

Sœurs de la Croix à Leboudi - Cameroun

Extraits de ma première expérience en milieu hospitalier



« Seul Jésus
peut donner la grâce
de regarder les autres
comme Lui les regarde »

Dans le cadre de mes études d'infirmière amorcées cette année, j'ai été envoyée par mon école faire un premier stage d'un mois, à l'hôpital de Mbalmayo. Dans cet hôpital de district, j'étais la seule étudiante stagiaire de mon école et la seule religieuse de tout l'hôpital.

Mbalmayo est une petite ville camerounaise dans le Centre du département du Nyong et So'o, remplie de souvenirs coloniaux : style de constructions, habitations de cette époque, monuments. Nous pouvons aussi admirer l'artisanat local (mobilier, instruments de musique...) fait avec du rotin et du bois de la région ; artisanat vendu aux locaux et aux touristes.

En quittant Yaoundé, on traverse une campagne verdoyante, avec de beaux villages entourés d'arbres et de cultures équatoriales.

Comme les chambres de l'université prévues pour les élèves en stage étaient toutes occupées, je suis allée frapper chez les Sœurs du Saint-Cœur de Marie, d'origine canadienne.

Le lundi 11 mai, je suis arrivée à l'hôpital et je me suis présentée à la Major de la chirurgie, qui m'a très bien accueillie. Après avoir pris connaissance de mes objectifs de stage, elle m'a expliqué le fonctionnement du service. Ensuite, j'ai visité le service avec une infirmière qui m'a expliqué le programme de chaque journée.

.../...

Dès le lendemain, j'ai participé à toutes les activités des infirmières. J'ai observé ce qu'elles faisaient et je pouvais poser des questions. Après trois jours, j'ai pu commencer à faire des pansements, simples ou compliqués, repoussants parfois.

Au bout de deux semaines, j'ai passé au service de médecine où l'ambiance est différente. Sur les 53 patients qui étaient là, 43 étaient séropositifs.

J'ai appris à faire des soins avec les précautions d'hygiène et d'asepsie. J'ai remarqué comment les infirmières soignent avec respect, humanité et compassion. Prendre le temps d'écouter, faire naître le désir de parler, ne pas brusquer, ce n'est pas si facile que ça ! J'ai encore beaucoup à apprendre !

Pour la première fois de ma vie, je côtoyais la réalité sanitaire de mon pays. Les patients doivent prévoir les frais nécessaires pour leurs soins, sinon personne ne s'occupe de vous. Les gens sont souvent démunis et le service social presque inexistant.

L'hôpital de Mbalmayo date de l'époque de la colonisation. Il n'a pas toujours fait l'objet d'aménagements. Aujourd'hui, la coopération avec la république de Chine contribue à lui offrir des médecins spécialistes en chirurgie, gynécologie, acupuncture... et l'apport de quelques ambulances. La gestion courante d'un hôpital, gérer les médicaments, l'entretien, et le renouvellement du matériel technique demande beaucoup de subsides, J'ai apprécié le personnel dans son expérience de faire son travail avec les moyens du bord !

Ce stage m'a aidée à davantage interioriser la joie du paralytique, quand il entend Jésus lui dire :

« Je te l'ordonne, prends ce qui te sert de lit et rentre chez toi ».

Je crois que c'est ce regard d'amour de Jésus, rencontrant le sien, qui l'a relevé, qui l'a mis debout et l'a fait bondir, après de longues années de paralysie. Ce regard qui réhabilite, seul Jésus peut nous aider à l'acquiescer.

J'ai beaucoup aimé ce mois de stage. Un autre est prévu en bloc opératoire, les mois d'août et septembre. Ce sera, sans doute, une expérience différente, mais aussi riche. Merci de prier pour moi, que chaque jour soit un jour nouveau, une rencontre chargée de Dieu et des autres.



Sœur Rosine TEHNA
Communauté de Leboudi, Yaoundé / Cameroun