



## François de Sales nous dit pour aujourd'hui...

Où en es-tu de ta vie, de ta relation à Dieu ?

« Soyons ce que nous sommes  
et soyons-le bien...»



Prends le temps de revenir à la source,  
de reprendre souffle...

« Dieu est le Dieu du cœur humain.»



Construis ta vie avec Dieu au quotidien...

« Une main aux affaires de ce monde  
et l'autre dans celle de notre Père du ciel...»



## La retraite salésienne se vit pour une grande part en silence...

Elle s'adresse à toute personne quel que soit son état de vie. C'est un temps privilégié pour engrincer et renouveler sa relation à Dieu, en suivant l'expérience spirituelle proposée par Saint François de Sales.

Les retraitants sont accompagnés personnellement par une laïque, un prêtre ou une religieuse formés à ce service spirituel dans le cadre de l'ARSA (animation de retraites salésiennes accompagnées).

Ainsi, chacun(e) est invité(e) à accueillir la bonté de Dieu en sa vie et à y répondre avec tout ce qu'il est.



Philippe s'approcha en courant, et il entendit que l'homme lisait le prophète Isaïe ; alors il lui demanda : *Comprends-tu vraiment ce que tu lis ?* L'autre lui répondit : *Comment pourrais-je comprendre s'il n'y a personne pour me guider ?* Il invita donc Philippe à monter et à s'asseoir à côté de lui.» Actes des Apôtres, 8, 30 - 31



**Retraites 2026**  
spirituelles  
accompagnées

SELON LA SPIRITUALITÉ DE  
SAINT-FRANÇOIS DE SALES

**BELGIQUE**  
Charleroi Soleilmont

**FRANCE**  
Annecy - Voiron

## FRANCE

VOIRON près de Grenoble

Du 9 février (17h) au 13 février (17h) [ 4 jours ]

Du 27 juillet (17h) au 4 août (17h) [ 8 jours ]

**Monastère de la Visitation**

F-38500 VOIRON

**Contact** Catherine Schoubrenner

81 Route de Thônes | F-74230 DINGY ST-CLAIR

Tél. 0033 (0)6 68 07 41 24

salesienvisitation@gmail.com



**ANNECY [ 8 jours ]**

Du 26 avril (15h) au 4 mai (15h)

**Maison Saint-Joseph**

Rue de la Providence | F-74000 ANNECY

**Contact** Catherine Schoubrenner

81 Route de Thônes | F-74230 DINGY ST-CLAIR

Tél. 0033 (0)6 68 07 41 24

salesienvisitation@gmail.com

## BELGIQUE

FLEURUS près de Charleroi [ 4 ou 8 jours ]

Entre le 30 juillet (18h) et le 7 août (17h)

**Abbaye de Soleilmont**

150, Avenue Gilbert | B-6220 FLEURUS

**Contact** Sœur Anne De Coninck

Parvis Notre-Dame, 2

B-7951 TONGRE-NOTRE-DAME

Tél. +32 470 67 47 94

annekededeconinck63@gmail.com



Le coût de la retraite est variable selon les lieux de séjour. Au prix de l'hébergement s'ajoutent les frais d'accompagnement, entre 20 et 28 € par jour selon les possibilités de chacun. Merci de vous informer auprès des personnes «contact» indiquées pour chaque retraite. Attention : le nombre de places est limité. Inscrivez-vous dès que possible.

## Demande d'inscription 2026

à envoyer à l'un des 2 contacts indiqués

Suite à cet envoi, un accord préalable et des informations complémentaires vous seront données, invitant au versement des arrhes qui rendra effective votre inscription. Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la retraite

M.     Mme     Mlle     P.     Sr

Prénom . . . . .

Nom . . . . .

Date de naissance . . . . .

Adresse . . . . .

CP . . . . .

Localité . . . . .

Tél. . . . .

Courriel . . . . .

Je suis intéressé(e) par la retraite qui se déroule à :

. . . . . pour une durée de . . . . . jours.

J'ai connu la retraite grâce à :

J'accompagne cette demande d'inscription d'une lettre de présentation et de motivation : les principales raisons qui me conduisent à participer à cette retraite, ce que j'en attends.

Date . . . . .

Signature

