



FICHE PÉDAGOGIQUE

Tu m'as regardé ?

Mots clés

Bienveillance

Communication
non Violente

Motivation

Texte de référence

Marc 10, 17-22 : Le jeune homme riche

Objectif

- Mettre en lumière l'impact du regard posé sur nous.
- Souligner l'impact du regard positif ou négatif que nous posons sur l'autre.
- Découvrir par un passage d'Évangile que Jésus a un regard positif sur une personne, avant même de savoir comment elle agira.

Public

Collégiens

Durée

2 h

Taille du groupe

Déroulement

- **Accueil : 15 mn**
 - Ce thème faisant éventuellement suite à « J'ai des yeux pour voir », petit rappel de ce qui a été vécu la fois précédente. Explication du déroulement de la rencontre.
- **Entrée dans le thème : 30 mn**
 - Visionner la pub SFR « Juliette » en grand groupe
 - En petites équipes, débattre de ce qui a été vu : un mère qui va acheter un portable a sa fille imite son attitude face aux différents modèles que peut proposer le vendeur : qu'est-ce que cela nous dit des lois tacites en vigueur au collège et sur la façon dont on s'y plie ? Les jeunes sont-ils d'accord avec ce qui est montré ? Pourquoi oui ou pourquoi non ?
 - Chaque jeune reçoit une feuille avec une silhouette encadrée de 2 regards distincts. L'un est bienveillant, l'autre accusateur. Ils sont invités à écrire à quelles occasions ils ont vécu ces regards positifs ou négatifs sur eux, et ce que cela a provoqué en eux.
 - Echange
- **Retour en plénière : 5 mn**
 - Retour rapide sur ce qui a été échangé. Le regard posé sur nous a un impact, mais nous-mêmes, sommes-nous capables d'être toujours bienveillants ?

Déroulement

- **Mise en situation, exercice de communication non violente : 35 mn**
- Chaque groupe reçoit une situation de départ. Les jeunes analysent à chaud ce qu'ils ressentiraient s'ils étaient dans ce cas. L'animateur note les réactions sur un panneau.
- Le groupe essaie d'imaginer ce qui a pu se passer avant pour la personne à l'origine de la situation, et qui pourrait expliquer son attitude.
- L'animateur invite les jeunes à prendre du recul, et à s'ouvrir à d'autres comportements en retour.
- Le groupe met en scène la situation avec ce qui en découle si l'on ne prend pas de recul, puis la même situation, mais avec une attitude en retour permettant que cela ne s'envenime pas.
 - Le voisin ne m'a pas répondu quand je lui ai dit bonjour.
 - La classe a eu une punition collective en perm.
 - Un élève d'une autre classe a bousculé le rang, un jeune est tombé et s'est fait mal.
- Retour en plénière et présentation des sketches

- **Travail sur le texte de Marc 10 : 25 mn**
- En petit groupe, découvrir et échanger sur le texte avec la méthode « De toutes les couleurs ».
- Chaque petite équipe écrit une phrase que lui inspire le texte et qui sera lue au temps de prière.

- **Temps de prière**
- Mise en condition : installation confortable, musique
- Introduction de l'animateur et signe de croix
- Lecture de l'Évangile de Marc et expression des prières des jeunes.
- Mot de conclusion de l'animateur.
- Notre Père
- Chant « Grandir ensemble » ou autre

Matériel

- Ordi, écran et visio-projecteur, pub « [Juliette](#) » de SFR
- Une feuille avec une silhouette et les regards pour chaque jeune.
- Le texte de Marc 10 pour chaque jeune et la méthode « De toutes les couleurs » pour chaque animateur :
http://www.animationbiblique.org/methodes/De_toutes_les_couleurs
- Matériel pour le coin prière : coussins, cierge, Bible, ...
- Lecteur CD, chant « Grandir ensemble » ou autre

Observations

Cette animation a été imaginée pour faire suite à celle intitulée « J'ai des yeux pour voir » et précède « La merveille que je suis ».

Il n'est cependant pas obligatoire de faire les 3, chacune pouvant se suffire à elle-même.

Contact

Aumônerie :
Nom/Prénom : Centre de Ressources
Véronique Bernard-Granger / Anne Tamagno
Courriel : centre-ressources-aep@diocese-annecy.fr
Téléphone : 06.52.93.82.52

Annexe 1 :



Annexe 2 : Texte de Marc 10, 17-22

17 Jésus se mettait en route quand un homme accourut et, tombant à ses genoux, lui demanda : « Bon Maître, que dois-je faire pour avoir la vie éternelle en héritage ? »

18 Jésus lui dit : « Pourquoi dire que je suis bon ? Personne n'est bon, sinon Dieu seul.

19 Tu connais les commandements : Ne commets pas de meurtre, ne commets pas d'adultère, ne commets pas de vol, ne porte pas de faux témoignage, ne fais de tort à personne, honore ton père et ta mère. »

20 L'homme répondit : « Maître, tout cela, je l'ai observé depuis ma jeunesse. »

21 Jésus posa son regard sur lui, et il l'aima. Il lui dit : « Une seule chose te manque : va, vends ce que tu as et donne-le aux pauvres ; alors tu auras un trésor au ciel. Puis viens, suis-moi. »

22 Mais lui, à ces mots, devint sombre et s'en alla tout triste, car il avait de grands biens.

Annexe 1 :



Annexe 2 : Texte de Marc 10, 17-22

17 Jésus se mettait en route quand un homme accourut et, tombant à ses genoux, lui demanda : « Bon Maître, que dois-je faire pour avoir la vie éternelle en héritage ? »

18 Jésus lui dit : « Pourquoi dire que je suis bon ? Personne n'est bon, sinon Dieu seul.

19 Tu connais les commandements : Ne commets pas de meurtre, ne commets pas d'adultère, ne commets pas de vol, ne porte pas de faux témoignage, ne fais de tort à personne, honore ton père et ta mère. »

20 L'homme répondit : « Maître, tout cela, je l'ai observé depuis ma jeunesse. »

21 Jésus posa son regard sur lui, et il l'aima. Il lui dit : « Une seule chose te manque : va, vends ce que tu as et donne-le aux pauvres ; alors tu auras un trésor au ciel. Puis viens, suis-moi. »

22 Mais lui, à ces mots, devint sombre et s'en alla tout triste, car il avait de grands biens.