



FICHE PÉDAGOGIQUE

TITRE

Paroles (ou pas) de sainteté

Mots clés

Comportement

Relation à l'autre

Communication

Objectif

- Permettre aux jeunes d'analyser ce qui dans un comportement peut être agressif pour soi-même, pour l'autre.
- Chercher à dénouer des situations qui mènent au refus de l'autre.
- Entendre la Parole et y trouver des encouragements à chercher les talents qui sont ou dorment en nous et peuvent nous aider à mieux être en relation.

Public

Collégiens

Durée

2 h

Taille du groupe

30

Déroulement

- Accueil : 10 mn

- Lancement : 15 mn

- les jeunes sont invités à écrire sur une bulle le nom d'une personne avec laquelle ils ont des difficultés à être en relation.
- Nous venons de fêter la Toussaint. Par cette fête l'Église nous dit que nous sommes tous sur un chemin de sainteté qui nous demande de vivre en harmonie avec les autres. Parfois ce n'est pas si facile. Les jeunes sont invités à se rappeler ce qu'ils ont noté sur leur bulle de colère en début d'année.
- Les jeunes sont répartis en 3 ou 4 groupes en fonction de leur nombre.

- Activité en groupes 25 mn

- « La minute d'avant »

- L'animateur énonce une situation déplaisante (Le voisin que j'ai salué ne m'a pas répondu. Mon frère m'a jeté quand je suis entré dans sa chambre).
- Expression des sentiments éprouvés devant le rejet.
- Les jeunes cherchent ce qui a pu provoquer cette réaction de rejet (le voisin ne m'a pas vu, mon frère a trop de boulot...)
- Chercher des attitudes de compréhension et de tolérance.
- Faire 2 sketches : l'un qui met en scène une situation qui dégénère car il n'y a pas de recul, l'autre qui montre qu'en se tempérant, on désamorce la violence et on construit la relation.

Déroulement

- « Mon corps parle pour moi »
 - Les jeunes observent sur une série de photos l'attitude, la tenue, l'allure des gens et ce qu'elle paraît révéler d'eux.
 - Ils expriment ce que ça produit (sympathie ou antipathie ?) et l'attitude que ça les conduit à avoir en retour.
 - Est-ce raisonné ? Peut-on prendre du recul, chercher à aller + loin pour mieux connaître la personne ?
 - Les jeunes reçoivent chacun une feuille sur laquelle sont 3 mots de sentiments et doivent les faire deviner aux autres.
 - Ils mettent en scène une situation pouvant provoquer le rejet et que l'on peut désamorcer par une attitude raisonnée.

- Remontée et lecture de Mathieu 25, 14-30 (les talents) : 15 mn

- En petits groupes : 20 mn

On a tous des talents pour communiquer :

- 1 groupe cherche 10 gestes pour agrémenter le quotidien (sourire, saluer...)
- 1 groupe 10 attitudes (pardon, indulgence, patience...)
- 1 groupe 10 attitudes à changer (s'emporter, rejeter...).

- Chacun sa bulle : 15 mn

- Chaque jeune reprend la bulle de début de rencontre et cherche ce qu'il reproche exactement à cette personne. Il note sur l'autre côté de la bulle ce qu'il va essayer de faire pour que leur relation s'améliore.

- Temps de prière

- Les jeunes disent leurs talents.
- Chant « Regarde tout ce qui est beau »

Documents

--

Matériel

Photos, 3 mots de sentiments sur des feuilles, texte de Mathieu 25, chant

Pour approfondir

Ouvrages sur la CNV (communication non violente)

Observations

--

Contact

Aumônerie :
Nom/Prénom :
Courriel :
Téléphone :

AEP la Roche
Anne Tamagno
aep-laroche@diocese-annecy.fr
06.42.36.41.91