

Ensuite **le prêtre**, témoin de la miséricorde, relève, encourage, et fortifie dans la foi celui qui reconnaît ses fautes avec sincérité et regret.



Le **prêtre** peut éventuellement essayer d'aider le pénitent par une parole de conseil et de consolation.

Il peut proposer un moyen concret de conversion (pénitence),

Il invite le pénitent à dire sa contrition...

...en priant le Notre Père

ou

en disant son acte de contrition :

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît.

Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

ou

en utilisant une autre formulation de son choix.

Le **prêtre** prononce la formule d'absolution en imposant la main.

Il invite à repartir dans la paix.

Ce document à destination de tous les baptisés est encouragé par la Conférence des évêques de France : "Il est bon de doter les lieux de célébration du sacrement de brefs documents rappelant le sens du sacrement et les règles essentielles".

"Il est important que les fidèles soient rendus conscients qu'il est légitime de signaler certains écarts du confesseur (familiarité, gestes inappropriés, intrusion dans la liberté, ...) à l'autorité ecclésiale, pour le bien tant des fidèles que du prêtre".

Repères pour les confesseurs - 9 novembre 2024

Réalisation : Sedicom 74 - Mars 2025



POUR BIEN VIVRE...

LE SACREMENT DE RÉCONCILIATION

« **AU NOM DU CHRIST, LAISSEZ-VOUS RÉCONCILIER AVEC DIEU** »

(2 CO 5, 20)

Le sacrement est le signe de l'amour infini de Dieu. Il est aussi appelé la confession et fait partie des sacrements de guérison. Le pardon de Dieu est toujours possible, si nous faisons une démarche vraiment sincère. En nous reconnaissant pécheurs, nous croyons que l'Amour infini de Dieu est toujours le plus fort.

Le sacrement de la réconciliation

Ce qu'il est

- ▶ Un lieu de paix, de grâce et de libération.
- ▶ Un lieu où l'amour de Dieu rejoint ma vie, au cœur de ma faiblesse, dans la vérité.
- ▶ Un lieu où je peux parler en toute confiance, cela restera secret.
- ▶ Un temps court où je reconnais mon péché à la lumière de la Parole de Dieu.
- ▶ Un lieu de guérison spirituelle.

Ce qu'il n'est pas

- ▶ Un tribunal. Le prêtre n'est pas là pour me juger. Il est témoin de la grâce du Père.
- ▶ Un interrogatoire. Le prêtre n'a pas à me poser trop de questions.
- ▶ De l'accompagnement spirituel. Si je veux parler plus longuement avec un prêtre de tel ou tel point, je prends rendez-vous avec lui en dehors de la confession.



N'oubliez pas que le prêtre que vous rencontrez vit aussi dans sa propre vie le sacrement de la réconciliation, parce qu'il a besoin du pardon lui aussi !

Comment se préparer à recevoir ce sacrement ?

Se préparer au sacrement de pénitence et de réconciliation, cela signifie se placer déjà sous le regard d'amour de Dieu, en choisissant un **passage de la Parole de Dieu** pour y discerner son appel.

Idées de textes

Luc 15, 11-32 :

la parabole des deux fils

Luc 18, 9-14 :

la parabole du pharisien et du publicain

Mt 19, 16,30 : le jeune homme riche

Jn 8, 1-11 : la femme pécheresse



Le péché, c'est tout ce qui me coupe de la relation à Dieu et aux autres

Je prends un temps de silence, car la réconciliation est une rencontre personnelle avec le Christ.

Je peux écrire ma préparation sur un papier, si cela m'aide.

Comment se confesser ?

Le **prêtre** et le **pénitent** font le signe de croix.

Le **pénitent** dit : *"Bénissez-moi, mon père, parce que j'ai péché"*.

Le **prêtre** bénit alors le fidèle et l'invite à entrer dans la confiance pour cette confession.

Le **pénitent** confesse d'abord l'amour de Dieu et rend grâce pour ce qui est beau et bon dans sa vie. Il partage le passage de la Parole de Dieu qui l'a aidé à se préparer.

Puis vient le temps de l'aveu des péchés, reconnus à la lumière de la Parole.

Le **pénitent** reconnaît avec simplicité son péché, sans se justifier. Il peut examiner les manquements...

envers Dieu

envers son prochain

envers lui-même

