

## **Au-delà de nos ombres**

Toi qui sais reconnaître l'aimable  
en chacun d'entre nous,  
parce que tu es amour,  
toi qui sais voir la lumière au-delà de nos ombres  
parce que tu es lumière,  
permets-moi, au cours de ce Carême,  
de t'offrir le jeûne de tout jugement, de toute critique.

Permets-moi de t'offrir  
l'abandon, le lâcher-prise des idées toutes faites  
et de cet incessant désir  
d'avoir raison coûte que coûte.  
Permets-moi, Seigneur, d'atteindre  
ce calme sommeil de la pensée  
où je puisse cheminer vers ce vide intérieur  
qui laisse en moi toute la place  
à ta Présence, à ton Silence.

Toi qui, même si notre cœur  
venait à nous condamner,  
ne nous condamne pas  
parce que tu es plus grand que notre cœur  
et connais toute chose...  
apprends-moi le jeûne des paroles  
qui ne sont pas de bienveillance et de douceur.  
Alors, ma bouche sera prête  
à célébrer ta louange en toute occasion.

*Auteur inconnu*