

### **Prière du carême orthodoxe**

Seigneur et maître de ma vie,  
éloigne de moi l'esprit de paresse, d'abattement,  
de domination, de vaines paroles.  
Accorde-moi, à moi ton serviteur,  
un esprit de chasteté, d'humilité,  
de patience et d'amour.  
Oui, Seigneur Roi,  
donne-moi de voir mes péchés  
et de ne pas juger mon frère,  
car tu es béni dans les siècles des siècles.  
Amen.