(Ce n'est plus le temps des échanges. Chacun s'exprime selon son désir et chacun accueille avec délicatesse et en silence celui ou celle qui s'exprime)*

### ■ Pour prier *Prière de John Henry Newman, tirée de Dilexit Nos n°26*

« O très Sacré, très aimant Cœur de Jésus, tu es caché dans la Sainte Eucharistie et tu bats toujours pour nous (...) Je t'adore donc avec amour et crainte, avec une affection fervente et une volonté soumise et résolue. O mon Dieu, quand tu condescends à me permettre de te recevoir, de te manger et de te boire, et à faire de moi pour un moment ta demeure, oh ! Fais battre mon cœur à l'unisson du tien.

Purifie-le de tout ce qui est terrestre, fier et sensuel, de tout ce qui est dur et cruel, de toute atonie, de tout désordre, de toute perversité.

Remplis-le de ta présence, afin que ni les événements de la journée, ni les circonstances du temps présent n'aient le pouvoir de le troubler ; mais que, dans ton amour et dans ta crainte, il puisse trouver la paix. »

### ● *Prière du Notre Père*

### ■ Pour conclure la rencontre

*Que le Seigneur nous bénisse, au nom du Père du Fils et du Saint Esprit. Amen*