

Méthode inspirée d'une LECTIO DIVINA ou LECTURE SAINTE

Chacun accueille ce que disent les autres sans porter de jugement et sans commentaire. Le but de la rencontre n'est ni l'étude du texte, ni une discussion sur le texte, mais un partage simple et sobre de la lecture croyante de chacun. Pour une meilleure approche du texte, il est parfois intéressant de le replacer dans son contexte. (Voir ce qu'il y a avant et après).

C'est une des méthodes de lecture pour un groupe de 6 personnes. Chacun a le même texte devant les yeux.

1. **Invitation à la prière.** Que l'Esprit saint éclaire notre lecture. (Chant ou refrain et intention)
2. Quelqu'un lit l'Évangile à haute voix : j'écoute.
Silence - Puis crayon ou pas en main, je me l'approprie. Je repère les lieux, les groupes de personnes, ce qui se dit, ce qui se passe. Ce que je comprends, ce que je ne comprends pas. Puis, je m'exprime : une phrase qui me touche aujourd'hui, ou une remarque ou une question sur la compréhension du texte ; Personne ne m'interrompt. Chacun s'exprime à son tour. Il n'y a pas de discussion. J'écoute avec attention ce que les autres personnes ont à dire de ce texte. **15 mn**
3. Quelqu'un relit l'Évangile, je l'écoute à nouveau.
Silence - Comment cette parole me rejoint-elle dans ma vie d'aujourd'hui ? Qu'est-ce qui me touche ? Qu'est-ce qui m'interpelle ? Est-ce qu'elle m'éclaire ?
Puis je m'exprime sur ces questions, à nouveau sans débat, mais j'écoute comment cette Parole rejoint chacun. **15 mn**
4. Quelqu'un relit l'Évangile. Je l'écoute à nouveau.
Silence - Je laisse monter ma prière ou ma louange au Seigneur (même si je n'ai pas tout compris, s'il reste des questions sans réponse, je confie tout cela au Seigneur). Tous ne sont pas obligés de s'exprimer. **10 mn**
5. Le groupe reste un instant en silence devant Dieu. **2 mn**
6. Dans la convivialité, le groupe prend le temps d'échanger sur ce qui vient de se passer, de partager son quotidien (ses joies, ses peines, ses difficultés....) **3 mn**
7. On termine par une prière commune : Notre Père (par exemple)

LECTIO DIVINA Trame recueillie auprès de Sœur Anne-Catherine Egger, foyer cistercien, Genève (<http://www.foyer-cistercien.org>) et d'après la lectio divina proposée par Francine Carillon, théologienne protestante.

a. Cadre

- Public : tout public,
- Nombre de participants : 6
- Durée approximative : **30 à 45 mn**
- Genre de texte : tout type de texte

b. Enjeux :

- Approche simple du texte
- Pas besoin de connaissances préalables

c. Matériel nécessaire

- texte biblique photocopié pour chacun

d. Démarche

- ✓ Se mettre en état de réceptivité de la Parole en demandant de l'aide à l'Esprit-Saint par une prière.
- ✓ Commencer par un temps de silence pour déposer tous les bruits de la vie.

Pour les deux premières parties, je reçois la Parole. C'est Dieu qui me parle à travers la Parole, (texte biblique) et ce que je suis aujourd'hui.

1) Lecture (lectio)

Quelqu'un lit le texte à haute voix

J'écoute le texte avec l'oreille du cœur. Je ne cherche pas à tout saisir, ni à tout comprendre. Je retiens un mot, une attitude qui me touche ou me pose question.

J'exprime ce mot, cette attitude, ce qui me touche au groupe

Quelqu'un relit le texte à haute voix

2) Méditation (meditatio)

Après une seconde lecture, je laisse cette parole me rejoindre, m'habiter. J'observe quels mouvements elle produit en moi. Je respire, je sens et je goûte, ou je fais le constat que rien ne se passe.

Quelqu'un relit le texte à haute voix

Dans les deux dernières parties, c'est moi qui parle à Dieu.

3) Prière (oratio)

Je parle avec Dieu, simplement en confiance, comme un ami parle à un ami. Je Lui dis ce que je ressens, sous forme de remerciements, de louange, de question, de cri, de larmes, d'espoir.

J'exprime ma prière devant le groupe (si je veux)

4) Contemplation (contemplatio)

Je me tiens en présence de Dieu au-delà des mots et des pensées. Je goûte l'instant, sans pourquoi, dans l'abandon.