



« LE CARÊME N'EST PAS UNE COLLECTE DE BONNES ACTIONS,
C'EST DISCERNER VERS OÙ EST ORIENTÉ NOTRE CŒUR. »

(PAPE FRANÇOIS)

LE CARÊME

DANS L'ÉGLISE CATHOLIQUE

LE CARÊME PRÉPARE LES CHRÉTIENS À LA FÊTE DE PÂQUES : JÉSUS EST RESSUSCITÉ

- ▶ Il dure 40 jours, en mémoire des **40 ans de l'Exode** du peuple hébreu et des **40 jours que Jésus passe dans le désert**, tenté par Satan.
- ▶ Il repose sur un acte de foi en Dieu Amour qui **nous sauve** en Jésus-Christ, son Fils.
- ▶ Le Carême est :
 - Une démarche **personnelle** et **communautaire**.
 - Un engagement de **prière** et de **charité** envers le prochain.
 - Un exercice spirituel de **pénitence** et de **combat intérieur** contre le mal.
 - Un temps favorable pour s'entraîner à **vivre en disciples de Jésus**.

LE CARÊME EST LA PÉRIODE PENDANT LAQUELLE TOUS VONT À LA SOURCE DU BAPTÊME

- ▶ Les adultes et adolescents qui vont recevoir **le sacrement du baptême**, lors de la nuit pascale.
- ▶ Toute la communauté chrétienne, dans une démarche de **conversion** et d'**approfondissement spirituel**.
- ▶ Nous sommes **tous appelés**, baptisés ou non, à devenir disciples de Jésus.





LE CARÊME DÉBUTE PAR LE MERCREDI DES CENDRES...

- ▶ L'imposition des cendres est un geste symbolique qui exprime **la faiblesse du pécheur** et son désir de **suivre le Christ**.
- ▶ Nous recevons des cendres sur le front avec cette parole : **"Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle"**.
- ▶ Les cendres proviennent du **buis béni** lors de la fête des Rameaux de l'année précédente.

... ET S'ACHÈVE PAR LA SEMAINE SAINTE



- ▶ Le **Dimanche des rameaux** : mémoire de **l'entrée de Jésus** à Jérusalem pour y vivre sa Passion.
- ▶ Le **Mardi saint** : les prêtres, diacres et fidèles autour de l'Évêque célèbrent la **Messe Chrismale**.
- ▶ Le **Jeudi saint** : nous commémorons l'institution de **l'Eucharistie**.
- ▶ Le **Vendredi saint** : les célébrations de ce jour (**chemin de Croix** et **office de la Passion**) nous font contempler Jésus dans le don de sa vie.
- ▶ La **Vigile pascale** dans la nuit du Samedi saint au Dimanche de Pâques. Les chrétiens célèbrent le passage de la mort à la vie (**la résurrection**) du Christ Jésus. Durant cette nuit, les catéchumènes sont baptisés.



PENDANT LES QUARANTE JOURS DU CARÊME, NOUS SOMMES INVITÉS À REVISITER NOTRE RELATION :

- ▶ À **Dieu** : prendre le temps chaque jour de **prier** en silence ou avec la Parole de Dieu.
- ▶ Aux **autres** : manifester l'amour de Dieu de **manière concrète** dans mon quotidien.
- ▶ À **soi-même** : prendre le temps de repérer ce qui est nécessaire et **jeûner du superflu**.