

Accompagner une personne handicapée



Recommandations pratiques pour un accompagnement partagé.





Je fais connaissance d'une personne handicapée. Nous essayons de nous comprendre et nous voulons vivre un accompagnement partagé.

Ce document vous est proposé par les membres du conseil diocésain de la pastorale des personnes handicapées.

- ✓ **Accompagner**, ne se réduit pas à pousser le fauteuil d'une personne handicapée physique, ni à conduire une personne handicapée mentale, sans communiquer avec elle.
- ✓ **Accompagner**, c'est faire le chemin avec une personne handicapée en restant attentif à ce qu'elle ressent, redoute ou espère.
- ✓ **Accompagner**, c'est se regarder et se parler, dialoguer en évitant de surprotéger ou de materner la personne handicapée.
- ✓ **Accompagner**, c'est vivre l'expérience d'un partage et d'une découverte réciproque ; l'expérience d'une confiance partagée et d'avoir besoin de l'autre.

www.diocese-annecy.fr/sante

Pastorale de la Santé et de la Personne Handicapée PPH

Maison du diocèse-La Puya,
4, av de la Visitation
74000 Annecy- 04 50 05 80 21
pastorale.sante74@laposte.net

FCPMH

06 81 68 61 00
fcpmh.nationale.free.fr/

Groupe Joie et différence
cat.farabet@yahoo.fr
04 50 57 80 47

Catéchèse Spécialisée
04 50 33 09 06
mngriillet@diocese-annecy.fr



Je suis aveugle ou malvoyant(e)

- Je suis facile à repérer si j'ai ma canne blanche
- J'ai besoin de parler pour me repérer : vous aussi, n'hésitez pas à m'expliquer ce que vous voyez.
- J'ai une bonne mémoire qui peut vous rendre service !
- Mon contact avec vous, c'est la voix, les sons et le toucher.
- Quand je connais bien les lieux, je peux être autonome ; quand tout est nouveau, je suis perdu.
- Mais avec vous, je suis tranquille : continuez à me parler et dites-moi quand vous me quittez afin que je ne parle pas dans le vide...
- En faisant route ensemble, nous nous donnerons mutuellement du bonheur.



De l'Ombre à la Lumière
205, rue du Quarre
74800 Amancy - 04 50 03 03 43
www.delombre-alalumiere.asso.fr

Je suis sourd(e) ou malentendant(e)

- Je suis très attentif à ce que je vois.
- Les expressions de votre visage facilitent la rencontre
- J'arrive souvent à lire sur les lèvres de mon interlocuteur (sauf en groupe) et à bien le comprendre (sauf s'il parle dans sa barbe, la main devant sa bouche... ou en tournant la tête !)
- En groupe, je suis très isolé et frustré de ne pas comprendre, cela peut me rendre agressif.
- En cas de difficultés, on peut toujours s'exprimer par écrit...
- Avec la langue des signes, on peut communiquer (même entre sourds de différentes nationalités).
- Être malentendant, c'est un peu différent, mais, vous verrez, on se comprendra en se regardant et dans des réunions si tout le monde ne parle pas ensemble.



**Association des sourds
d'Annecy**

10 bis, rue André Gide
74000 Annecy
www.asannecy.fr

Je suis une personne avec un handicap moteur



- Mon fauteuil ou ma démarche sont signes que je me déplace avec difficulté. Cela peut créer une distance entre nous. Pourtant je voudrais communiquer avec vous.
- Vous avez parfois de la difficulté à me comprendre : n'hésitez pas à me faire répéter.
- J'ai une apparence qui peut surprendre. Pourtant je comprends tout et je réfléchis beaucoup.
- Ne soyez pas troublés par mes mouvements ou les cris avec lesquels je m'exprime parfois et que je ne parviens pas toujours à maîtriser.
- Je suis souvent lent par rapport à vous. Merci pour votre patience.
- Soyez sympa : facilitez-moi l'accès aux lieux de réunion ou de célébration en repérant les obstacles. Cela fait très mal quand je les heurte.
- Si j'ai de la peine à parler, je peux m'exprimer avec un tableau de lettres (je montre les lettres des mots ou des pictogrammes... et vous me comprenez).

APF

Association des Paralysés de France
Espace Georges Naly 84 bis, avenue
de Brogny 74000 Annecy
04 50 46 53 53 - www.apf.asso.fr



Espace handicap

11, avenue du Léman
74100 Annemasse
04 50 87 15 67
handicap.aphp.fr/

Oser y croire

1, rue René Blanc 74106
Annemasse cedex
04 50 95 04 04
oserycroire@bluewin.ch

Je suis une personne avec un handicap mental



- J'ai de la peine à trouver ou à retrouver mes points de repère dans l'espace et dans le temps.
- Je ris, je pleure, j'exprime de manière forte mes sentiments, mes craintes et mon affection. Cela peut vous troubler...
- Malgré les apparences, ma résistance physique a des limites.
- La communication repose sur la confiance, la simplicité et la douceur.
- Merci pour le temps donné, pour l'attention et la présence qui me sauvent de la solitude.

Association Autisme Éveil

182 Allée des Sittelles
74370 Argonay
04 50 27 25 44 - autisme-veil.fr
www.autisme74.com



Association «Nous aussi»

43 rte de Collonges
74100 Vétraz-Monthoux
04 50 37 32 28

Je suis devenu(e) handicapé(e)...

... Suite à un accident ou une maladie.

- Je peux exprimer une certaine agressivité à cause de ma perte d'autonomie.
- J'ai un besoin vital de continuer à participer à la vie sociale, culturelle, ecclésiale...
- J'ai besoin d'un soutien moral et d'un accompagnement partagé, avec mes parents, mes proches et mes ami(e)s.
- Votre accompagnement va m'aider à garder ou à retrouver l'espérance et le goût de la vie.



M.D.P.H.
12, avenue de Chevène
B.P. 20123 74003 Annecy Cedex
04 50 33 22 50 - mdph@mdph74.fr
www.mdph74.fr



Je vis un handicap psychique



- Je ressens une grande souffrance et le fait que je m'isole ou que j'ai besoin d'aider, me fait du bien. J'ai besoin de compréhension, de tolérance et d'espérance.
- Je ne suis pas toujours conscient de ma maladie et j'ai tendance à croire que ce sont les autres qui ne sont pas dans la normalité ! Ce que je vis, je le vis.
- Je suis très sensible à l'injustice, à la souffrance de l'autre.
- L'attente et la foule sont souvent pour moi des facteurs d'angoisse.
- Si mon interlocuteur ne me comprend pas, me demande de répéter ou ne traite pas ma demande, je peux m'énerver et avoir une attitude agressive envers les autres et envers moi-même.
- Si mes paroles vous apparaissent insensées, elles me permettent de m'exprimer. Soyez patient, car mes paroles ensuite redeviennent plus simples.
- Laissez- moi m'exprimer jusqu'au bout. Ne soyez pas impatient et agressif. Restez calme et laissez moi la possibilité de partir ; j'ai besoin d'espace.
- N'employez pas de termes indignes et irrespectueux comme fou ou débile, je ne suis qu'un être en souffrance.

UNAFAM

6 bis, place au Bois
74000 Annecy
04 50 52 97 94
74@unafam.org

Espoir 74 Oxygène

109 avenue de Genève
74000 annecy
04 50 08 85 69
www.savoxigene.org

